

ADIDAS オリジナルス 腕時計

取扱説明書





腕時計の取り扱い方法

ストラップの調整

腕時計の設定

- ・ アナログ
- ・ クロノグラフ
- ・ デジタル
- ・ ワールドタイム
- ・ アナログ・デジタル

腕時計の取り扱い方法



一般的な推奨事項

- ・ 強い磁気が発生する器具に近づけないでください。
- ・ 激しい衝撃を与えないでください。損傷したり機能に影響が生じることがあります。
- ・ 極端な温度変化にさらさないでください。
- ・ 溶剤、洗剤、香水、化学薬品が付着しないようにしてください。部品が損傷することがあります。

外装のお手入れ

- ・ 腕時計(皮革・布のストラップを除く)は、石けん水と柔らかいハケなどを使ってきれいにしてください。
- ・ ケースとクリスタルは、柔らかいティッシュペーパーに石けん水を少量付けてふいてください。
- ・ きれいな水ですすぎ、石けん分が残らないようにしてください。洗浄剤は絶対に使用しないでください。柔らかい布でからぶきしてください。
- ・ 塩分や塩素のある環境(海、プールなど)で使った後は、必ずぬるま湯ですすいでください。
- ・ 皮革材質のストラップをお手入れする際は、きれいな水以外は使わないでください。
- ・ 表面が高温の所に置いたり直射日光に当てたりしてストラップを乾かすと、水分が急速に蒸発して形や品質が損なわれることがありますので、おやめください。

電池

- ・ 電池の交換は、販売店または時計専門店にご依頼するようお勧めします。

絶対にお客様ご自身で電池を交換しないでください。防水性を保つパッキンが損傷することがあります。

- ・ 電池の種類は腕時計の裏面に表記されています。
- ・ 電池の寿命は実際の使い方によって異なります。寿命切れの電池を絶対に時計の中に放置しないでください。液漏れしてムーブメントが損傷することがあります。

電池を焼却しないでください。再充電しないでください。外した電池はお子様の手の届かないところに保管してください。

廃棄

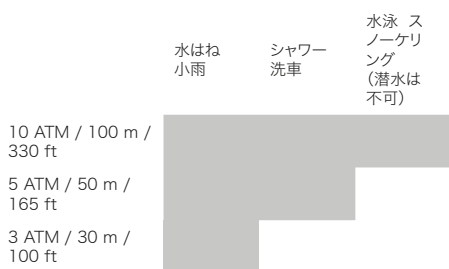
環境と健康を守るため、時計は家庭ごみとして捨てず、正規の回収拠点に持ち込んでください。

腕時計の取り扱い方法(続き)



防水性

防水性能は、ケース裏の「WR」の表示の後に記載されています。



警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- ・ 防水性が保たれるのは、レンズ、プッシュボタン、ケースに損傷がない場合に限りです。
- ・ この時計はダイバーウォッチではありませんので潜水には使用しないでください。
- ・ 腕時計に塩水がかかった場合は真水ですすぎ、完全に乾かしてください。
- ・ 防水は永久的なものではありません。ケースのパッキンの経年劣化により、防水性が低下することがあります。

本革ストラップ

本革ストラップは天然材料を使用しているため色や質感にばらつきがあり、時間の経過とともに摩耗・変化することがあります。

ソーラー腕時計

- ・ ご利用の前に直射日光、窓ガラスを通した日光、室内照明などにさらして充電してください。完全に充電された腕時計は追加充電無しで最大 4 ヶ月間機能します。
- ・ 暗い場所に保管すると電池切れになってフル充電が必要になるため、明るい場所に保管してください。

警告: 腕時計を直射日光やランプの近くに置くと熱くなることがあります。取り扱いには十分注意してください。

ストラップの調整



ストラップの調整は、販売店または時計専門店にご依頼するようお願いいたします。

プレスレットの調整

1. ロッキングプレートを開けます。
2. プレスレットが希望の長さになるように留め金を動かします。
3. ロッキングプレートをしっかり持ち、プレスレットの下にある溝とかみ合わされるまで留め金を前後にスライドさせます。
4. ロッキングプレートがカチッと締まるまで押し下げます。力を入れすぎると、留め金を損傷することがあります。

中折れ式留め金プレスレット

1. プレスレットと留め金をつないでいるスプリングバーを見つけます。
2. 先のとがった道具を使ってスプリングバーを押し込んで、プレスレットをそとねじって外します。
3. 手首の大きさを見て、対応する下の穴にスプリングバーを差し込みます。
4. スプリングバーを押し込んで、上の穴に合わせて放すとロックされます。

リンクストラップのサイズ調整

リンクの取りはずし

1. プレスレットを立てて、先のとがった道具をリンクの隙間に入れます。
2. 力を入れて、リンクがはずれるまでピンを矢印の方向に押しします（ピンははずれにくいように設計されています）。
3. 必要な数のリンクを取りはずすまで繰り返します。

リンクの再接続

1. プレスレットのパーツをつなげなおします。
2. ピンを矢印と反対の方向にリンクに差し込みます。
3. プレスレットと同じ高さにそろうまで、ピンをしっかりと押し込みます。

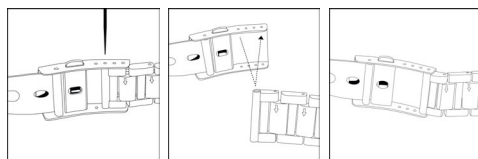
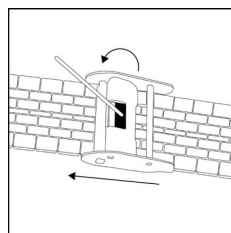
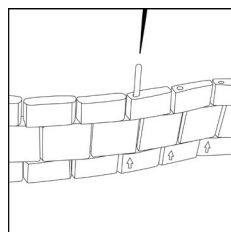
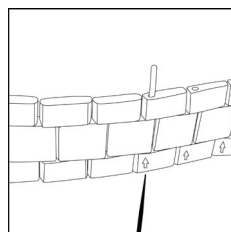


図 1

図 2

図 3



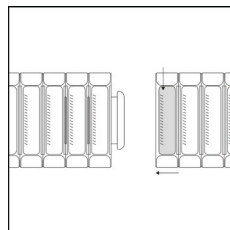
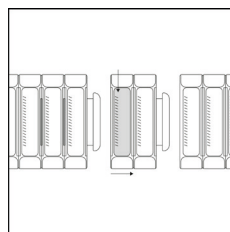
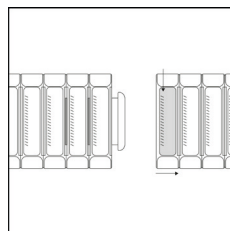
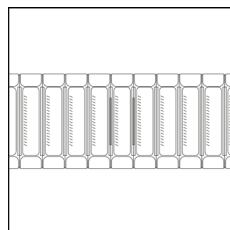
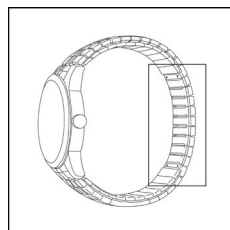
ストラップの調整(続き)



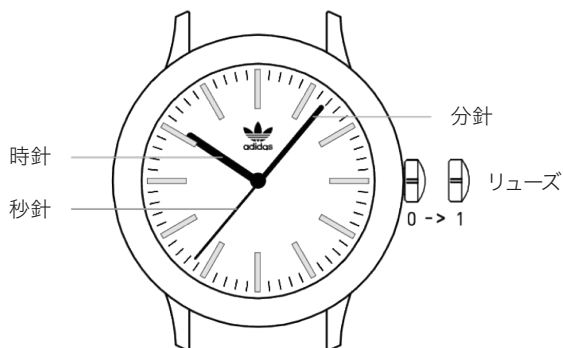
パーフェクト・フィット・エクспанション・バンドのリンクストラップのサイズ調整

工具の使用や時計専門店への依頼は不要です

1. 時計のバンドからリンク(コマ)を何個取り除くかを決めます。
2. 取り除きたい部分の隣りのリンクのざらざらした部分を強く押しながら、バンドを引っぱって外します。
3. 取り除きたい部分のもう一方の端のリンクでも同じ手順に従って外し、正しい数のリンクを取り外します。
4. リングのざらざらした部分をもう一度強く押しながら、バンドのもう一方の端を穴に差し込みます。リングがはまってカチッと音がしたら、バンドが正しく調整できています。



腕時計の設定:アナログ



時刻の設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを回して、時針と分針を設定します。分針を設定するときは、設定したい時刻の位置より 4 ~ 5 分進めてから、戻して正確な時刻に合わせます。
3. リューズを押して通常の位置まで戻します。

腕時計の設定:アナログ



スタイル名: CODE FIVE



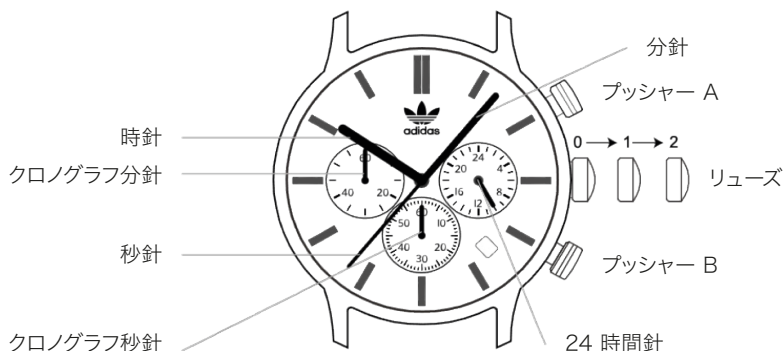
時刻の設定

1. リューズを 2 の位置まで引き出します。
2. リューズを回して、時針と分針を設定します。分針を設定するときは、設定したい時刻の位置より 4 ~ 5 分進めてから、戻して正確な時刻に合わせます。
3. リューズを押して通常の位置まで戻します。

日付と曜日の設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを反時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを時計回りに回して、正しい曜日に合わせます。
4. リューズを 0 の位置に押し戻します。

腕時計の設定: クロノグラフ



機能

この腕時計には、時計、カレンダー、クロノグラフの 3 つの機能が備わっています。

時刻の設定

1. リューズを 2 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りまたは反時計回りに回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

カレンダーの設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

クロノグラフの使い方

計測する前に、クロノグラフのカウンターがすべてゼロになっていることを必ず確認してください(プッシャー B)。

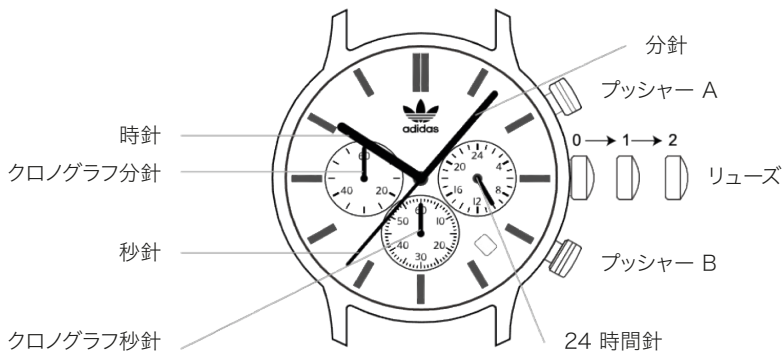
標準計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー B を押してリセットします。

累計経過時間の計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー A を押して計測を再開します。
4. プッシャー A を押して 2 度目の計測を停止します。
5. プッシャー B を押してリセットします。

腕時計の設定: クロノグラフ (続き)



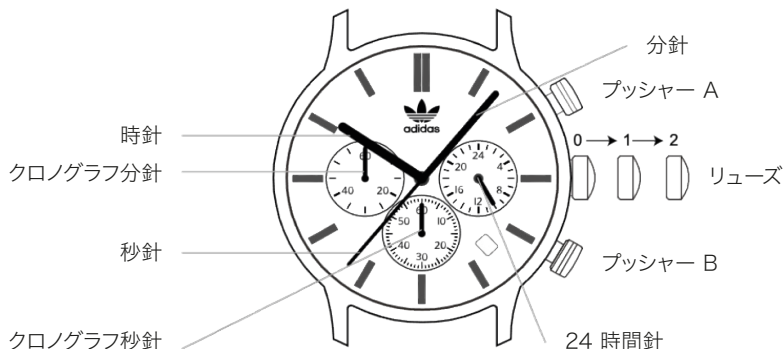
スプリットタイム計測ランナー 2 人のスプリットタイム計測を行う例を下に示します。

1. プッシャー A を押して 1 人目の計測を開始します。
2. プッシャー B を押して 1 人目の計測を停止し、記録します。(プッシャー B を押すと、文字盤上ではクロノグラフ 1/20 秒針と大きなクロノグラフ秒針が止まりますが、内部では計測が続いています。)
3. プッシャー B を押して 2 人目の計測を開始します。内部で累積されていた時間までクロノグラフ秒針が飛び、2 人目の計測を実行します。
4. プッシャー A を押して 2 人目の計測を停止し、記録します。
5. 最後にプッシャー B を再び押してリセットします。クロノグラフのすべての針が 12 時の位置に戻ります。

腕時計の設定: クロノグラフ



スタイル名: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



機能

この腕時計には、時計、カレンダー、クロノグラフの 3 つの機能が備わっています。

時刻の設定

1. リューズを 2 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りまたは反時計回りに回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

カレンダーの設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

クロノグラフの使い方

計測する前に、クロノグラフのカウンターがすべてゼロになっていることを必ず確認してください(プッシャー B)。

標準計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー B を押してリセットします。

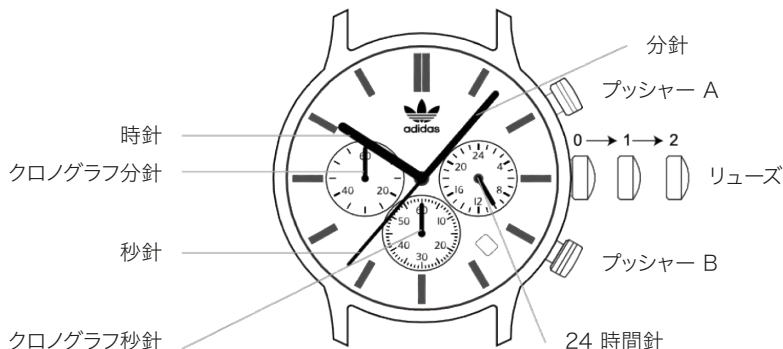
累計経過時間の計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー A を押して計測を再開します。
4. プッシャー A を押して 2 度目の計測を停止します。
5. プッシャー B を押してリセットします。

腕時計の設定: クロノグラフ (続き)



スタイル名: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



スプリットタイム測定

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー B を押して計測を停止し、スプリットタイムを記録します。
3. プッシャー B を押してスプリットタイム表示を解除します。(プッシャー B を押すと、スプリットタイムの計測と解除を繰り返すことができます。)
4. プッシャー A を押して計測を停止します。
5. 最後にプッシャー B を再び押してリセットします。クロノグラフのすべての針が 12 時の位置に戻ります。

セットします。クロノグラフのすべての針が 12 時の位置に戻ります。

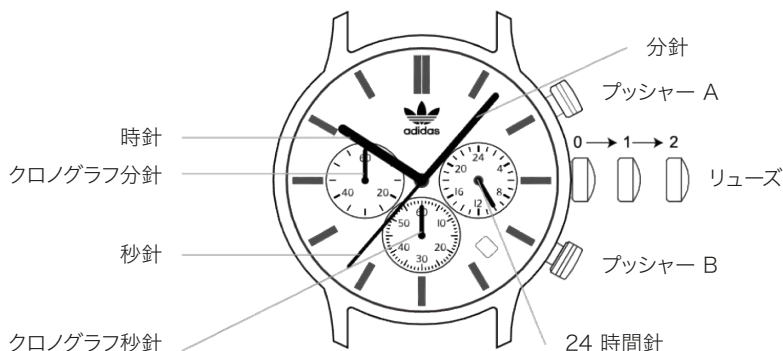
2 人の計測を行う場合

1. プッシャー A を押して 1 人目の計測を開始します。
2. プッシャー B を押して 1 人目の計測を停止し、記録します。
3. プッシャー A を押して 2 人目の計測を開始します。内部で累積されていた時間までクロノグラフ秒針が飛び、2 人目の計測を実行します。
4. プッシャー B を押して 2 人目の計測を停止し、記録します。
5. 最後にプッシャー B を再び押してリ

腕時計の設定: クロノグラフ



スタイルコード: AOFH22006、AOFH22007



機能

この腕時計には、時計、カレンダー、クロノグラフの 3 つの機能が備わっています。

時刻の設定

1. リューズを 2 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りまたは反時計回りに回して、正しい時刻に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

カレンダーの設定

1. リューズを 1 の位置まで引き出します。
2. リューズを時計回りに回し、正しい日付に合わせます。
3. リューズを 0 の位置に押し戻します。

クロノグラフの使い方

計測する前に、クロノグラフのカウンターがすべてゼロになっていることを必ず確認してください(プッシャー B)。

標準計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー B を押してリセットします。

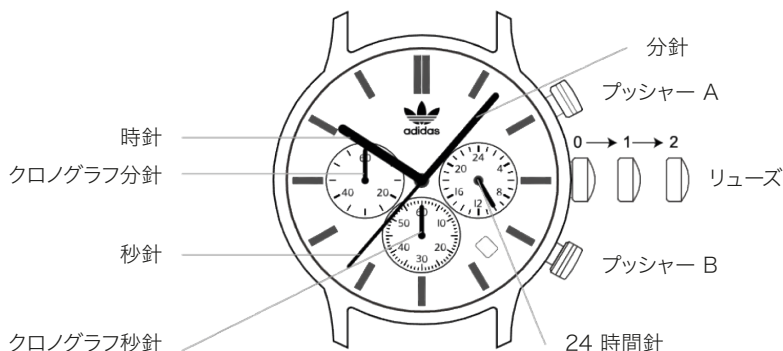
累計経過時間の計測

1. プッシャー A を押して計測を開始します。
2. プッシャー A を押して計測を停止します。
3. プッシャー A を押して計測を再開します。
4. プッシャー A を押して 2 度目の計測を停止します。
5. プッシャー B を押してリセットします。

腕時計の設定: クロノグラフ (続き)



スタイルコード: AOFH22006、AOFH22007



スプリットタイム計測ランナー 2 人のスプリットタイム計測を行う例を下に示します。

1. プッシャー A を押して 1 人目の計測を開始します。
2. プッシャー B を押して 1 人目の計測を停止し、記録します。(プッシャー B を押すと、文字盤上ではクロノグラフ 1/20 秒針と大きなクロノグラフ秒針が止まりますが、内部では計測が続いています。)
3. プッシャー B を押して 2 人目の計測を開始します。内部で累積されていた時間までクロノグラフ秒針が飛び、2 人目の計測を実行します。
4. プッシャー A を押して 2 人目の計測を停止し、記録します。
5. 最後にプッシャー B を再び押してリセットします。クロノグラフのすべての針が 12 時の位置に戻ります。

腕時計の設定: デジタル



スタイル名: DIGITAL TWO



機能

(A) を押すと EL バックライトが点灯します。どのモードでも 3 秒間点灯が続きます。

(B) を押すと、時刻、アラーム、クロノグラフ、カウントダウンの順にモードが進みます。

時刻 (TOD) モード

- ・ TODモードで (C) を押すと週と月が切り替わります。(C) を 2 秒間押すとチャイムのオンとオフが切り替わります。
- ・ (D) を押すと 12 時間表示と 24 時間表示が切り替わります。

時刻と日付の設定

1. TOD モードで (C) を 3 秒間押して時刻設定モードにします。「seconds」(秒)が点滅します。
2. (B) を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
3. (D) を押して「seconds」(秒)を調整します。
4. (D) を押すと設定値が少しずつ進み、(D) を押し続けると設定値が速く進みます。

5. (C) を押すと確定し、TOD モードに戻ります。

6. どのボタンも押さなかった場合、自動的に 1 分後に TOD モードに戻ります。

アラームモード

- ・ アラームモードで (D) を押すとチャイムのオンとオフが切り替わります。

アラームの設定

1. アラームモードで (C) を 3 秒間押すとアラーム設定モードになり、「Time」(時刻)が点滅します。(B) を押すと時と分が切り替わります。
2. (D) を押して時または分を調整します。
3. (C) を押すと確定し、アラームモードに戻ります。
4. どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にアラームモードに戻ります。
5. アラームが作動したら、いずれかのボタンを押すと止まります。

腕時計の設定: デジタル (続き)



スタイル名: DIGITAL TWO



クロノグラフモード

- ・ クロノグラフの計測範囲: 23 時間 / 59 分 / 59.99 秒
- ・ クロノグラフモードで (D) を押すと開始・停止し、(C) を押すと 00'00"00 にリセットします。

カウントダウンモード

1. カウントダウンの計測範囲: 23 時間 / 59 分 / 59 秒
2. カウントダウンモードで (D) を押すと開始・停止します。
3. カウントダウンが止まったときに (C) を 2 秒間押し続けると設定値に戻ります。
4. カウントダウンが 0 に達するとアラームが 10 秒間鳴り、「TMR」が点滅します。いずれかのボタンを押すとアラーム音が止まります。
5. カウントダウンタイマーが作動しているときに (B) を押すと他のモードに戻ることができますが、カウントダウンは非表示でそのまま続きます。

カウントダウンの設定

1. カウントダウンタイマーが止まった状態で、(C) を 3 秒間押し続けま

す。「hour」が点滅します。(B) を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。

2. (D) を押すと設定値が少しずつ進み、(D) を押し続けると設定値が速く進みます。
3. (C) を押すと確定し、カウントダウンモードに戻ります。
4. どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にカウントダウンモードに戻ります。

腕時計の設定: デジタル



スタイル名: CITY TECH TWO



機能

- ・ 時・分・秒を LCD 表示
- ・ 日付の表示形式は月-日と日-月から選択可能。曜日をクイック表示
- ・ 2つのタイムゾーン(メイン時刻と第2時刻)
- ・ 12時間または24時間表示
- ・ デイリーアラームと5分後のバックアップアラーム
- ・ ストップウォッチ機能(最長計測範囲: 23時間59分59秒)
- ・ カウントダウン機能(最長計測範囲: 23時間59分59秒)
- ・ クロノグラフは1/100秒刻みで最長1時間、1秒刻みで最長99時間59分59秒
- ・ 任意の毎時チャイムとボタンビープ音
- ・ 3秒ELバックライトとナイトライト機能

時刻 (TOD) モード

- ・ TODモードで(D)を押して曜日を表示します。
- ・ モード(B)で、さまざまな機能を選択できます(クロノグラフ、カウントダウン、アラーム、第2タイム)。

時刻と日付の設定

1. TODモードで(C)を3秒間押して時刻設定モードにします。「Hours」(時)が点滅します。
2. モード(B)を押すと、以下の順序で設定項目が変わります。時 - 分 - 秒 - 月 - 日 - 年 - 時間表示 - 日付表示 - 毎時チャイム - ボタンビープ音
3. (B)を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
4. (D)を押して「hours」(時)を調整します。
5. (D)を押すと設定値が少しずつ進み、(D)を押し続けると設定値が速く進みます。
6. (C)を押すと確定し、TODモードに戻ります。
7. 時刻設定モードで、(C)を押さずか、3分間どのボタンも押さない場合、時刻設定モードが終了します。

腕時計の設定: デジタル (続き)



スタイル名: CITY TECH TWO



クロノグラフモード

- ・ クロノグラフの計測範囲: 23 時間 / 59 分 / 59.99 秒
- ・ クロノグラフモードで (D) を押しすと開始・停止し、(C) を押しすと「00'00"00 にリセットします。
- ・ クロノグラフが作動中に設定 (C) を押しすと、現在のラップまたはスプリットタイムが 10 秒間点滅表示されます。クロノグラフの計測はその間も継続し、10 秒後に新しいラップまたはスプリットの情報が表示されます。

カウントダウンモード

- ・ カウントダウンの計測範囲: 23 時間 / 59 分 / 59 秒
- ・ カウントダウンモードで (D) を押しすと開始・停止します。
- ・ カウントダウンが停止した状態で (C) を押しすと、設定した数値に戻ります。
- ・ カウントダウンが 0 に達するとアラームが 10 秒間鳴り、「TMR」が点滅します。いずれかのボタンを押すとアラーム音が止まります。
- ・ カウントダウンタイマーが作動しているときに (B) を押しすと他のモードに

戻りますが、カウントダウンは非表示でそのまま続きます。

カウントダウンの設定

1. カウントダウンタイマーが止まった状態で、(C) を押し続けます。「Hour」が点滅します。(B) を押しすと設定項目が変わり、それが点滅します。
2. (D) を押しすと設定値が少しずつ進み、(D) を押し続けると設定値が速く進みます。
3. (C) を押しすと確定し、カウントダウンモードに戻ります。
4. どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にカウントダウンモードに戻ります。

腕時計の設定: デジタル (続き)



スタイル名: CITY TECH TWO



アラームモード

- アラームモードで (C) ボタンを押して、アラームを ON または OFF にします。

アラームの設定

- アラームモードで (C) を押すとアラーム設定モードになり、「Time」(時刻)が点滅します。(B) を押すと時と分が切り替わります。
- (D) を押して時または分を調整します。
- (C) を押すと確定し、アラームモードに戻ります。
- どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にアラームモードに戻ります。
- アラームが作動したら、いずれかのボタンを押すと止まります。

– 月 – 日 – 年 – 時間表示 – 日付表示

- (B) を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
- (D) を押して「hours」(時)を調整します。
- (D) を押すと設定値が少しずつ進み、(D) を押し続けると設定値が速く進みます。
- (C) を押すと確定し、第 2 時刻モードに戻ります。

第 2 時刻

第 2 時刻の設定

- 第 2 時刻モードで (C) を 3 秒間押して時刻設定モードにします。「Hours」(時)が点滅します。
- モード (B) を押すと以下の順序で設定項目が変わります。時 – 分 – 秒

腕時計の設定: デジタル



スタイル名: RETRO POP DIGITAL



機能

(A) と (B) を押すと EL バックライトが点灯します。どのモードでも 2 秒間点灯が続きます。

プッシャー (A) を押すと、時刻、クロノグラフ、カウントダウンの順にモードが進みます。

(A) と (B) を同時に押すと、EL バックライトが作動します。

(A) と (B) を同時に 3 秒間押し続けると、ナイトモードになります。画面は、ナイトモード状態を示すバナーを一時的に表示 (1.5秒間) した後、前の表示状態に戻ります。(A) と (B) を同時に 3 秒間押し続けると、ナイトモードがオフになります。月のアイコンが消えます。ナイトモードは、作動開始後 1 時間たつと自動的にオフになります。

時刻 (TOD) モード

- ・ TOD モードで、(B) を押すと日付から曜日になり、(B) を押すと秒になります。
- ・ TOD モードで、(B) を押し続けると第 2 タイムゾーンに切り替わり、(B) を押し続けると第 1 タイムゾーンに戻ります。

時刻と日付の設定

1. TOD モードで (A) を 2 秒間押し続けて時刻設定モードにします。第 1 時刻または第 2 時刻を設定します。
2. (A) を押して「hour」(時)を設定します。
3. (B) を押して時を調整します。
4. (A) を押して「minute」(分)を設定し、(B) を押して調整します。(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
5. (A) を押して「seconds」(秒)を設定し、(B) を押して調整します。(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
6. (A) を押して「year」(年)を設定し、(B) を押して調整します。(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
7. (A) を押して「month」(月)を設定し、(B) を押して調整します。(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
8. (A) を押して「date」(日)を設定し、(B) を押して調整します。(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
9. (A) を押して 12 時間表示 / 24 時間表示を設定し、(B) を押して切り替えます。

腕時計の設定: デジタル (続き)



スタイル名: RETRO POP DIGITAL



- (A) を押して「beep」(ビープ音)の ON / OFF を設定し、(B) を押して切り替えます。
- (A) を押し続けると確定し、TOD モードに戻ります。
- どのボタンも押さなかった場合、自動的に 1 分後に TOD モードに戻ります。

クロノグラフモード

- 1/100 秒刻みで最長 1 時間、1 秒刻みで最長 99 時間 59 分 59 秒。
- クロノグラフモードで (B) を押すと開始・停止します。(B) を押し続けると、「00:00:00」にリセットします。

カウントダウンモード

- カウントダウンの計測範囲: 23 時間 / 59 分 / 59 秒
- カウントダウンモードで (B) を押すと開始・停止します。
- カウントダウンが止まった状態で (B) を 2 秒間押し続けると設定値に戻ります。
- カウントダウンが 0 に達するとアラームが鳴り、「TMR」が点滅します。いずれかのプッシャーを押すとアラーム音が止まります。

- カウントダウンタイマーが作動しているときに (A) を押すと他のモードに戻りますが、カウントダウンは非表示でそのまま続きます。

カウントダウンの設定

- カウントダウンタイマーが止まった状態で、(A) を 3 秒間押し続けます。「Hour」が点滅します。(A) を押すと設定項目が変わり、それが点滅します。
- (B) を押すと設定値が少しずつ進み、(B) を押し続けると設定値が速く進みます。
- (A) を押すと確定し、カウントダウンモードに戻ります。
- どのボタンも押さない場合、自動的に 1 分後にカウントダウンモードに戻ります。

腕時計の設定：ワールドタイム



機能

- ・ LCD 画面で時・分・秒・年(2000～2099 年)・月・日・曜日を表示
- ・ 12 時間・24 時間表示を選択可能、オートカレンダー
- ・ 85 都市の時刻
- ・ 毎時チャイム、3 つの独立したデイリーアラーム
- ・ カウントダウンタイマーは 1 分から 180 分まで設定することができ、自動リピート機能が付いています。カウントダウンタイマーがあと 1 分になると 10 秒ごとに音が鳴り、あと 10 秒になると 1 秒ごとに音が鳴ります。
- ・ クロノグラフは 0.01 秒から最高 9 時間 59 分 59.99 秒まで表示できます。10 グループのスプリットタイムが記録可能。
- ・ EL バックライト

モード

(A) を押すと EL バックライトが点灯します。どのモードでも 3 秒間点灯が続きます。

(B) を押すと、時刻、アラーム 1、アラーム 2、アラーム 3、クロノグラフ、カウントダウンの順にモードが進みます。

バックライトとサマータイム設定


1. どのモードでも、(B) と (C) を同時に押すとバックライトとサマータイム (DST) 設定モードになります。
2. バックライトモードで (D) を押すとオンとオフが切り替わります。
3. DST モードで (C) を押すと都市コードが選択でき、(D) を押すと都市コード時間の標準時 (STD) とサマータイム (DST) が切り替わります。(B) を押して終了します。
4. (B) を押して設定モードを終了します。

時刻 (TOD) モード

1. TOD モードで (C) を押すと、ホームタイム+ワールドタイムモードとホームタイム+日付モードが切り替わります。
2. ホームタイム+ワールドタイム表示モードで (D) を押すと、都市コード(都市コード表を参照)を順に表示することができます。
3. ホームタイム+ワールドタイム表示モードで (B) と (D) を同時に押します。ワールドタイムとホームタイムの一方を変更すると、もう一方も変更されます。

腕時計の設定:ワールドタイム (続き)



- (B) を 2 秒間押すと時刻設定画面になり、画面全体が点滅します。(D) を押すと毎時チャイム ()。
- (C) を押して調整する項目を選択します。順序は以下のとおりです。点滅画面、都市、秒、分、時、月、日、年、12 時間・24 時間表示
- (D) を押して、選択した項目を調整します。
- (B) を押して設定モードを終了します。
- 年と月を調整すると、曜日は自動的に調整されます。

デイリーアラームモード

- アラームモードで (D) を押して、対応する都市のアラーム時刻を表示します。ホームタイムのアラーム時刻を設定しなおす場合は、(D) を押してホーム都市の都市コードを選択します。
- (B) を 2 秒間押すとアラーム設定画面になります。
 - (D) を押してアラームのオンとオフを切り替えます。
 - (C) を押して、調整する項目をアラームオン・オフ、時、分から選択します。
 - (D) を押して、選択した項目を調整

- します。
 - (B) を押すと確定し、アラーム表示モードに戻ります。
- ホーム都市のアラーム時刻を設定した状態で (D) または (C) を押して都市を選択すると、ホーム都市のアラーム時刻が時差に応じて自動的に調整されます。注意: 1つの都市のアラーム時刻を設定しなおすと、他の都市(ホーム都市も含む)のアラーム時刻も時差に応じて自動的に調整されます。
- アラーム時刻が来るとアラームが鳴り、20 秒後に自動的に止まります。その前にアラームを止めるには (B)、(C)、(D) のいずれかを押してください。

腕時計の設定:ワールドタイム (続き)




クロノグラフモード

1. クロノグラフモードで (D) を押すとストップウォッチが開始・停止します。
2. (D) と (C) を同時に押すとリセットされます。LAP 記録もリセットされます。
3. 計測中に (C) を押すとスプリット (SPL) タイムが表示され、その 10 秒後に計測に戻ります。
4. (D) を押すと SPL タイム (LAP1 ~ LAP10) がそのつど記録されます。
5. LAP タイムがすべて埋まると、新しい LAP タイムはそれまでの最新の LAP 記録に取って代わります。
6. 計測が終わったら、(C) を押すと LAP 記録モードが表示されます。(B) を押すと LAP 記録モードが終了します。
7. 計測中に (C) を押すとカウントダウンタイムモードになりますが、ストップウォッチは非表示で計測を続けます。

カウントダウンモード

1. カウントダウンモードで (D) を押してカウントを開始・停止します。カウントを終了した後は元の設定(カウントダウン)時間が点滅します。その後、(C) を押すとカウントダウン時間

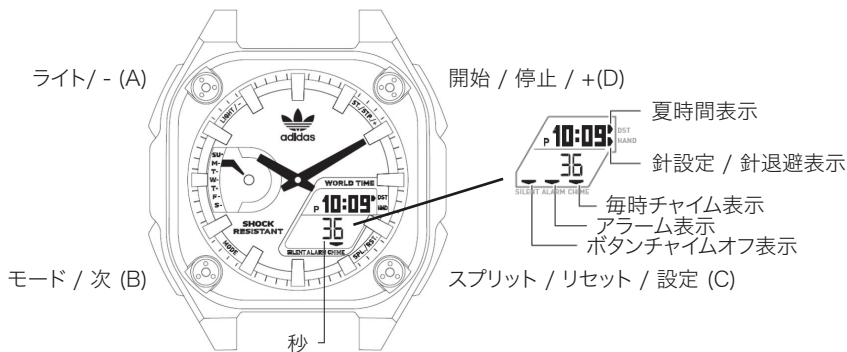
のサイクルが開始・停止します ()。カウントダウン時間を設定しないうちの場合は、設定時間が点滅しているときに (C) を押して調整します(カウントダウン時間は 1 分から 180 分の間で設定することができます)。(B) を押して時間設定を終了します。

2. カウントダウン時間が停止したら、(D) と (C) を同時に押すと、元の設定時間に戻ります。
3. カウントダウンがあと 1 分になると 10 秒ごとに警告音が鳴り、あと 10 秒になると 1 秒ごとに警告音が鳴ります。カウントダウンが終了すると、警告音が 10 秒間続けて鳴ります。

腕時計の設定:ワールドタイム (続き)

コード	都市名	協定世界時との差	コード	都市名	協定世界時との差	コード	都市名	協定世界時との差
PPG	パゴパゴ(米領サモア)	-11:00	LDN	ロンドン	00:00	CXT	クリスマス島時間	07:00
HNL	ホノルル(米国)	-10:00	WAT	西アフリカ	01:00	BKK	バンコク	07:00
ANC	アンカレッジ(米国)	-9:00	AMS	アムステルダム	01:00	AWT	オーストラリア西部標準時	08:00
AKT	アラスカ標準時	-9:00	BER	ベルリン	01:00	BEI	北京	08:00
LAX	ロサンゼルス(米国)	-8:00	MAD	マドリード	01:00	SHA	上海	08:00
YVR	バンクーバー(カナダ)	-8:00	MCM	モンテカルロ	01:00	CEB	セブ	08:00
PST	太平洋標準時	-8:00	PAR	パリ	01:00	HKG	香港	08:00
DEN	デンバー	-7:00	PRG	プラハ	01:00	KUL	クアラルンプール	08:00
YEA	エドモントン	-7:00	ROM	ローマ	01:00	MNL	マニラ	08:00
MST	山岳部標準時	-7:00	STO	ストックホルム	01:00	PER	パース	08:00
CHI	シカゴ	-6:00	CAT	中央アフリカ時間	02:00	SIN	シンガポール	08:00
MEX	メキシコシティ	-6:00	EET	東ヨーロッパ時間	02:00	TPE	台北	08:00
YWG	ウィニペグ	-6:00	SAT	南アフリカ標準時	02:00	SEO	ソウル	09:00
CST	中部標準時	-6:00	ATH	アテネ	02:00	TKY	東京	09:00
MIA	マイアミ	-5:00	CAI	カイロ	02:00	ADL	アデレード	09:30
NYC	ニューヨーク	-5:00	HEL	ヘルシンキ	02:00	AET	オーストラリア東部標準時	10:00
YTO	トロント	-5:00	JRS	エルサレム	02:00	GUM	グアム	10:00
EST	東部標準時	-5:00	NIC	ニコシア	02:00	SYD	シドニー	10:00
CCS	カラカス	-4:00	ANK	アンカラ	03:00	NOU	ヌメア	11:00
YHZ	ハリファックス	-4:00	EAT	東アフリカ時間	03:00	WLG	ウェリントン	12:00
SCL	サンティアゴ	-4:00	BGW	バグダッド	03:00			
AST	大西洋標準時	-4:00	DOH	ドーハ	03:00			
YYT	セントジョンズ	0	JED	ジッダ	03:00			
BUE	ブエノスアイレス	-3:00	MOS	モスクワ	03:00			
RIO	リオデジャネイロ	-3:00	THR	テヘラン	03:30			
WGT	西グリーンランド	-3:00	GST	湾岸標準時	04:00			
FEN	フェルナンド・デ・ノローニャ	-2:00	DXB	ドバイ	04:00			
RAI	プライア	-1:00	KBL	カブール	04:30			
EGT	東グリーンランド	-1:00	KHI	カラチ	05:00			
UTC	協定世界時	00:00	DEL	デリー	05:30			
WET	西ヨーロッパ時間	00:00	KTM	カトマンズ	05:45			
LIS	リスボン	00:00	DAC	ダッカ	06:00			
			RGN	ヤンゴン	06:30			

腕時計の設定:アナログ・デジタル



機能

- ・ 6 けた LCD で時・分・秒・月・日を表示
- ・ 小さい針で曜日を表示
- ・ アナログ時刻とデジタル時刻の同期
- ・ 自動カレンダー (2000 年～2099 年)
- ・ 12 時間または 24 時間表示
- ・ ワールドタイム (48 都市)
- ・ 5 つのアラーム、毎時チャイム機能
- ・ ストップウォッチ機能 (最長計測範囲: 23 時間 59 分 59 秒)
- ・ カウントダウン機能 (最長計測範囲: 23 時間 59 分 59 秒)
- ・ キー音
- ・ EL バックライト 1.5 秒 / 3 秒選択可能

モード

どのモードでも、(A) を押すとナイトライト EL バックライトが点灯します。

(B) を押すと、以下の機能を順に表示します。時刻 (TIME)、ワールドタイム (WT)、ストップウォッチ (STW)、タイマー (TMR)、アラーム (ALM)

どのモードでも、(B) を 2 秒間押すと通常時刻モードに戻ります。

どのモードでも、(A) と (B) を同時に押すと、LCD 表示が隠れない位置に針が動きます。

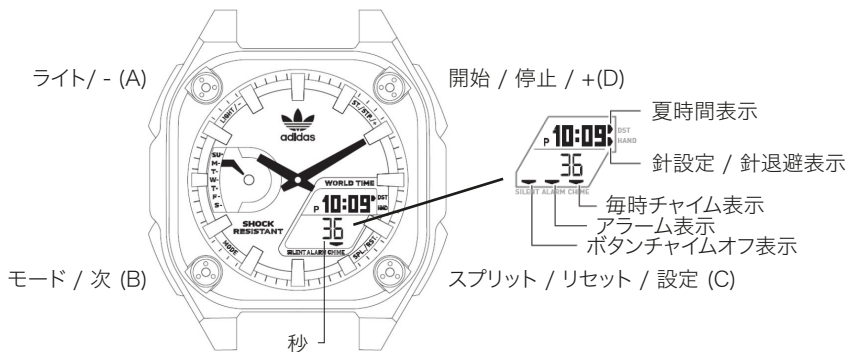
ホーム都市と夏時間の設定

1. (B) を押して「TIME」(時刻)モードにします。
2. (D) を押し続けると、「SET」(設定)が点滅してから消え、現在設定されている都市コードが表示されて流れるように動きます。これでホーム都市設定モードになりました。
3. (C) を押して都市コードリスト内の次の都市コードに進むか、(A) を押して前の都市コードに戻り、設定したい都市コードを探します。(C) または (A) を押し続けると、都市コードの切り変わりが速くなります。
 1. すべての都市コードを記載したリストが、このマニュアルの末尾に掲載されています。
4. ホーム都市を選択したら、(D) を押して時刻モードに戻ります。

時刻と日付の設定

1. (B) を押して「TIME」(時刻)モードにします。
2. (C) を押し続けると、「SET」(設定)が点滅してから消え、現在設定されている都市コードが表示されて流れるように動きます。
3. (B) を押して DST (夏時間)を設定します。(A) または (C) を押して ON または OFF を選択します。

腕時計の設定:アナログ・デジタル



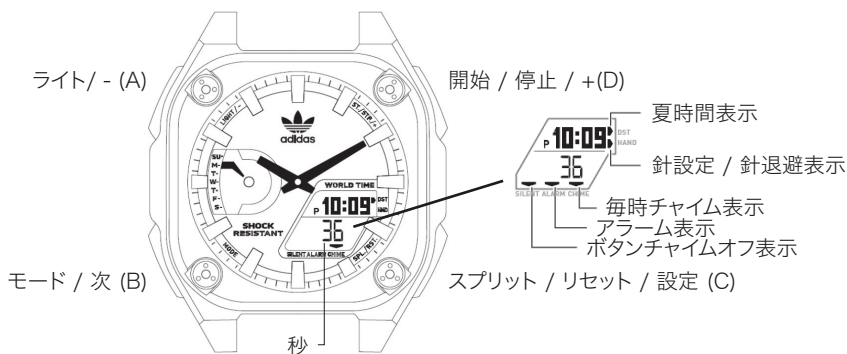
- (B) を押して 12 時間表示か 24 時間表示かを選択できる状態にし、(A) または (C) を押して 12H または 24H を選択します。
- (B) を押して秒を設定します。(C) を押すとゼロにリセットされます。
- (B) を押して時を設定します。(A) を押すと進み、(C) を押すと戻ります。注意: 午前か午後を選択できるように、必ずスクロールしてください。注意: 24H(24 時間表示)モードでは、午後に「P」は表示されません。
- (B) を押して分を設定します。(A) を押すと進み、(C) を押すと戻ります。同じように年、月、日を設定します。
- (B) を押してキー音を設定します。(A) または (C) を押して、Key (キー) と Mute(ミュート)を切り替えます。「Key」を選択すると、ボタンを押すたびに音が鳴ります。
- (B) を押してライトを設定します。(A) または (C) を押して、EL バックライトの点灯時間を 1 秒間 と 3 秒間のうちから選択します。

針の参照位置の調整

針とデジタル表示が一致しない場合は、次の方法を使って針を参照位置に調整してください。

- (B) を押して「TIME」(時刻)モードにします。
- (D) を約 5 秒間、「SUB」が点滅し始めるまで押し続けます。「SUB」が点滅したら (D) から指を離します。
- これで曜日針調整モードになりました。
- 曜日針が「SU」(日曜日)を指していない場合は、(A) または (C) を押して針を動かし、「SU」に合わせます。
- 注意: (A) または (C) を押し続けると、針が速く動きます。
- 曜日針を「SU」に合わせたら、(B) を押して時針の調整に進みます。
- 時針の調整 — 「0:00」が表示され、「0」が点滅します。
- (A) または (C) を押して、時針を 12 時の位置に動かします。
- 時針を 12 時の位置に合わせたら、(C) を押して分針の調整に進みます。
- 分針の調整 — 「0:00」が引き続き表示され、「00」が点滅します。
- (A) または (C) を押して、分針を 12 時の位置に動かします。
- (D) を押して時刻モードに戻ります。

腕時計の設定:アナログ・デジタル



ワールドタイムモード

1. 「WT」が表示されるまで (B) を押します。
2. (C) を押してワールドタイム都市を順に表示させます (48 のワールドタイム都市 / 31 のタイムゾーン)。
3. (D) を押すと、現在選択されているワールドタイム都市名が表示されます。(スクロール表示: 3 文字の省略形の後に、省略しない都市名を表示)

夏時間 (DST) の設定

1. ワールドタイムモードで、(D) を約 3 秒間押して DST を ON または OFF にします。
2. DST が ON のときは DST のアイコンが表示され、時刻が 1 時間進みます。DST の設定は、表示中の都市のみに適用されます。注意: ホーム都市に UTC を選択している場合、夏時間 (DST) は設定できません。

ストップウォッチモード

1. 「STW」が表示されるまで (B) を押します。
2. (C) を押すと測定を開始し、再び (C) を押すと測定を停止し、(D) を押すと「00」にリセットします。
3. スプリットタイムを測定するには:

- ・ (C) を押して測定を開始します。
- ・ (D) を押してスプリットタイムを表示します。
- ・ (D) を押してスプリットタイム表示を解除します。
- ・ (C) を押して測定を停止します。
- ・ (D) を押して「00」にリセットします。

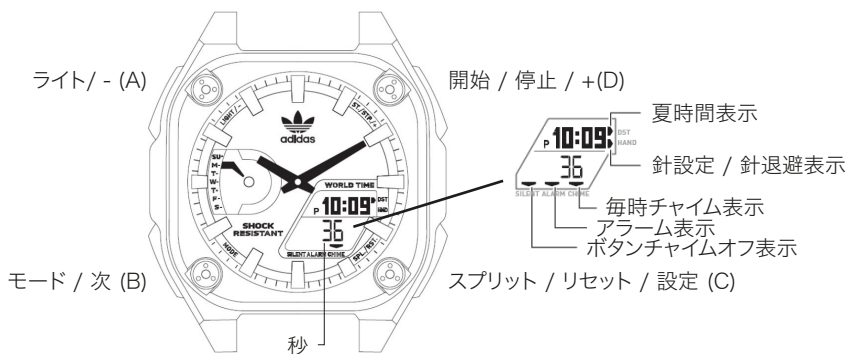
注意:

- ・ 経過時間は 1/100 秒単位で表示されます。1 時間が経過すると 1 秒単位で表示されます。
- ・ ストップウォッチの計測範囲: 23 時間 59 分 59 秒。最高時間まで作動した後、自動的に「0」から再計測します。
- ・ ストップウォッチの作動中に他のモードに切り替えても、ストップウォッチの計測は非表示でそのまま続きます。

アラームモード

1. アラームモードで、(D) を押して 5 つあるアラームと毎時チャイムを選択します。(C) を押してアラームを ON または OFF にします。
2. (D) を押してアラームグループ番号を切り替えます (AL1 → AL2 → AL3 → AL4 → AL5 → SIG)。

腕時計の設定:アナログ・デジタル



注意:

- どのモードでも、アラーム時刻になるとアラームが 10 秒間鳴ります。アラームが鳴ったら、いずれかのボタンを押すと止まります。
- 毎時チャイムが ON の場合、毎正時にチャイムが 2 回鳴ります。
- アラームが ON の場合、アラームのアイコンが表示されます。毎時チャイムが ON の場合、毎時チャイムのアイコンが表示されます。チャイムは毎正時に 2 回鳴ります。

アラームの設定

- 「ALM」が表示されるまで (B) を押します。
- (C) を押してアラーム (ALM1 から ALM5 まで) と毎時チャイム (SIG) を選択します。
- 毎時チャイム (SIG) を ON にするには (D) を押します。

カウントダウンモード

- 「TMR」が表示されるまで (B) を押します。
- (C) を押し続けると、「SET」(設定) が点滅してから消え、時の数字が点滅を始めます。
- (B) を押すと、時・分・秒の順に設定項目が変わります。点滅している数字が設定項目を示します。

- (C) を押すと時間が増え、(A) を押すと減ります。
- (D) を押してカウントダウンタイマー設定モードを終了します。

カウントダウンタイマーを使用するには:

- カウントダウン時間を設定したら、(C) を押してタイマーを開始します。
- タイマーを途中で停止する場合は (C) を押します。(C) をもう一度押すとタイマーが再開します。
- タイマーが「0:00:00」になったら、いずれかのボタンを押すと止まります。
- (D) を押してタイマーをリセットします。

防水性・耐衝撃性

- 100 メートル / 328 フィートまでの防水性
- 塩水または汗にさらされた場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性は腕時計の文字盤、またはケース裏に表記されています。腕時計は ISO の耐衝撃性試験に合格するように設計されていますが、クリスタル/レンズが損傷しないよう十分注意してください。
- 警告:防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。**

腕時計の設定:アナログ・デジタル



コード	都市名	協定世界時との差
PPG	パゴパゴ(米領サモア)	-11:00
HNL	ホノルル(米国)	-10:00
ANC	アンカレッジ(米国)	-9:00
LAX	ロサンゼルス(米国)	-8:00
YVR	バンクーバー(カナダ)	-8:00
DEN	デンバー	-7:00
YEA	エドモントン	-7:00
CHI	シカゴ	-6:00
MEX	メキシコシティ	-6:00
NYC	ニューヨーク	-5:00
YHZ	ハリファックス	-4:00
YYT	セントジョンズ	0
BUE	ブエノスアイレス	-3:00
RIO	リオデジャネイロ	-3:00
FEN	フェルナンド・デ・ノローニャ	-2:00
RAI	ブライア	-1:00
UTC	協定世界時	00:00
LIS	リスボン	00:00
LDN	ロンドン	00:00
MAD	マドリッド	01:00
PAR	パリ	01:00
ROM	ローマ	01:00
BER	ベルリン	01:00
STO	ストックホルム	01:00
ATH	アテネ	02:00
CAI	カイロ	02:00
JRS	エルサレム	02:00
JED	ジッダ	03:00
MOS	モスクワ	03:00
THR	テヘラン	03:30
DXB	ドバイ	04:00
KBL	カブール	04:30
KHI	カラチ	05:00

コード	都市名	協定世界時との差
DEL	デリー	05:30
KTM	カトマンズ	05:45
DAC	ダッカ	06:00
RGN	ヤンゴン	06:30
BKK	バンコク	07:00
BEI	バンコク	08:00
HKG	香港	08:00
SIN	シンガポール	08:00
TPE	台北	08:00
SEO	ソウル	09:00
TKY	東京	09:00
ADL	アデレード	09:30
GUM	グアム	10:00
SYD	シドニー	10:00
NOU	ヌメア	11:00
WLG	ウェリントン	12:00

