

# ADIDAS オリジナルス 腕時計

## 取扱説明書

日本語



# 目次

## [腕時計の取り扱い方法](#)

## [ストラップの調整](#)

## [腕時計の設定](#)

- [アナログ](#)
- [クロノグラフ](#)
- [デジタル](#)
- [ワールドタイム](#)

# 腕時計の取り扱い方法

## 全般的な推奨事項

- 強い磁気が発生する器具に近づけないでください。
- 激しい衝撃を与えないでください。損傷したり機能に影響が生じることがあります。
- 極端な温度変化にさらさないでください。
- 溶剤、洗剤、香水、化学薬品が付着しないようにしてください。部品が損傷することがあります。

## 外装のお手入れ

- 腕時計（皮革・布のストラップを除く）は、石けん水と柔らかいハケなどを使ってきれいにしてください。
- ケースとクリスタルは、柔らかいティッシュペーパーに石けん水を少量付けてふいてください。
- きれいな水ですすぎ、石けん分が残らないようにしてください。洗剤は絶対に使用しないでください。柔らかい布でからぶきしてください。
- 塩分や塩素のある環境（海、プールなど）で使った後は、必ずぬるま湯ですすいでください。
- 皮革材質のストラップをお手入れする際は、きれいな水以外は使わないでください。
- 表面が高温の所に置いたり直射日光に当てたりしてストラップを乾かすと、水分が急速に蒸発して形や品質が損なわれることがありますので、おやめください。

## 電池

- 電池の交換は、販売店または時計専門店にご依頼するようお勧めします。絶対にお客様ご自身で電池を交換しないでください。防水性を保つパッキンが損傷することがあります。
- 電池の種類は腕時計の裏面に表記されています。
- 電池の寿命は実際の使い方によって異なります。寿命切れの電池を絶対に時計の中に放置しないでください。液漏れしてムーブメントが損傷することがあります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手が届かないところに保管してください。

## 廃棄

環境と健康を守るため、時計は家庭ごみとして捨てず、正規の回収拠点に持ち込んでください。

# 腕時計の取り扱い方法（続き）

## 防水性

防水性能は、ケース裏の「WR」の表示の後に記載されています。

	水はね 小雨	シャワー 洗車	水泳 スノーケリング (潜水は不可)
10 ATM / 100 m / 330 ft			
5 ATM / 50 m / 165 ft			
3 ATM / 30 m / 100 ft			

警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- 防水性が保たれるのは、レンズ、プッシュボタン、ケースに損傷がない場合に限りです。
- この時計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
- 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすぎ、完全に乾かしてください。
- 防水は永久的なものではありません。ケースのパッキンの経年劣化により、防水性が低下することがあります。

## 本革ストラップ

本革ストラップは天然材料を使用しているため色や質感にばらつきがあり、時間の経過とともに摩耗・変化することがあります。

## ソーラー腕時計

- ご利用の前に直射日光、窓ガラスを通した日光、室内照明などにさらして充電してください。完全に充電された腕時計は追加充電無しで最大4ヶ月間機能します。
- 暗い場所に保管すると電池切れになってフル充電が必要になるため、明るい場所に保管してください。

警告: 腕時計を直射日光やランプの近くに置くと熱くなることがあります。取り扱いには十分注意してください。

# ストラップの調整

ストラップの調整は、販売店または時計専門店にご依頼するようお勧めします。

## ブレスレットの調整

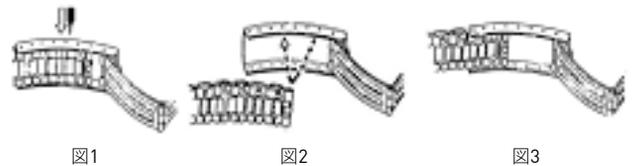
### スライド式留め金ブレスレット

1. ロッキングプレートを開けます。
2. ブレスレットが希望の長さになるように留め金を動かします。
3. ロッキングプレートをしっかり持ち、ブレスレットの下にある溝とかみ合わされるまで留め金を前後にスライドさせます。
4. ロッキングプレートがカチッと締まるまで押し下げます。力を入れすぎると、留め金を損傷することがあります。



### 中折れ式留め金ブレスレット

1. ブレスレットと留め金をつないでいるスプリングバーをみつめます。
2. 先のとがった道具を使ってスプリングバーを押し込んで、ブレスレットをそっとねじって外します。
3. 手首の大きさを見て、対応する下の穴にスプリングバーを差し込みます。
4. スプリングバーを押し込んで、上の穴に合わせて放すとロックされます。



## リンクストラップのサイズ調整

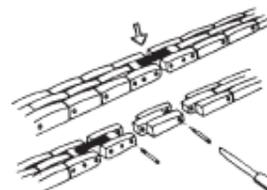
### リンクの取りはずし

1. ブレスレットを立てて、先のとがった道具をリンクの隙間に入れます。
2. 力を入れて、リンクがはずれるまでピンを矢印の方向に押します（ピンははずれにくいように設計されています）。
3. 必要な数のリンクを取りはずすまで繰り返します。



### リンクの再接続

1. ブレスレットのパーツをつなげなおします。
2. ピンを矢印と反対の方向にリンクに差し込みます。
3. ブレスレットと同じ高さまで、ピンをしっかりと押し込みます。



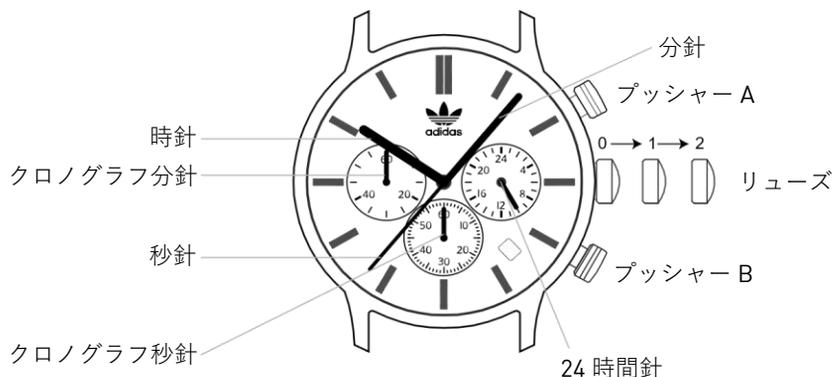
# 腕時計の設定：アナログ



## 時刻の設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを回して、時針と分針を設定します。  
分針を設定するときは、設定したい時刻の位置より  
4～5分進めてから、戻して正確な時刻に合わせます。
3. リューズを押して通常の位置まで戻します。

# 腕時計の設定：クロノグラフ



## 機能

この腕時計には、時計、カレンダー、クロノグラフの3つの機能が備わっています。

## 時刻の設定

1. リューズを2の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りまたは反時計回りに回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを0の位置に押し戻します。

## カレンダーの設定

1. リューズを1の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを0の位置に押し戻します。

## クロノグラフの使い方

計測する前に、クロノグラフのカウンターがすべてゼロになっていることを必ず確認してください（プッシャー B）。

### 標準計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー B を押してリセットします。

### 累計経過時間の計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー A を押して計測を再開します。
4. プッシャー A を押して2度目の計測を停止します。
5. プッシャー B を押してリセットします。

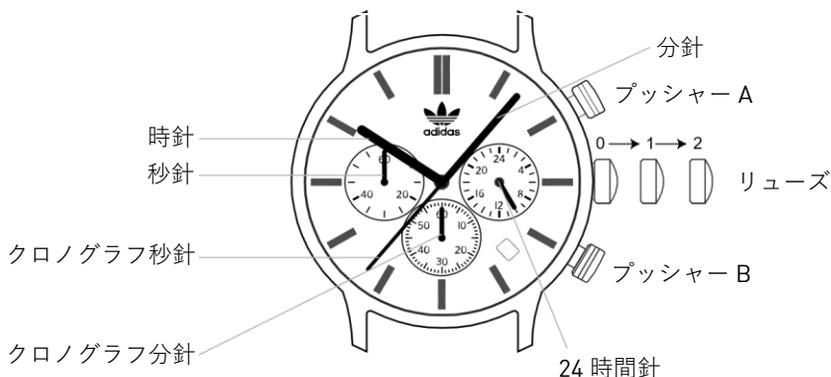
## スプリットタイム計測

ランナー2人のスプリットタイム計測を行う例を下に示します。

1. プッシャー A を押して1人目の計測を開始します。
2. プッシャー B を押して1人目の計測を停止し、記録します。（プッシャー B を押すと、文字盤上ではクロノグラフ 1/20 秒針と大きなクロノグラフ秒針が止まりますが、内部では計測が続いています。）
3. プッシャー B を押して2人目の計測を開始します。内部で累積されていた時間までクロノグラフ秒針が飛び、2人目の計測を実行します。
4. プッシャー A を押して2人目の計測を停止し、記録します。
5. 最後にプッシャー B を再び押してリセットします。クロノグラフのすべての針が12時の位置に戻ります。

# 腕時計の設定：クロノグラフ

対象品番: AOFH22006, AOFH22007



## 機能

この腕時計には、時計、カレンダー、クロノグラフの3つの機能が備わっています。

## 時刻の設定

1. リューズを 2 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りまたは反時計回りに回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

## カレンダーの設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

## クロノグラフの使い方

計測する前に、クロノグラフのカウンターがすべてゼロになっていることを必ず確認してください（プッシャー B）。

### 標準計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー B を押してリセットします。

### 累計経過時間の計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー A を押して計測を再開します。
4. プッシャー A を押して 2 度目の計測を停止します。
5. プッシャー B を押してリセットします。

## スプリットタイム計測

ランナー 2 人のスプリットタイム計測を行う例を下に示します。

1. プッシャー A を押して 1 人目の計測を開始します。
2. プッシャー B を押して 1 人目の計測を停止し、記録します。（プッシャー B を押すと、文字盤上ではクロノグラフ 1/20 秒針と大きなクロノグラフ秒針が止まりますが、内部では計測が続いています。）
3. プッシャー B を押して 2 人目の計測を開始します。内部で累積されていた時間までクロノグラフ秒針が飛び、2 人目の計測を実行します。
4. プッシャー A を押して 2 人目の計測を停止し、記録します。
5. 最後にプッシャー B を再び押しリセットします。クロノグラフのすべての針が 12 時の位置に戻ります。

# 腕時計の設定：デジタル



## 機能

[A] を押すと EL バックライトが点灯します。どのモードでも 3 秒間点灯が続きます。

[B] を押すと、時刻、アラーム、クロノグラフ、カウントダウンの順にモードが進みます。

## 時刻 (TOD) モード

- TODモードで [C] を押すと週と月が切り替わります。[C] を 2 秒間押すとチャイムのオンとオフが切り替わります。
- [D] を押すと 12 時間表示と 24 時間表示が切り替わります。

## 時刻と日付の設定

1. TODモードで [C] を 3 秒間押して時刻設定モードに入ります。「seconds」(秒) が点滅します。
2. [B] を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
3. [D] を押して「seconds」(秒) を調整します。
4. [D] を押すと設定値が少しずつ進み、[D] を押し続けると設定値が速く進みます。
5. [C] を押すと確定し、TODモードに戻ります。
6. どのボタンも押さなかった場合、自動的に 1 分後に TODモードに戻ります。

## アラームモード

- アラームモードで [D] を押すとチャイムのオンとオフが切り替わります。

## アラームの設定

1. アラームモードで [C] を 3 秒間押すとアラーム設定モードになり、「Time」(時刻) が点滅します。[B] を押すと時と分が切り替わります。
2. [D] を押して時または分を調整します。
3. [C] を押すと確定し、アラームモードに戻ります。

4. どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にアラームモードに戻ります。
5. アラームが作動したら、いずれかのボタンを押すと止まります。

## クロノグラフモード

- クロノグラフの計測範囲：23 時間 / 59 分 / 59.99 秒
- クロノグラフモードで [D] を押すと開始・停止し、[C] を押すと 00'00"00 にリセットします。

## カウントダウンモード

1. カウントダウンの計測範囲：23 時間 / 59 分 / 59 秒
2. カウントダウンモードで [D] を押すと開始・停止します。
3. カウントダウンが止まったときに [C] を 2 秒間押し続けると設定値に戻ります。
4. カウントダウンが 0 に達するとアラームが 10 秒間鳴り、「TMR」が点滅します。いずれかのボタンを押すとアラーム音が止まります。
5. カウントダウンタイマーが作動しているときに [B] を押すと他のモードに戻ることができますが、カウントダウンは非表示でそのまま続きます。

## カウントダウンの設定

1. カウントダウンタイマーが止まった状態で、[C] を 3 秒間押し続けます。「hour」が点滅します。[B] を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
2. [D] を押すと設定値が少しずつ進み、[D] を押し続けると設定値が速く進みます。
3. [C] を押すと確定し、カウントダウンモードに戻ります。
4. どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にカウントダウンモードに戻ります。

# 腕時計の設定：デジタル

設定方法：RETRO POP DIGITAL



## 主な機能

どのモードにおいてもAボタンとBボタンを同時に押すとバックライトが約2秒間点灯します。

Aボタンを押すたびに、時刻、クロノグラフ、カウントダウンタイマーの順にモードが変わります。

AボタンとBボタンを同時に3秒長押しするとナイトモードが起動、月マークが表示され、約1.5秒後に元のモード表示に戻ります。ナイトモードを解除するには、再度AボタンとBボタンを同時に3秒長押し、月マークが消えるのを確認してください。月のアイコンが消えます。ナイトモードは、起動後1時間で自動的に無効になります。

※ナイトモード起動中はどのボタンを押してもバックライトが点灯します。

## 時刻表示モード

- 時刻が表示されている状態でBボタンを押すたびに表示が日付、曜日、秒の順に表示されます。
- 時刻が表示されている状態でBボタンを長押しすると、第2時間帯表示に変わります。再度Bボタンを長押しすると第1時間帯表示へ戻ります。

## 時刻と日付の設定方法

- 時刻表示モードでAボタンを2秒長押しすると、設定モードになります。
- Aボタンを押して時設定に進みます
- Bボタンを押して任意の時に合わせます
- Aボタンを押して分設定に進み、Bボタンを押して任意の分に合わせます ※Bボタンを長押しすると分が早く進みます。
- Aボタンを押して秒設定に進み、Bボタンを押して任意の秒に合わせます ※Bボタンを長押しすると秒が早く進みます。
- Aボタンを押して年(西暦)設定に進み、Bボタンを押して任意の年に合わせます ※Bボタンを長押しすると年が早く進みます。
- Aボタンを押して月設定に進み、Bボタンを押して任意の月に合わせます ※Bボタンを長押しすると月が早く進みます。

- Aボタンを押して日設定に進み、Bボタンを押して任意の日に合わせます ※Bボタンを長押しすると日が早く進みます。
- Aボタンを押して12時間表示/24時間表示設定に進み、Bボタンを押して任意の表示方法に合わせます。
- Aボタンを押して操作音設定に進み、Bボタンを押してオン・オフを選択します。
- Aボタンを長押しして時刻表示に戻ります
- 設定中に1分間ボタンが操作されない場合、自動的に時刻表示モードに戻ります

## クロノグラフモード

- 1時間までは1/100秒、以後100時間未満までは1秒単位で計測されます。
- クロノグラフモードでは、Bボタンを押してスタート、ストップを行います。クロノグラフをリセットするには"00'00"00が表示されるまでBボタンを長押しします

## カウントダウンモード

- 24時間未満までカウントダウンできます
- カウントダウンモードでは、Bボタンを押してスタート、ストップを行います
- カウントダウンが停止中にBボタンを約2秒長押しすると、設定値に戻ります
- カウントダウンが0に達するとアラーム音が鳴り液晶にTMRの文字が点滅します。音を止めるにはいずれかのボタンを押します
- カウントダウン進行中にAボタンを押すと他のモードへ移りますが、カウントダウンはバックグラウンドで継続して行われます

# 腕時計の設定：デジタル（続き）

設定方法：RETRO POP DIGITAL

## カウントダウン時間の設定方法

1. カウントダウンモードでAボタンを約3秒長押し、設定モードに入ります
2. Aボタンを押すたびに時-分-秒の順に点滅するので、それぞれの設定時にBボタンを押して任意の時間に合わせます  
※Bボタンを長押しすると早く進みます
3. Aボタンを押して設定を終え、カウントダウンモードに戻ります
4. 設定中に1分間ボタンが操作されない場合、自動的にカウントダウンモードに戻ります

# 腕時計の設定：ワールドタイム



## 機能

- LCD 画面で時・分・秒・年（2000～2099 年）・月・日・曜日表示
- 12 時間・24 時間表示を選択可能、オートカレンダー
- 85 都市の時刻
- 毎時チャイム、3 つの独立したデイリーアラーム
- カウントダウンタイマーは 1 分から 180 分まで設定することができ、自動リピート機能が付いています。カウントダウンタイマーがあと 1 分になると 10 秒ごとに音が鳴り、あと 10 秒になると 1 秒ごとに音が鳴ります。
- クロノグラフは 0.01 秒から最高 9 時間 59 分 59.99 秒まで表示できます。10 グループのスプリットタイムが記録可能。
- EL バックライト

## モード

(A) を押すと EL バックライトが点灯します。どのモードでも 3 秒間点灯が続きます。

(B) を押すと、時刻、アラーム 1、アラーム 2、アラーム 3、クロノグラフ、カウントダウンの順にモードが進みます。

## バックライトとサマータイム設定

1. どのモードでも、(B) と (C) を同時に押すとバックライトとサマータイム (DST) 設定モードになります。
2. バックライトモードで (D) を押すとオンとオフが切り替わります。
3. DST モードで (C) を押すと都市コードが選択でき、(D) を押すと都市コード時間の標準時 (STD) とサマータイム (DST) が切り替わります。(B) を押して終了します。
4. (B) を押して設定モードを終了します。

## 時刻 (TOD) モード

1. TOD モードで (C) を押すと、ホームタイム+ワールドタイムモードとホームタイム+日付モードが切り替わります。
2. ホームタイム+ワールドタイム表示モードで (D) を押すと、都市コード（都市コード表を参照）を順に表示することができます。
3. ホームタイム+ワールドタイム表示モードで (B) と (D) を同時に押します。ワールドタイムとホームタイムの一方を変更すると、もう一方も変更されます。
4. (B) を 2 秒間押すと時刻設定画面になり、画面全体が点滅します。(D) を押すと毎時チャイム (🔔) のオンとオフが切り替わります。
  1. (C) を押して調整する項目を選択します。順序は以下のとおりです。点滅画面、都市、秒、分、時、月、日、年、12 時間・24 時間表示
  2. (D) を押して、選択した項目を調整します。
  3. (B) を押して設定モードを終了します。
  4. 年と月を調整すると、曜日は自動的に調整されます。

## デイリーアラームモード

1. アラームモードで (D) を押して、対応する都市のアラーム時刻を表示します。ホームタイムのアラーム時刻を設定しなす場合は、(D) を押してホーム都市の都市コードを選択します。
2. (B) を 2 秒間押すとアラーム設定画面になります。
  1. (D) を押してアラームのオンとオフを切り替えます。
  2. (C) を押して、調整する項目をアラームオン・オフ、時、分から選択します。
  3. (D) を押して、選択した項目を調整します。
  4. (B) を押すと確定し、アラーム表示モードに戻ります。

# 腕時計の設定：ワールドタイム（続き）

## デイリーアラームモード（続き）

- ホーム都市のアラーム時刻を設定した状態で [D] または [C] を押して都市を選択すると、ホーム都市のアラーム時刻が時差に応じて自動的に調整されます。

注意：1つの都市のアラーム時刻を設定しなすと、他の都市（ホーム都市も含む）のアラーム時刻も時差に応じて自動的に調整されます。

- アラーム時刻が来るとアラームが鳴り、20 秒後に自動的に止まります。その前にアラームを止めるには [B]、[C]、[D] のいずれかを押してください。

## クロノグラフモード

- クロノグラフモードで [D] を押すとストップウォッチが開始・停止します。
- [D] と [C] を同時に押すとリセットされます。LAP 記録もリセットされます。
- 計測中に [C] を押すとスプリット (SPL) タイムが表示され、その 10 秒後に計測に戻ります。
- [D] を押すと SPL タイム (LAP1 ~ LAP10) がそのつど記録されます。
- LAP タイムがすべて埋まると、新しい LAP タイムはそれまでの最新の LAP 記録に取って代わります。
- 計測が終わったら、[C] を押すと LAP 記録モードが表示されます。[B] を押すと LAP 記録モードが終了します。
- 計測中に [C] を押すとカウントダウンタイムモードになりますが、ストップウォッチは非表示で計測を続けます。

## カウントダウンモード

- カウントダウンモードで [D] を押してカウントを開始・停止します。カウントを終了した後は元の設定（カウントダウン）時間が点滅します。その後、[C] を押すとカウントダウン時間のサイクルが開始・停止します (🔄)。カウントダウン時間を設定しなすと場合は、設定時間が点滅しているときに [C] を押して調整します（カウントダウン時間は 1 分から 180 分の間で設定することができます）。[B] を押して時間設定を終了します。
- カウントダウン時間が停止したら、[D] と [C] を同時に押すと、元の設定時間に戻ります。
- カウントダウンがあと 1 分になると 10 秒ごとに警告音が鳴り、あと 10 秒になると 1 秒ごとに警告音が鳴ります。カウントダウンが終了すると、警告音が 10 秒間続けて鳴ります。

## 都市コード表

コード	都市名	協定世界時との差
PPG	パゴパゴ（米領サモア）	-11:00
HNL	ホノルル（米国）	-10:00
ANC	アンカレッジ（米国）	-9:00
AKT	アラスカ標準時	-9:00
LAX	ロサンゼルス（米国）	-8:00
YVR	バンクーバー（カナダ）	-8:00
PST	太平洋標準時	-8:00
DEN	デンバー	-7:00
YEA	エドモントン	-7:00
MST	山岳部標準時	-7:00
CHI	シカゴ	-6:00
MEX	メキシコシティ	-6:00
YWG	ウィニペグ	-6:00
CST	中部標準時	-6:00
MIA	マイアミ	-5:00
NYC	ニューヨーク	-5:00
YTO	トロント	-5:00
EST	東部標準時	-5:00
CCS	カラカス	-4:00
YHZ	ハリファックス	-4:00
SCL	サンティアゴ	-4:00
AST	大西洋標準時	-4:00
YYT	セントジョンズ	-3:30
BUE	ブエノスアイレス	-3:00
RIO	リオデジャネイロ	-3:00
WGT	西グリーンランド フェルナンド・デ・ノロー	-3:00
FEN	ニヤ	-2:00

# 腕時計の設定：ワールドタイム（続き）

コード	都市名	協定世界時との差
RAI	プライア	-1:00
EGT	東グリーンランド	-1:00
UTC	協定世界時	0:00
WET	西ヨーロッパ時間	0:00
LIS	リスボン	0:00
LDN	ロンドン	0:00
WAT	西アフリカ	1:00
AMS	アムステルダム	1:00
BER	ベルリン	1:00
MAD	マドリード	1:00
MCM	モンテカルロ	1:00
PAR	パリ	1:00
PRG	プラハ	1:00
ROM	ローマ	1:00
STO	ストックホルム	1:00
CAT	中央アフリカ時間	2:00
EET	東ヨーロッパ時間	2:00
SAT	南アフリカ標準時	2:00
ATH	アテネ	2:00
CAI	カイロ	2:00
HEL	ヘルシンキ	2:00
JRS	エルサレム	2:00
NIC	ニコシア	2:00
ANK	アンカラ	3:00
EAT	東アフリカ時間	3:00
BGW	バグダッド	3:00
DOH	ドーハ	3:00
JED	ジッダ	3:00
MOS	モスクワ	3:00
THR	テヘラン	3:30

コード	都市名	協定世界時との差
GST	湾岸標準時	4:00
DXB	ドバイ	4:00
KBL	カブール	4:30
KHI	カラチ	5:00
DEL	デリー	5:30
KTM	カトマンズ	5:45
DAC	ダッカ	6:00
RGN	ヤンゴン	6:30
CXT	クリスマス島時間	7:00
BKK	バンコク	7:00
AWT	オーストラリア西部標準時	8:00
BEI	北京	8:00
SHA	上海	8:00
CEB	セブ	8:00
HKG	香港	8:00
KUL	クアラルンプール	8:00
MNL	マニラ	8:00
PER	パース	8:00
SIN	シンガポール	8:00
TPE	台北	8:00
SEO	ソウル	9:00
TKY	東京	9:00
ADL	アデレード	9:30
AET	オーストラリア東部標準時	10:00
GUM	グアム	10:00
SYD	シドニー	10:00
NOU	ヌメア	11:00
WLG	ウェリントン	12:00



[www.adidaswatches.com](http://www.adidaswatches.com)