

# ADIDAS ORIGINALS 系列腕表

## 产品说明和使用手册

中文



# 内容

[手表保养](#)

[表带调整](#)

[手表设置](#)

- [模拟](#)
- [秒表计时器](#)
- [数字](#)
- [世界时间](#)

# 手表保养

## 一般性建议

- 避免将手表放在产生强磁场的设备附近。
- 避免任何可能损坏手表或影响它准确性的冲击。
- 避免手表曝露在温度剧烈变化的环境。
- 避免直接接触各种溶剂、洗涤剂、香水、化学物品，这些可能会损坏手表零件。

## 外部清洁

- 使用肥皂水和软毛刷清洁手表（避开皮革和布料表带）。
- 使用柔软面纸蘸沾肥皂水清洁表壳和手表镜面。
- 以干净的水清洗去除残留物。请不要使用任何清洁剂。使用软布擦拭。
- 在含盐或加氯消毒的环境使用过后（盐水，游泳池），请清洗您的手表。
- 不要使用除了清水之外的任何东西清洁皮革表带。
- 不要在炙热台面或直接在阳光之下晒干表带，因为水汽快速蒸发可能导致表带变形或损坏质量。

## 电池

- 强烈建议由零售店或钟表店来更换电池。不要自行更换电池，因为您可能会损坏确保防水的密封设计。
- 电池类型在手表背面注明。
- 根据实际使用情况，电池寿命可能会有所不同。不要将没电的电池留在手表内，因为它们可能会泄漏，损坏零件功能。

切勿将电池弃置于火内。请勿为电池充电。切勿让儿童接触拆下的电池。

## 处理

为了保护环境和人类健康，请勿将手表和日常垃圾一同处理，请带到专业回收地点。

# 保养手表（接续）

## 防水功能

防水刻度显示在表壳背面字样“WR”之后：

	大雨 小雨	淋浴 洗车	游泳 浮潜 [只限浅水]
10标准大气压/ 100米 / 330英尺	■	■	■
5标准大气压/ 50米 / 165英尺	■	■	
3标准大气压/ 30米 / 100英尺	■		

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 本表接触盐水后，请用清水彻底清洗，并完全晾干。
- 防水功能不是永久性。随着时间推移，表壳的垫圈可能磨损和降低防水功能。

## 真皮表带

由于每条表带都是天然材料制作，会随着使用佩戴时间时间，产生颜色和质感的变化。

## 太阳能手表

- 佩戴使用时，可直接从阳光，透过窗户的阳光，或人工（室内）光线充电。在完整充电量之下，手表无需额外充电即可运行最长达四个月。
- 将手表存放在可接受光线的地方或电池会耗尽，则需要完全充电。

警告：手表放在阳光直射下或太靠近台灯可能导致手表发热。谨慎处理

# 表带调整

建议由零售店或钟表店来调整表带。

## 调整表带搭扣

### 滑扣式表带

1. 打开锁盖。
2. 移动搭扣，使表带达到所需长度。
3. 用力按住锁盖并来回滑动搭扣，直到搭扣被卡入表链底侧的槽内。
4. 将锁盖按下卡紧。请勿过分用力，否则可能损坏搭扣。



### 翻扣式表带

1. 找到连接表带和搭扣的弹簧轴。
2. 用一个带尖头的工具将弹簧轴推进去，然后轻轻扭动表带，使其脱扣。
3. 确定好腕长之后，将弹簧轴插入正确的底端轴孔。
4. 将弹簧轴按入，与上端轴孔对齐，然后松开使之锁定到位。

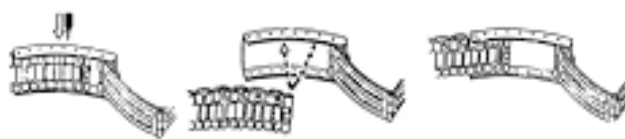


FIG.1

FIG.2

FIG.3

## 调整环扣表带

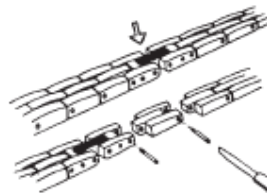
### 拆卸环扣

1. 垂立放置表带，并用带尖头工具插入环扣上的针口。
2. 沿箭头方向用力推挤插针，使环扣脱节（插针经专门设计，难以拆卸）。
3. 重复上述步骤，直到拆掉所有不需要的环扣。

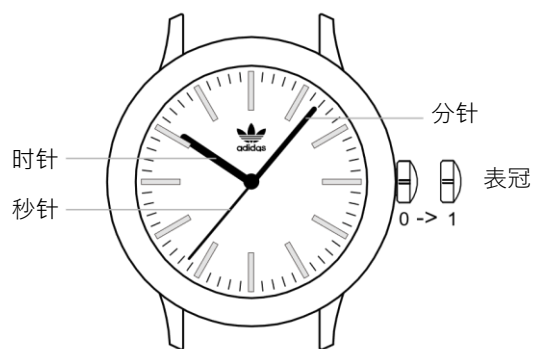


### 重新组装

1. 重新接好表带各配件。
2. 按箭头反方向把插针推入环扣。
3. 用力将插针按入表链，直到针尾与孔口保持齐平。



# 手表设置：模拟



## 时间设置

1. 将表冠拉出至 1 档位置
2. 转动表冠设置时针和分针。  
当设置分针，将其提前到所需时间的4至5分钟，  
然后再转回正确的时间。
3. 将表冠推入至正常位置档

# 手表设置：秒表计时器



## 功能

本表带有三种功能：时间、日历、秒表计时器

## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 设定日历

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日历
3. 表冠按回至 0 档位置

## 使用秒表计时器

每次测量时间之前，确保秒表计时器的计数器归零（B键）。

## 标准测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 按 B 键重设

## 累积流经时间测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 后 A 键重新计时
4. 按 A 键停止第二次计时
5. 按 B 键重设

## 分隔时间测量

以两位跑者为例来说明分隔时间计量。

1. 按 A 键即可开始记录第一位跑者的时间。
2. 按 B 键即可停止并记录第一位跑者的时间（B 键一旦被激活，即使秒表 1/20 秒的指针和大秒表的秒针停止，秒表仍然会继续内部计时）。
3. 按 B 键即可开始记录第二位跑者的时间。秒表秒针会跳动以显示内部累积时间，然后开始计时第二位跑者。
4. 按 A 键即可停止计时并记录第二位跑者的时间。
5. 第三次按 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置。

# 手表设置：数字



## 功能

按(A)键启动 EL 背光照明。在任何模式中，可保持三秒照明。

按 B 键循序进入下列各种模式：日期时间、闹钟、秒表计时、倒计时。

## 时间模式(TOD)

- 在 TOD 模式中，按(C)键转换星期/月份。按住(C)键两秒开启或关闭闹铃报时
- 按(D)键切换12/24小时格式

## 设置时间和日期

- 在 TOD 模式中，按住(C)键三秒进入设置时间模式。“秒数”会闪烁
- 按(B)键变更设置项目的闪烁
- 按(D)键调整“秒数”
- 按(D)键调整，按住(D)键快速调整
- 按(C)键确认和返回 TOD 模式
- 如果未按任何按钮，手表一分钟后会自动返回 TOD 模式

## 闹钟模式

- 在闹钟模式中，按(D)键开启或关闭闹铃报时

## 闹钟设置

- 在闹钟模式中，按住(C)键三秒进入闹钟设置模式，“时间”会闪烁，按(B)键转换小时或分钟。
- 按(D)键调整小时或分钟
- 按(C)键确认和返回闹钟模式

- 如果未按任何按钮，手表一分钟后会自动返回闹钟模式。
- 当闹铃响起，可按任意按钮停止音鸣。

## 秒表计时模式

- 秒表范围：23 小时 / 59 分钟 / 59.99 秒
- 在秒表模式中，按(D)键开始或停止，按(C)键归零 (“00'00"00)

## 倒计时模式

- 倒计时范围：23 小时 / 59 分钟 / 59 秒
- 在倒计时模式中，按(D)键开始或停止
- 当倒计时停止，按住(C)键两秒返回数值设置
- 当倒计时接近零，闹铃会报时10秒及“TMR”会闪烁。按任意按钮停止闹铃音鸣
- 当倒计时运行时，按(B)键返回其它模式，倒计时将在后台继续运行。

## 倒计时设置

- 当倒计时停止时，按住(C)键三秒，“小时”将会闪烁，按(B)键变更设置项目的闪烁
- 按(D)键调整数值并按住(D)键快速调整
- 按(C)键确认和返回倒计时模式
- 如果未按任何按钮，手表一分钟后会自动返回倒计时模式



# 手表设置：世界时间



## 功能

- 液晶屏幕显示小时、分钟、秒数、年份(2000 ~ 2099)、月份、日期、星期
- 12小时/24小时格式可选，自动日历
- 85个主要城市时间
- 每小时闹铃报时+3个独立的每日闹铃
- 倒计时器可设置在一分钟到180分钟之内，并具有自动重复功能。当倒计时时间到达最后一分钟时，手表将会每隔10秒鸣响一次，到达最后十秒时，则会每秒鸣响一次
- 秒表计时从0.01秒开始计数，最大显示范围为9小时，59分，59.99秒。十组分隔计时(SPL)时间
- EL 背光照明

## 模式

按(A)键启动 EL 背光照明在任何模式中，可保持三秒照明。

按 B 键循序进入下列各种模式：日期时间、闹钟1、闹钟2、闹钟3、秒表计时、倒计时。

## 背光照明和夏令时设置

1. 在任何模式中，按(B)+(C)键可进入背光照明和夏令时设置模式
2. 在背光照明模式中，按(D)键可开启或关闭
3. 在夏令时模式中，按(C)键选择城市代码图表，按(D)键可在城市代码转换标准时间(STD)或夏令时(DST)。按(B)键退出
4. 按(B)键退出设置模式

## 时间模式(TOD)

1. 在时间模式(TOD)，按(C)键可在本地时间+世界时间模式和本地时间+日期模式互相转换
2. 在本地时间+世界时间显示模式中，按(D)键滚动显示城市代码(参考城市代码图表)
3. 在本地时间+世界时间显示模中，按(B)+(D)键，世界时间和本地时间会互相改变
4. 按住(B)键两秒可进入时间设置屏幕：整个屏幕会闪烁，按 D 键开启/关闭小时报时 (🔔)
  1. 按(C)键可选择要调整的项目。顺序如下：屏幕闪烁、城市、秒数、分钟、小时、月份、日期、年份、12/24小时格式
  2. 按(D)键调整被选择项目
  3. 按(B)键退出设置模式
  4. 年份和月份调整后，星期会自动调整

## 每日闹钟模式

1. 在闹钟模式中，按(D)键查看相应城市的闹钟时间。如果需要重设本地时间的闹钟时间，按(D)键选择你本地城市的城市代码。
2. 按住(B)键两秒可进入闹钟设置屏幕：
  1. 按(D)键开启/关闭闹钟
  2. 按(C)键选择调整项目：闹钟开启/关闭、小时、分钟
  3. 按(D)键调整被选择项目
  4. 按(B)键确认和返回闹钟显示模式

# 手表设置：世界时间(接续)

## 每日闹钟模式(接续)

- 当设置了本地城市的闹钟，按(D)或(C)键选择城市，本地城市的闹钟时间会根据时差自动调整  
注：如果重设城市的闹钟时间，其它城市的闹钟(包括本地城市)时间会根据时差自动调整
- 当到达闹钟时间，闹铃报时会在20秒后自动停止，按(B)、(C)或(D)停止闹铃

## 秒表计时模式

- 在秒表模式中，按(D)键开始/停止
- 按(D) + (C)键重设归零，圈时(LAP)记录也将重设
- 秒表运行计数时，按(C)键进行分隔(SPL)时间，10秒后手表将返回计数。
- 按(D)键记录每个分隔时间[LAP1~LAP10]
- 如果分隔(LAP)时间已满，新的分隔(LAP)时间将取代上一个分隔(LAP)时间记录
- 当手表停止计数，按(C)键进入查看分隔(LAP)时间记录模式，按(B)键离开分隔(LAP)时间模式
- 秒表运行计数时，按(C)键进入倒计时模式，秒表将会继续计时

## 倒计时模式

- 在倒计时模式中，按(D)键开始/停止计数，原先设定的(倒计时)时间在停止计数后会闪烁，然后按(C)键开始/停止循环倒计时(🔄)。如果需要重设倒计时时间，当设置时间闪烁时，按(C)键调整(倒计时时间可设置在1-180分钟之间设置)，按(B)键退出时间设置。
- 当倒计时时间停止，按(D) + (C)键返回原来的设置时间
- 当倒计时接近最后一分钟，手表会每隔10秒发出警告音，在最后10秒期间会每秒发出警告音。当倒计时结束时，将会继续发出10秒警告音。

## 城市代码图表

代码	城市名称	协调世界标准时 增减关联
PPG	帕果帕果,美属萨摩亚	-11:00
HNL	檀香山,美国	-10:00
ANC	安克拉治,美国	-9:00
AKT	阿拉斯加标准时间	-9:00
LAX	洛杉矶,美国	-8:00
YVR	温哥华, 加拿大	-8:00
PST	太平洋标准时间	-8:00
DEN	丹佛	-7:00
YEA	埃德蒙顿	-7:00
MST	山区标准时间	-7:00
CHI	芝加哥	-6:00
MEX	墨西哥城	-6:00
YWG	温尼伯	-6:00
CST	中部标准时间	-6:00
MIA	迈阿密	-5:00
NYC	纽约	-5:00
YTO	多伦多	-5:00
EST	东部标准时间	-5:00
CCS	卡拉卡斯	-4:00
YHZ	哈里法克斯	-4:00
SCL	圣地亚哥	-4:00
AST	大西洋标准时间	-4:00
YYT	圣约翰斯	-3:30
BUE	布宜诺斯艾利斯	-3:00
RIO	里约热内卢	-3:00
WGT	西格林兰	-3:00
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2:00

# 手表设置：世界时间(接续)

代码	城市名称	协调世界标准时 增减关联
RAI	普拉亚	-1:00
EGT	东格林兰	-1:00
UTC	协调世界时	0:00
WET	欧洲西部时间	0:00
LIS	里斯本	0:00
LDN	伦敦	0:00
WAT	西非	1:00
AMS	阿姆斯特丹	1:00
BER	柏林	1:00
MAD	马德里	1:00
MCM	蒙特卡罗	1:00
PAR	巴黎	1:00
PRG	布拉格	1:00
ROM	罗马	1:00
STO	斯德哥尔摩	1:00
CAT	中非时间	2:00
EET	欧洲东部时间	2:00
SAT	南非时间	2:00
ATH	雅典	2:00
CAI	开罗	2:00
HEL	赫尔辛基	2:00
JRS	耶路撒冷	2:00
NIC	尼科西亞	2:00
ANK	安卡拉	3:00
EAT	东非时间	3:00
BGW	巴格达	3:00
DOH	多哈	3:00
JED	吉达	3:00
MOS	莫斯科	3:00
THR	德黑兰	3:30

代码	城市名称	协调世界标准时 增减关联
GST	海湾标准时间	4:00
DXB	迪拜	4:00
KBL	喀布尔	4:30
KHI	卡拉奇	5:00
DEL	德里	5:30
KTM	加德满都	5:45
DAC	达卡	6:00
RGN	仰光	6:30
CXT	圣诞岛时间	7:00
BKK	曼谷	7:00
AWT	澳大利亚西部标准时间	8:00
BEI	北京	8:00
SHA	上海	8:00
CEB	宿务	8:00
HKG	中国香港	8:00
KUL	吉隆坡	8:00
MNL	马尼拉	8:00
PER	珀斯	8:00
SIN	新加坡	8:00
TPE	台北	8:00
SEO	首尔	9:00
TKY	东京	9:00
ADL	阿德莱德	9:30
AET	澳大利亚东部标准时间	10:00
GUM	关岛	10:00
SYD	悉尼	10:00
NOU	努美阿	11:00
WLG	惠灵顿	12:00



[www.adidaswatches.com](http://www.adidaswatches.com)