

ADIDAS ORIGINALS UHREN PFLEGE- UND BEDIENUNGSANLEITUNGEN

DEUTSCH





UHRENPFLEGE

ANPASSEN DES ARMBANDS

EINSTELLEN DER UHR

- **ANALOG**
- **CHRONOGRAPH**
- **DIGITAL**
- **WELTZEIT**
- **ANALOG-DIGITAL**



ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

- Die Uhr nicht in die Nähe von Geräten legen, die ein starkes Magnetfeld erzeugen.
- Stöße vermeiden, die die Uhr oder die Funktion der Zeitanzeige beschädigen könnten.
- Extreme Temperaturschwankungen vermeiden.
- Direkten Kontakt mit Lösungsmitteln, Reinigungsmitteln, Parfüm oder Chemikalien vermeiden, da diese die Bestandteile der Uhr beschädigen können.

REINIGUNG DER OBERFLÄCHEN

- Die Uhr mit Seifenwasser und einer weichen Bürste reinigen (außer Leder- und Stoffarmbänder).
- Einen weichen Lappen kurz in Seifenwasser eintauchen und damit das Uhrengehäuse und -glas reinigen.
- Mit klarem Wasser nachspülen, um Seifenrückstände zu entfernen. Niemals Reinigungsmittel verwenden. Mit einem weichen Lappen trocknen.
- Wenn die Uhr in salzhaltigem oder gechlortem Wasser (Meer, Swimmingpools) getragen wird, danach immer mit lauwarmem Wasser abspülen.
- Ein Lederarmband ausschließlich mit klarem Wasser reinigen.
- Das Armband nicht auf einer heißen Oberfläche oder direkt in der Sonne trocknen lassen, da die schnelle Verdunstung des Wassers die Form und Qualität des Armbands beeinträchtigen kann.

BATTERIE

- Es wird empfohlen, die Batterie von einem Fachhändler oder Uhrmacher auswechseln zu lassen. Die Batterie nicht selbst auswechseln, da dadurch die Dichtungen beschädigt werden könnten, die die Wasserbeständigkeit

garantieren.

- Der Batterietyp ist auf der Rückseite der Uhr angegeben.
- Die Lebensdauer der Batterie ist abhängig vom tatsächlichen Gebrauch. Entladene Batterien nicht in der Uhr belassen, da diese auslaufen und so das Uhrwerk beschädigen könnten.

BATTERIE NICHT IN EIN FEUER WERFEN. BATTERIE NICHT WIEDER AUFLADEN. LOSE BATTERIEN VON KINDER FERNHALTEN.

ENTSORGUNG

Ihre Uhr darf aufgrund des Schutzes von Umwelt und der Gesundheit anderer nicht im Hausmüll entsorgt werden, sondern muss bei einer zugelassenen Sammelstelle abgegeben werden.

UHRENPFLEGE (Fortsetzung)



WASSERBESTÄNDIGKEIT

Die Kategorie der Wasserbeständigkeit ist auf der Rückseite des Gehäuses nach den Buchstaben „WR“ (Water Resistance) zu finden:

	Spritzwasser Leichter Regen	Duschen Autowaschen	Schwimmen Schnorcheln <small>(nur im seichten Wasser)</small>
10 ATM / 100 m / 330 ft	■	■	■
5 ATM / 50 m / 165 ft	■	■	
3 ATM / 30 m / 100 ft	■		

HINWEIS: DAMIT DIE WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

- So lange das Glas, die Druckknöpfe und das Gehäuse intakt sind, ist die Uhr wasserdicht.
- Die Uhr ist keine Taucheruhr und sollte nicht als solche verwendet werden.
- Nach Verwendung in Salzwasser die Uhr bitte mit Leitungswasser abspülen und vollständig trocknen lassen.
- Die Wasserbeständigkeit ist nicht von Dauer. Im Lauf der Zeit können sich die Dichtungen des Uhrengehäuses abnutzen, was die Wasserbeständigkeit der Uhr beeinträchtigt.

HOCHWERTIGES LEDERBAND

Da Leder ein natürliches Material ist, weisen Lederarmbänder Abweichungen in Struktur und Farbe auf, die sich im Lauf der Zeit durch Beanspruchung ändern.

SOLARBETRIEBENE UHREN

- Laden Sie den Akku der Uhr vor Gebrauch

auf, indem Sie die Uhr ins Licht legen – entweder im Freien oder an ein Fenster bzw. in künstliches Licht (Innenbeleuchtung): Vollständig aufgeladen funktioniert die Uhr ohne zusätzliches Aufladen bis zu 4 Monate lang. Bewahren Sie die Uhr an einem Ort auf, an dem sie Licht ausgesetzt ist, da sich sonst die Batterie entlädt und ein vollständiges Wiederaufladen notwendig macht.

HINWEIS: Wenn die Uhr direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist oder in der Nähe einer Lampe liegt, kann die Uhr heiß werden. Mit Vorsicht behandeln.

ANPASSEN DES ARMBANDS



Es wird empfohlen, das Armband von einem Fachhändler oder Uhrmacher anpassen zu lassen.

ARM BAND MIT SCHIEBEVERSCHLUSS

1. Verschlussplatte öffnen.
2. SchlieÙe auf die gewünschte Armbandlänge einstellen.
3. Druck ausüben und dabei Verschlussplatte festhalten und die SchlieÙe hin- und herbewegen, bis sie in den Schlitz auf der Unterseite des Armbands einrastet.
4. Verschlussplatte andrücken, bis sie einklinkt. Nicht gewaltsam schließen. Der Verschluss kann bei übermäßiger Krafteinwirkung beschädigt werden.

ARM BAND MIT FALTVERSCHLUSS

1. Finden Sie die Feder, die das Armband mit dem Verschluss verbindet.
2. Drücken Sie die Feder mit einem spitzen Gegenstand herunter, und drehen Sie das Armband leicht, bis es sich löst.
3. Passen Sie das Armband Ihrem Handgelenk an, und setzen Sie die Feder in das passende Loch an der Unterseite ein.
4. Feder herunterdrücken und in das Loch an der Oberseite gleiten lassen, um das Armband zu befestigen.

GLIEDERARM BAND ANPASSEN

GLIEDER ENTFERNEN

1. Armband aufrecht stellen und mit einem spitzen Gegenstand in die Gliedöffnung stechen.
2. Stift in Pfeilrichtung kräftig herausdrücken, bis Glied sich löst. (Stifte sollen sich schwer entfernen lassen.)
3. Wiederholen, bis die gewünschte Anzahl von Gliedern entfernt ist.

GLIEDER EINSETZEN

1. Armbandglieder wieder verbinden.
2. Stift in entgegengesetzter Pfeilrichtung wieder in das Glied setzen.
3. Stift hineindrücken, bis er sicher sitzt.

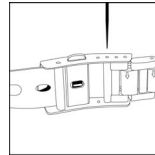
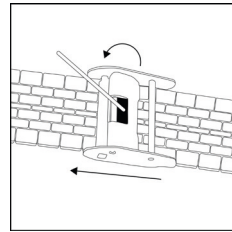


fig. 1

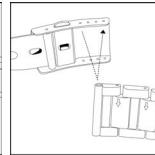


fig. 2

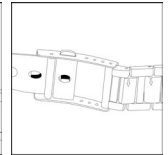
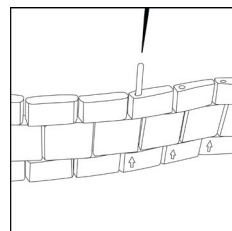
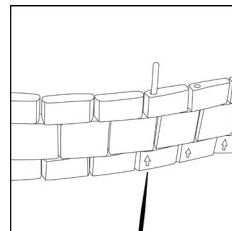


fig. 3



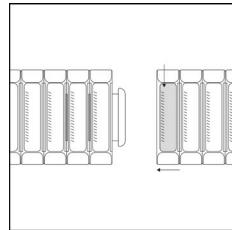
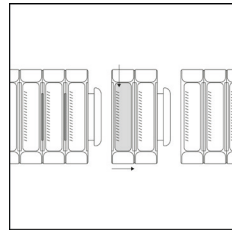
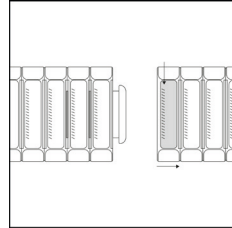
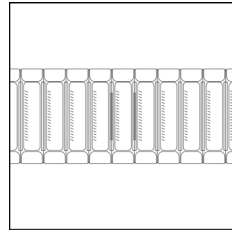
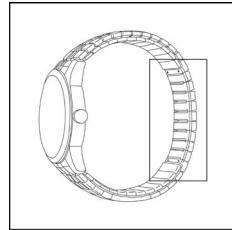
UHRENARMBAND VERSTELLEN (Fortsetzung)



GLIEDERARMBAND FÜR EINEN PERFEKTEN SITZ ABMESSEN

KEIN WERKZEUG ODER JUWELIER ERFORDERLICH

1. Bestimmen Sie, wie viele Armbandglieder entfernt werden müssen.
2. Drücken Sie auf den strukturierten Teil des Glieds gegenüber des Glieds, das entfernt werden soll, und ziehen Sie das Armband auseinander.
3. Zählen Sie die Glieder ab, die Sie entfernen möchten, und wiederholen Sie den Vorgang, um das jeweilige Segment des Armbands zu entfernen.
4. Drücken Sie wieder auf den strukturierten Teil des Glieds und führen Sie das gegenüberliegende Ende des Armbands in die Öffnung ein. Das Armband ist richtig verstellt, wenn beim Zusammenführen der beiden Glieder ein Klicken zu hören ist.



EINSTELLEN DER UHR: ANALOG



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Durch Drehen der Krone die Stunde und Minuten einstellen. Bei Einstellen der Minuten den Zeiger 4 bis 5 Minuten weiter als die gewünschte Uhrzeit stellen und dann den Zeiger auf die genaue Zeit zurückdrehen.
3. Die Krone in die Ausgangsposition drücken.

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG



Stilbezeichnung: CODE FIVE



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Durch Drehen der Krone die Stunde und Minuten einstellen. Bei Einstellen der Minuten den Zeiger 4 bis 5 Minuten weiter als die gewünschte Uhrzeit stellen und dann den Zeiger auf die genaue Zeit zurückdrehen.
3. Die Krone in die Ausgangsposition drücken.

EINSTELLEN DES DATUMS UND WOCHENTAGS

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Die Krone im Gegenuhrzeigersinn auf das korrekte Datum drehen.
3. Die Krone im Gegenuhrzeigersinn auf den korrekten Wochentag drehen.
4. Krone in Position 0 drücken.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH



FUNKTIONEN

Diese Uhr verfügt über drei Funktionen: UHRZEIT, KALENDER, STOPPUHR.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn/entgegen des Uhrzeigersinns auf die korrekte Zeit drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

KALENDER EINSTELLEN

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn auf den richtigen Kalendertag drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

STOPPUHR VERWENDEN

Vor Beginn jeder Messung die Zähler der Stoppuhr auf Null stellen (Drückknopf B).

STANDARDMESSUNG

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

MESSUNG DER ABGELAUFENEN ZEIT

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf A drücken, um die Messung erneut zu starten.
4. Drückknopf A drücken, um die zweite Messung zu stoppen.
5. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH (Fortsetzung)



MESSUNG DER ZWISCHENZEIT

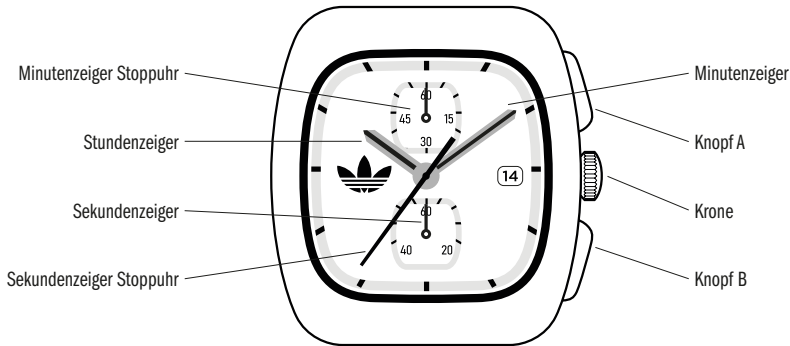
Beispiel einer Zwischenzeitmessung für zwei Läufer.

1. Drückknopf A drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu starten.
2. Drückknopf B drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu stoppen und aufzuzeichnen (Selbst wenn der 1/20-Sekundenzeiger und der Sekundenzeiger der großen Stoppuhr auf der Anzeige bei aktiviertem Drückknopf B anhalten, läuft die interne Zeitmessung der Stoppuhr weiter).
3. Drückknopf B drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu starten. Der Sekundenzeiger der Stoppuhr springt auf die intern abgelaufene Zeit und setzt die Zeitmessung für den zweiten Läufer fort.
4. Drückknopf A drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu stoppen und die Zeit aufzuzeichnen.
5. Drückknopf B zum dritten Mal drücken, um die Uhr zurückzusetzen und alle Zeiger der Stoppuhr auf die 12-Uhr-Position zu bringen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH



Stilbezeichnung: RETRO WAVE TWO CHRONO



FUNKTIONEN

Diese Uhr verfügt über drei Funktionen: UHRZEIT, KALENDER, STOPPUHR.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn/Gegenuhrzeigersinn auf die korrekte Zeit einstellen.
3. Krone in Position 0 drücken.

KALENDER EINSTELLEN

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn auf den richtigen Kalendertag drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

EINSTELLEN DER „0“-POSITION

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Drückknopf A 2 Sekunden lang gedrückt halten. Der Minutenzeiger der Stoppuhr durchläuft eine volle Umdrehung und kann jetzt auf die korrekte „0“-Position eingestellt werden.
3. Drückknopf B wiederholt drücken, um ihn auf die „0“-Position einzustellen.
4. Drückknopf A 2 Sekunden lang gedrückt halten. Der 1/5-Sekundenzeiger der Stoppuhr durchläuft eine volle Umdrehung und kann jetzt auf die korrekte „0“-Position eingestellt werden.

5. Drückknopf B wiederholt drücken, um ihn auf die „0“-Position einzustellen.
6. Krone in Position 0 drücken.

STOPPUHR VERWENDEN

Vor Beginn jeder Messung die Zähler der Stoppuhr auf Null stellen (Drückknopf B).

STANDARDMESSUNG

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

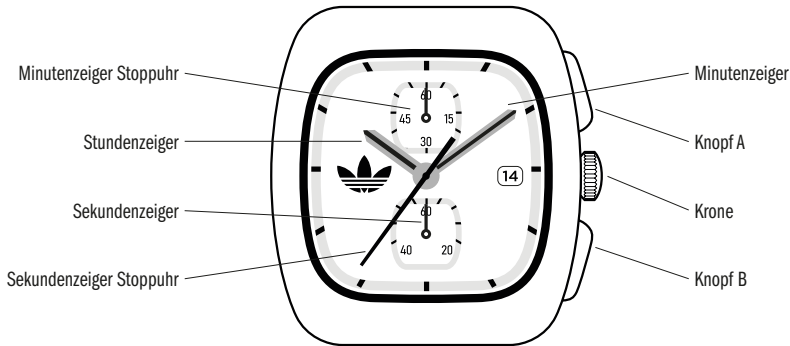
MESSUNG DER ABGELAUFENEN ZEIT

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf A drücken, um die Messung erneut zu starten.
4. Drückknopf A drücken, um die zweite Messung zu stoppen.
5. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: RETRO WAVE TWO CHRONO



MESSUNG DER ZWISCHENZEIT

Beispiel einer Zwischenzeitmessung für zwei Läufer

1. Knopf A drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu starten.
2. Drückknopf B drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu stoppen und aufzuzeichnen (Sobald Drückknopf B aktiviert ist, läuft die Stoppuhr im Hintergrund weiter, auch wenn der 1/20-Sekundenzeiger und der Sekundenzeiger der Stoppuhr auf der Anzeige anhalten).
3. Drückknopf B drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu starten. Der Sekundenzeiger der Stoppuhr springt auf die intern abgelaufene Zeit und setzt die Zeitmessung für den zweiten Läufer fort.
4. Drückknopf A drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu stoppen und die Zeit aufzuzeichnen.
5. Knopf B zum dritten Mal drücken, um die Uhr zurückzusetzen und alle Zeiger der Stoppuhr auf die 12-Uhr-Position zu bringen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH



Stilbezeichnung: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



FUNKTIONEN

Diese Uhr verfügt über drei Funktionen: UHRZEIT, KALENDER, STOPPUHR.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn/entgegen des Uhrzeigersinns auf die korrekte Zeit drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

KALENDER EINSTELLEN

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn auf den richtigen Kalendertag drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

STOPPUHR VERWENDEN

Vor Beginn jeder Messung die Zähler der Stoppuhr auf Null stellen (Drückknopf B).

STANDARDMESSUNG

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

MESSUNG DER ABGELAUFENEN ZEIT

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf A drücken, um die Messung erneut zu starten.
4. Drückknopf A drücken, um die zweite Messung zu stoppen.
5. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

ZWISCHENZEIT-MESSUNG

1. Knopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Knopf B drücken, um die Messung zu stoppen und die Zwischenzeit aufzuzeichnen.
3. Knopf B drücken, um die Zwischenzeit freizugeben (Messung und Freigabe der Zwischenzeit kann durch Drücken von Drückknopf B wiederholt werden).
4. Knopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
5. Knopf B zum dritten Mal drücken, um die Uhr zurückzusetzen und alle Zeiger der Stoppuhr auf die 12-Uhr-Position zu bringen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



MESSUNG VON ZWEI LÄUFERN

1. Knopf A drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu starten.
2. Knopf B drücken, um die Messung anzuhalten und die Zeit des ersten Läufers aufzuzeichnen.
3. Knopf B drücken, um die Messung für den zweiten Läufer zu starten. Der Sekundenzeiger der Stoppuhr springt auf die intern abgelaufene Zeit und setzt die Zeitmessung für den zweiten Läufer fort.
4. Knopf B drücken, um die Messung für den zweiten Läufer anzuhalten und die Zeit aufzuzeichnen.
5. Knopf B zum dritten Mal drücken, um die Uhr zurückzusetzen und alle Zeiger der Stoppuhr auf die 12-Uhr-Position zu bringen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH



Stilcodes: AOFH22006, AOFH22007



FUNKTIONEN

Diese Uhr verfügt über drei Funktionen: UHRZEIT, KALENDER, STOPPUHR.

EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Krone in Position 2 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn/entgegen des Uhrzeigersinns auf die korrekte Zeit drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

KALENDER EINSTELLEN

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn auf den richtigen Kalendertag drehen.
3. Krone in Position 0 drücken.

STOPPUHR VERWENDEN

Vor Beginn jeder Messung die Zähler der Stoppuhr auf Null stellen (Drückknopf B).

STANDARDMESSUNG

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

MESSUNG DER ABGELAUFENEN ZEIT

1. Drückknopf A drücken, um die Messung zu starten.
2. Drückknopf A drücken, um die Messung zu stoppen.
3. Drückknopf A drücken, um die Messung erneut zu starten.
4. Drückknopf A drücken, um die zweite Messung zu stoppen.
5. Drückknopf B drücken, um die Messung zurückzusetzen.

EINSTELLEN DER UHR: CHRONOGRAPH (Fortsetzung)



Stilcodes: AOFH22006, AOFH22007



MESSUNG DER ZWISCHENZEIT

Beispiel einer Zwischenzeitmessung für zwei Läufer.

1. Drückknopf A drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu starten.
2. Knopf B drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu stoppen und aufzuzeichnen (Wird Knopf gedrückt läuft die interne Zeitmessung der Stoppuhr weiter, selbst wenn der 1/20-Sekundenzeiger und der Sekundenzeiger der großen Stoppuhr auf der Anzeige anhalten).
3. Drückknopf B drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu starten. Der Sekundenzeiger der Stoppuhr springt auf die intern abgelaufene Zeit und setzt die Zeitmessung für den zweiten Läufer fort.
4. Drückknopf A drücken, um die Zeitmessung für den zweiten Läufer zu stoppen und die Zeit aufzuzeichnen.
5. Drückknopf B zum dritten Mal drücken, um die Uhr zurückzusetzen und alle Zeiger der Stoppuhr auf die 12-Uhr-Position zu bringen.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL



Stilbezeichnung: DIGITAL TWO



FUNKTIONEN

(A) drücken, um die EL-Hintergrundbeleuchtung zu aktivieren. Bleibt in jedem Modus 3 Sekunden aktiviert.

Drückknopf B drücken, um die Modi in der folgenden Reihenfolge abzurufen: UHRZEIT, WECKRUF, STOPPUHR, COUNTDOWN.

UHRZEITMODUS

- Im Uhrzeitmodus (C) drücken, um zwischen Woche/ Monat zu wechseln. Knopf (C) 2 Sekunden lang drücken, um den Signalton an-/auszuschalten.
- Knopf (D) drücken, um zwischen 12- und 24-Stunden-Format zu wechseln.

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

1. Im Uhrzeitmodus (C) 3 Sekunden lang drücken, um in den Modus zur Zeiteinstellung zu gelangen. Die „Sekunden“ blinken.
2. Knopf (B) drücken, um die blinkende Einheit zu ändern.
3. Knopf (D) drücken, um die „Sekunden“ anzupassen.
4. Knopf (D) drücken, um schrittweise anzupassen; Knopf (D) für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.

5. Knopf (C) zur Bestätigung drücken und um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.
6. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Uhrzeitmodus zurück.

WECKMODUS

- Im Weckmodus (D) drücken, um den Signalton an-/auszuschalten.

WECKRUF EINSTELLEN

1. Im Weckmodus (C) 3 Sekunden lang drücken, um in den Modus zur Einstellung des Weckrufs zu gelangen. Die „Uhrzeit“ blinkt. Knopf (B) drücken, um zwischen Stunden oder Minuten zu wechseln.
2. Knopf (D) drücken, um die Stunde oder Minuten anzupassen.
3. Knopf (C) zur Bestätigung drücken und um zum Weckrufmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Weckrufmodus zurück.
5. Wenn der Weckruf läutet, beliebigen Knopf drücken, um ihn abzustellen.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: DIGITAL TWO



STOPPUHRMODUS

- Stoppuhrbereich: 23 Stunden / 59 Minuten / 59,99 Sekunden
- Im Stoppuhrmodus (D) drücken, um zu starten oder stoppen; (C) drücken, um zurückzusetzen ("00'00"00).

COUNTDOWNMODUS

1. Countdownbereich: 23 Stunden / 59 Minuten / 59 Sekunden
2. Im Countdownmodus (D) drücken, um zu starten oder stoppen.
3. (C) 2 Sekunden lang drücken, um nach Beenden des Countdowns zum eingestellten Wert zurückzukehren.
4. Wenn der Countdown 0 erreicht, ertönt 10 Sekunden lang der Weckruf und auf der Anzeige blinkt „TMR“ (Timer). Beliebigen Knopf drücken, um den Ton abzustellen.
5. (B) drücken, um bei aktivem Countdown zu anderen Modi zu wechseln – der Countdown läuft im Hintergrund weiter.

ändern.

2. Knopf (D) drücken, um Wert schrittweise anzupassen; Knopf (D) für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
3. Knopf (C) zur Bestätigung drücken und um zum Countdownmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Countdownmodus zurück.

EINSTELLEN DES COUNTDOWNS

1. Wenn der Countdown-Zähler anhält, (C) 3 Sekunden gedrückt halten. Die „Stunde“ blinkt. Knopf (B) drücken, um die blinkende Einheit zu

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL



Stilbezeichnung: ATHLETICS ONE



FUNKTIONEN

- LCD mit Stunden-, Minuten-, Sekunden-, Wochentag- und Datumsanzeige
- Zwei Zeitzonen (Primäre und sekundäre Zeit).
- 12- bzw. 24-Stunden-Format.
- 3 Weckrufe und fünf Minuten Schlummerfunktion.
- Stoppuhrfunktion (max. Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden).
- Countdown-Funktion (max. Countdown-Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden).
- Stoppuhr mit Hundertstelsekunden-Auflösung bis zu 1 Stunde, Sekunden-Auflösung bis zu 99:59:59 Stunden.
- Stundensignal und Piepsen der Knöpfe optional.
- 3 Sekunden EL-Hintergrundbeleuchtung und Nachtlichtfunktion.

UHRZEITMODUS

- Im Modus (B) können unterschiedliche Funktionen ausgewählt werden: Stoppuhr, Countdown, Weckruf, sekundäre Uhrzeit.

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

1. Im Uhrzeitmodus (A) 3 Sekunden lang drücken, um in den Modus zum Zeiteinstellen zu gelangen. Die Zeitzone blinkt.
2. Modus (B) drücken, um die einzustellende Einheit in der Reihenfolge zu ändern: Stunde – Minute – Sekunde – Monat – Tag – Jahr – Stundenformat – Datumsformat – Stundensignal – Piepston Knopf.
3. Knopf (B) drücken, um die blinkende Einheit zu ändern.
4. Knopf (C) oder (E) drücken, um die Stunden anzupassen.
5. Knopf (C) oder (E) zum Anpassen drücken; für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Knopf (A) drücken, um zu bestätigen und zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.
7. Wenn bei der Zeiteinstellung (A) erneut gedrückt wird oder 3 Minuten lang gar kein Knopf gedrückt wird, wird das Einstellen der Uhrzeit beendet.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: ATHLETICS ONE



STOPPUHRMODUS

- Stoppuhrbereich: 23 Stunden/59 Minuten/59,99 Sekunden.
- Im Stoppuhrmodus (E) drücken, um zu starten, bzw. (C) drücken, um zu stoppen; (C) drücken, um zurückzusetzen ("00'00"00).
- Bei laufender Stoppuhr (E) drücken, um die aktuelle Runden- oder Zwischenzeit zu messen; die Anzeige blinkt 10 Sekunden lang. Gleichzeitig zählt die Stoppuhr eine neue Runde weiter. Nach 10 Sekunden wird die neue Runden- oder Zwischenzeitinfo angezeigt.

COUNTDOWNMODUS

- Countdownbereich: 23 Stunden/59 Minuten/59 Sekunden.
- Im Countdownmodus (E) drücken, um zu starten, bzw. (C) drücken, um zu stoppen.
- Wenn der Countdown gestoppt wird, (C) drücken, um zum eingestellten Wert zurückzukehren.
- Wenn der Countdown 0 erreicht, ertönt 10 Sekunden lang der Signalton und „TMR“ blinkt auf der Anzeige. Beliebigen Knopf drücken, um den Ton abzustellen.
- (B) drücken, um bei aktivem Countdown zu anderen Modi zu wechseln – der Countdown läuft im Hintergrund weiter.

EINSTELLEN DES COUNTDOWNS

1. Wenn der Countdown-Timer anhält, (A) drücken. „Hour“ (Stunde) beginnt zu blinken; (B) drücken, um die blinkende einzustellende Einheit zu ändern.
2. (E) drücken, um die Zahl zu erhöhen, oder (C) drücken, um die Zahl zu reduzieren.
3. (A) drücken, um zu bestätigen und zum Countdownmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Countdownmodus zurück.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: ATHLETICS ONE



INTERVALLTIMER

- Einzelner, einfacher Intervalltimer mit ZWEI Segmenten: Intervall 1, Intervall 2.

INTERVALLTIMER EINSTELLEN

- (B) drücken, bis INTTMR erscheint.
- (A) drücken, um das Intervall einzurichten, das geändert werden soll.
- (B) drücken; die Stundenzahl beginnt zu blinken. (E) oder (C) drücken, um die Stunden zu ändern.
- (B) drücken; die Minutenzahl beginnt zu blinken. (E) oder (C) drücken, um die Minuten zu ändern.
- (B) drücken; die Sekundenzahl beginnt zu blinken. (E) oder (C) drücken, um die Sekunden zu ändern.
- (B) drücken, um zwischen „STOP“ (Stoppen) oder „REPEAT“ (Wiederholen) am Ende eines jeden Intervalls zu wählen.
- Zur Bestätigung und zum Beenden (A) drücken.

WECKMODUS

- Im Weckrufmodus (C) oder (E) drücken, um den Weckruf an- bzw. abzustellen

WECKRUF EINSTELLEN

1. Im Weckrufmodus (A) drücken, um den Weckruf einzustellen. „Time“ beginnt zu blinken, Knopf (C) oder (E) drücken, um die Zahl zu erhöhen/reduzieren.
2. (B) drücken, um die Minuten anzupassen.
3. Knopf (B) drücken, um sie anzupassen und zwischen täglichem, wöchentlichem oder Wochenend-Weckruf zu wählen.
4. (C) oder (E) drücken, um die Zahl zu erhöhen/reduzieren.
5. Zur Bestätigung und zum Beenden (A) drücken.
6. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Weckrufmodus zurück.
7. Wenn der Weckruf läutet, beliebigen Knopf drücken, um ihn abzustellen.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL



Stilbezeichnung: CITY TECH TWO



FUNKTIONEN

- LCD mit Stunden-, Minuten- und Sekundenanzeige
- Monat und Datum wird im Format Monat-Datum oder Datum-Monat angezeigt. Kurze Wochentagsanzeige
- Zwei Zeitzonen (Primäre und sekundäre Zeit)
- 12- bzw. 24-Stunden-Format
- Täglicher Weckruf und fünf Minuten Schlummerfunktion
- Stoppuhrfunktion (max. Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden)
- Countdown-Funktion (max. Countdown-Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden)
- Hundertstelsekunden-Auflösung Stoppuhr bis zu 1 Stunde, Sekunden-Auflösung bis zu 99:59.59 Stunden
- Stundensignal und Piepsen der Knöpfe optional
- 3 Sekunden EL-Hintergrundbeleuchtung und Nachlichtfunktion

UHRZEITMODUS

- Im Uhrzeitmodus (D) drücken, um den Wochentag anzuzeigen
- Im Modus (B) können unterschiedliche Funktionen ausgewählt werden: Stoppuhr, Countdown, Weckruf, sekundäre Uhrzeit

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

1. Im Uhrzeitmodus (C) 3 Sekunden lang drücken, um in den Modus zur Zeiteinstellung zu gelangen. „Hours“ (Stunden) beginnt zu blinken.
2. Modus (B) drücken, um die einzustellende Einheit in der Reihenfolge zu ändern : Stunde – Minute – Sekunde – Monat – Tag – Jahr – Stundenformat – Datumsformat – Stundensignal – Piepston Knopf
3. Knopf (B) drücken, um die blinkende Einheit zu ändern.
4. Knopf (D) drücken, um „Hours“ (Stunden) anzupassen.
5. Knopf (D) drücken, um schrittweise anzupassen; Knopf (D) für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Knopf (C) drücken, um zu bestätigen und zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.
7. Wenn bei der Zeiteinstellung (C) erneut gedrückt wird oder 3 Minuten lang gar kein Knopf gedrückt wird, wird das Einstellen der Uhrzeit beendet.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: CITY TECH TWO



STOPPUHRMODUS

- Stoppuhrbereich: 23 Stunden / 59 Minuten / 59,99 Sekunden
- Im Stoppuhrmodus (D) drücken, um zu starten oder stoppen; (C) drücken, um zurückzusetzen ("00'00"00).
- Bei laufender Stoppuhr (C) drücken, um die aktuelle Runden- oder Zwischenzeit zu messen; die Anzeige blinkt 10 Sekunden lang. Gleichzeitig zählt die Stoppuhr eine neue Runde weiter. Nach 10 Sekunden wird die neue Runden- oder Zwischenzeitinfo angezeigt.

COUNTDOWNMODUS

- Countdownbereich: 23 Stunden / 59 Minuten / 59 Sekunden
- Im Countdownmodus (D) drücken, um zu starten oder stoppen.
- Wenn der Countdown gestoppt wird, (C) drücken, um zumeingestellten Wert zurückzukehren
- Wenn der Countdown 0 erreicht, ertönt 10 Sekunden lang der Signalton und „TMR“ blinkt auf der Anzeige. Beliebigen Knopf drücken, um den Ton abzustellen.
- (B) drücken, um bei aktivem Countdown zu anderen Modi zu wechseln – der Countdown läuft im Hintergrund weiter.

EINSTELLEN DES COUNTDOWNS

1. Wenn der Countdown-Timer anhält, (C) gedrückt halten. „Hours“ (Stunden) beginnt zu blinken; drücken Sie (B), um die blinkende einzustellende Einheit zu ändern.
2. Knopf (D) drücken, um Wert schrittweise anzupassen; Knopf (D) für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
3. Knopf (C) zur Bestätigung drücken und um zum Countdownmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Countdownmodus zurück.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: CITY TECH TWO



WECKMODUS

- Im Weckrufmodus Knopf (C) drücken, um den Weckruf an- bzw. abzustellen.

WECKRUF EINSTELLEN

1. Im Weckrufmodus Knopf (C) drücken, um den Weckruf einzustellen. „Time“ beginnt zu blinken, Knopf (B) drücken, um zwischen Stunden und Minuten zu wechseln.
2. Knopf (D) drücken, um die Stunde oder Minuten anzupassen.
3. Knopf (C) zur Bestätigung drücken und um zum Weckrufmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Weckrufmodus zurück.
5. Wenn der Weckruf läutet, beliebigen Knopf drücken, um ihn abzustellen.

SEKUNDÄRE ZEIT

SEKUNDÄRE ZEIT EINSTELLEN

1. Im Modus für die sekundäre Uhrzeit (C) 3 Sekunden lang drücken, um in den Modus zum Einstellen der Uhrzeit zu gelangen. „Hours“ (Stunden) beginnt zu blinken.
2. Modus (B) drücken, um die einzustellende Einheit in der Reihenfolge zu ändern: : Stunde - Minute - Sekunde - Monat - Tag - Jahr -

Stundenformat - Datumsformat

3. Knopf (B) drücken, um die blinkende Einheit zu ändern.
4. Knopf (D) drücken, um die „Hours“ (Stunden) anzupassen.
5. Knopf (D) drücken, um schrittweise anzupassen; Knopf (D) für den Schnelldurchlauf gedrückt halten.
6. Knopf (C) drücken, um zu bestätigen und zum Modus für die sekundäre Uhrzeit zu gelangen.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL



Stilbezeichnung: RETRO POP DIGITAL



FUNKTIONEN

(A) und (B) für die EL-Hintergrundbeleuchtung drücken. Bleibt in jedem Modus 2 Sekunden aktiviert. Knopf (A) drücken, um in der folgenden Reihenfolge durch die Modi zu wechseln: UHRZEIT, STOPPUHR, COUNTDOWN.

(A) und (B) zusammen drücken, um die EL-Hintergrundbeleuchtung zu aktivieren.

(A) und (B) zusammen 3 Sekunden lang gedrückt halten, um den Nachtmodus zu aktivieren. Die Anzeige geht nach dem Time-out des Nachtmodus-Banners in den vorherigen Anzeigenstatus über (1,5 Sek.). (A) und (B) 3 Sekunden lang gedrückt halten, um den Nachtmodus abzuschalten. Das Mondschild erlischt. Der Nachtmodus wird 1 Stunde nach Aktivierung automatisch deaktiviert.

UHRZEITMODUS

- Im Uhrzeitmodus (B) drücken, um vom Datum zum Wochentag zu wechseln; drücken Sie (B) für die Sekunden.
- Im Uhrzeitmodus (B) gedrückt halten, um zur Zeitzone 2 zu wechseln. (B) gedrückt halten, um zurück zur Zeitzone 1 zu wechseln.

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

1. Im Uhrzeitmodus (A) 2 Sekunden gedrückt

- halten, um zum Einstellen der Uhrzeit zu gelangen. Uhrzeit 1 oder Uhrzeit 2 einstellen.
2. (A) drücken, um die „hour“ (Stunde) einzustellen.
3. (B) drücken, um die „hour“ (Stunde) anzupassen.
4. (A) drücken, um die „minute“ (Minute) einzustellen und (B) drücken, um sie anzupassen. (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
5. (A) drücken, um die „seconds“ (Sekunden) einzustellen und (B) drücken, um sie anzupassen. (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
6. (A) drücken, um das „year“ (Jahr) einzustellen, und (B) drücken, um es anzupassen. (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
7. (A) drücken, um den „month“ (Monat) einzustellen, und (B) drücken, um ihn anzupassen. (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
8. (A) drücken, um das „date“ (Datum) einzustellen, und (B) drücken, um es anzupassen. (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
9. (A) drücken, um die Zeit auf 12HR / 24HR einzustellen und (B) drücken, um zu wechseln.

EINSTELLEN DER UHR: DIGITAL (Fortsetzung)



Stilbezeichnung: RETRO POP DIGITAL



10. (A) drücken, um das „beep“ (Piepsen) an-/ abzuschalten und (B) drücken, um zu wechseln.
11. (A) gedrückt halten, um zu bestätigen und wieder zum Uhrzeitmodus zu gelangen.
12. Wird kein Knopf gedrückt, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

STOPPUHRMODUS

- Hundertstelsekunden-Auflösung Stoppuhr bis zu 1 Stunde; Sekunden-Auflösung bis zu 99:59.59 Stunden
- Im Stoppuhrmodus (B) drücken, um zu starten oder zu stoppen. (B) gedrückt halten, um alles zu löschen (“00’00”00).

COUNTDOWNMODUS

1. Countdownbereich: 23 Stunden / 59 Minuten / 59 Sekunden
2. Im Countdownmodus (B) drücken, um zu starten oder zu stoppen.
3. (B) 2 Sekunden gedrückt halten, um nach Ablauf des Countdowns zum eingestellten Wert zurückzukehren.
4. Wenn der Countdown 0 erreicht, ertönt der Signalton und „TMR“ blinkt auf der Anzeige. Beliebigen Knopf drücken, um den Ton

abzustellen.

5. (A) drücken, um bei laufendem Countdown-Timer zu anderen Modi zurückzukehren. Der Countdown läuft im Hintergrund weiter.

EINSTELLEN DES COUNTDOWNS

1. Wenn der Countdown-Timer anhält, 3 Sekunden lang (A) gedrückt halten. „Hour“ (Stunde) blinkt; (A) drücken, um das Blinken der einzustellenden Einheit zu ändern.
2. (B) drücken, um den Wert anzupassen und (B) für die schnelle Anpassung gedrückt halten.
3. (A) drücken, um zu bestätigen und zum Countdownmodus zurückzukehren.
4. Wenn kein Knopf gedrückt wird, kehrt die Uhr nach 1 Minute automatisch zum Countdownmodus zurück.

EINSTELLEN DER UHR: WELTZEIT



FUNKTIONEN

- LCD-Anzeige für Stunden, Minuten, Sekunden, Jahr (2000 ~ 2099), Monat, Datum, Wochentag
- 12-Stunden/24-Stunden-Format wählbar, automatischer Kalender
- Uhrzeit von 85 Großstädten
- Stundensignal und 3 unabhängige tägliche Weckrufe
- Der Countdownzähler kann in einem Bereich von 1 Minute bis zu 180 Minuten eingestellt werden und verfügt über eine automatische Wiederholungs-funktion. In der letzten Minute des Countdowns gibt die Uhr alle 10 Sekunden einen Ton von sich; in den letzten 10 Sekunden gibt die Uhr mit jeder Sekunde einen Ton von sich.
- Die Stoppuhr beginnt mit 0,01 Sekunden zu zählen, die maximale Anzeige beträgt 9 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden. Zehn Gruppen an Zwischenzeiten.
- EL-Hintergrundbeleuchtung.

MODI

(A) drücken, um die EL-Hintergrundbeleuchtung zu aktivieren. Bleibt in jedem Modus 3 Sekunden aktiviert.

Drückknopf B drücken, um die Modi in der folgenden Reihenfolge abzurufen: UHRZEIT, WECKRUF 1, WECKRUF 2, WECKRUF 3, STOPPUHR, COUNTDOWN.

HINTERGRUNDBELEUCHTUNG UND SOMMERZEIT (DST) EINSTELLEN

1. In einem beliebigen Modus (B) und (C) drücken, um zur Einstellung der Hintergrundbeleuchtung und der Sommerzeit (DST) zu gelangen.
2. Im Modus zur Hintergrundbeleuchtung (D) drücken, um sie an-/auszuschalten.
3. Im DST-Modus zur Sommerzeit (C) drücken, um die Tabelle der Städtecodes aufzurufen. Dann (D) drücken, um den Stadtcode auf Winterzeit (STD oder Standard) oder Sommerzeit (DST, Daylight-Saving Time) einzustellen. (B) drücken, um das Einstellen zu beenden.
4. (B) drücken, um den Einstellmodus zu verlassen.

UHRZEITMODUS

1. Im Uhrzeitmodus (C) drücken, um zwischen Heimatzeit- und Weltzeitmodus bzw. Heimatzeit- und Datumsmodus umzuschalten.
2. Im Heimatzeit- und Weltzeitmodus (D) drücken, um durch die Städtecodes zu scrollen (siehe Städtecodetabelle).
3. Im Heimatzeit- und Weltzeitmodus (B) und (D) gleichzeitig drücken, dann ändern sich die Weltzeit und die Heimatzeit gegenseitig.

EINSTELLEN DER UHR: WELTZEIT (Fortsetzung)



4. (B) 2 Sekunden lang gedrückt halten, um zur Anzeige der Zeiteinstellung zu gelangen: Bei blinkender Anzeige (D) drücken, um das Stundensignal an-/auszuschalten (☀️).
1. (C) drücken, um die anzupassenden Einheiten auszuwählen. Die Reihenfolge ist wie folgt: Blinkende Anzeige, Stadt, Sekunden, Minuten, Stunde, Monat, Datum, Jahr, 12/24-Stunden-Format.
2. (D) drücken, um die ausgewählte Einheit anzupassen.
3. (B) drücken, um den Einstellmodus zu verlassen.
4. Der Wochentag passt sich nach Einstellen des Jahrs und Monats automatisch an.

TÄGLICHER WECKRUF

1. Im Weckrufmodus (D) drücken, um die Zeit des Weckrufs in der entsprechenden Stadt anzuzeigen. Wenn die Zeit des Weckrufs der Heimatzeit neu eingestellt werden soll, (D) drücken, um den Städtecode der Heimatstadt auszuwählen.
2. (B) 2 Sekunden drücken, um zur Anzeige der Zeiteinstellung zu gelangen:
 - (D) drücken, um den Weckruf an-/auszuschalten.
 - (C) drücken, um die ausgewählte Einheit anzupassen: Weckruf an-/ausschalten,

- Stunde, Minuten.
 - (D) drücken, um die ausgewählte Einheit anzupassen.
 - (B) drücken, um die Auswahl zu bestätigen und zur Weckrufanzeige zurückzugelangen
3. Nach Einstellen der Weckrufzeit für die Heimatzeit (D) oder (C) drücken, um die Stadt auszuwählen. Die Weckrufzeit der Heimatstadt passt sich automatisch an den Zeitunterschied an. Hinweis: Bei erneutem Einstellen des Weckrufs für eine Stadt passt sich die Weckrufzeit für alle anderen Städte (einschließlich der Heimatstadt) automatisch an den Zeitunterschied an.
 4. Wird die Weckrufzeit erreicht, hört das Weckrufsignal automatisch nach 20 Sekunden auf; (B) oder (D) drücken, um den Weckruf sofort zu stoppen.

EINSTELLEN DER UHR: WELTZEIT (Fortsetzung)



STOPPUHRMODUS

1. Im Stoppuhrmodus (D) drücken, um zu starten/stoppen.
2. (D) + (C) drücken, um auf Null zurückzusetzen; auch gespeicherte Rundenzeiten werden zurückgesetzt.
3. Bei zählender Stoppuhr (C) für Zwischenzeit (Split, SPL) drücken; nach 10 Sekunden zeigt die Uhr das Zählen wieder an.
4. (D) drücken, um alle Zwischenzeiten aufzuzeichnen (LAP1 LAP10).
5. Bei voller Rundenzeit (LAP) ersetzt die neue Rundenzeit den letzten LAP-Eintrag.
6. Wenn die Stoppuhr mit dem Zählen aufhört, (C) drücken, um den Modus mit den LAP-Einträgen aufzurufen. (B) drücken, um den Modus mit den LAP-Einträgen zu beenden.
7. Wenn die Stoppuhr zählt, (C) drücken, um in den Countdown-Modus zu gelangen. Die Stoppuhr läuft im Hintergrund weiter.

COUNTDOWNMODUS

1. Im Countdownmodus (D) drücken, um mit dem Zählen zu starten/stoppen. Nach Beenden des Zählens fängt die ursprünglich eingestellte Countdown-Zeit an zu blinken; dann (C) drücken, um den Zyklus der Countdownzeit zu starten/stoppen (). Wenn die Countdownzeit neu eingestellt werden soll, (C) drücken, wenn die

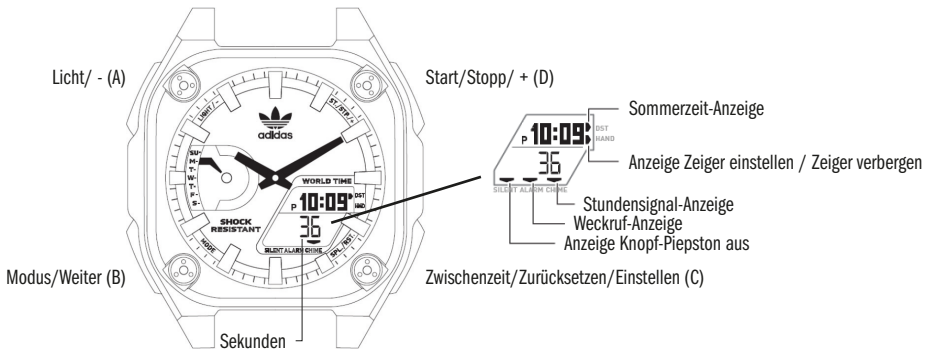
- Zeiteinstellung blinkt (Countdownzeit kann von 1-180 Minuten eingestellt werden); (B) drücken, um die Zeiteinstellung zu beenden.
2. Wenn die Countdownzeit anhält, (D) und (C) drücken, um zur ursprünglichen Zeiteinstellung zu gelangen.
3. In der letzten Minute des Countdowns ertönt alle 10 Sekunden ein Warnsignal; während der letzten 10 Sekunden ertönt mit jeder Sekunde ein Warnsignal. Nach Beenden des Countdowns ertönt 10 Sekunden lang ein Warnsignal.

EINSTELLEN DER UHR: WELTZEIT (Fortsetzung)



CODE	STADT	UTC-AUSGLEICH	CODE	STADT	UTC-AUSGLEICH	CODE	STADT	UTC-AUSGLEICH
PPG	Pago Pago, AS	-11:00	WAT	West Africa	01:00	BKK	Bangkok	07:00
HNL	Honolulu, US	-10:00	AMS	Amsterdam	01:00	AWT	Australian Western Standard	08:00
ANC	Anchorage, US	-9:00	BER	Berlin	01:00	BEI	Beijing	08:00
AKT	Alaska Standard	-9:00	MAD	Madrid	01:00	SHA	Shanghai	08:00
LAX	Los Angeles, US	-8:00	MCM	Monte Carlo	01:00	CEB	Cebu	08:00
YVR	Vancouver, CA	-8:00	PAR	Paris	01:00	HKG	Hong Kong	08:00
PST	Pacific Standard	-8:00	PRG	Prague	01:00	KUL	Kuala Lumpur	08:00
DEN	Denver	-7:00	ROM	Rome	01:00	MNL	Manila	08:00
YEA	Edmonton	-7:00	STO	Stockholm	01:00	PER	Perth	08:00
MST	Mountain Standard	-7:00	CAT	Central Africa Time	02:00	SIN	Singapore	08:00
CHI	Chicago	-6:00	EET	Eastern European Time	02:00	TPE	Taipei	08:00
MEX	Mexico City	-6:00	SAT	South Africa Standard	02:00	SEO	Seoul	09:00
YWG	Winnipeg	-6:00	ATH	Athens	02:00	TKY	Tokyo	09:00
CST	Central Standard	-6:00	CAI	Cairo	02:00	ADL	Adelaide	09:30
MIA	Miami	-5:00	HEL	Helsinki	02:00	AET	Australian Eastern Standard	10:00
NYC	New York	-5:00	JRS	Jerusalem	02:00	GUM	Guam	10:00
YTO	Toronto	-5:00	NIC	Nicosia	02:00	SYD	Sydney	10:00
EST	Eastern Standard	-5:00	ANK	Ankara	03:00	NOU	Noumea	11:00
CCS	Caracas	-4:00	EAT	East Africa Time	03:00	WLG	Wellington	12:00
YHZ	Halifax	-4:00	BGW	Baghdad	03:00			
SCL	Santiago	-4:00	DOH	Doha	03:00			
AST	Atlantic Standard	-4:00	JED	Jeddah	03:00			
YYT	St. Johns	-3:30	MOS	Moscow	03:00			
BUE	Buenos Aires	-3:00	THR	Tehran	03:30			
RIO	Rio De Janerio	-3:00	GST	Gulf Standard	04:00			
WGT	West Greenland	-3:00	DXB	Dubai	04:00			
FEN	Fernando de Noronha	-2:00	KBL	Kabul	04:30			
RAI	Praia	-1:00	KHI	Karachi	05:00			
EGT	East Greenland	-1:00	DEL	Delhi	05:30			
UTC	Coordinated Universal Time	00:00	KTM	Kathmandu	05:45			
WET	Western European Time	00:00	DAC	Dhaka	06:00			
LIS	Lisbon	00:00	RGN	Yangon	06:30			
LDN	London	00:00	CXT	Christmas Island Time	07:00			

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL



FUNKTIONEN

- Sechsstellige LCD-Anzeige für Stunden, Minuten, Sekunden, Monat, Tag
- Der kleine Zeiger gibt den Wochentag an
- Synchronisierte Analog- und Digitalzeit
- Automatischer Kalender (Jahr 2000 bis 2099)
- 12- bzw. 24-Stunden-Formate
- Weltzeit (48 Städte)
- 5 Weckrufe, Stundensignal
- Stoppuhrfunktion (max. Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden)
- Countdown-Funktion (max. Countdown-Dauer: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden)
- Tasten-Piepston
- EL-Hintergrundbeleuchtung für 1,5 oder 3 Sekunden

MODI

In einem beliebigen Modus (A) drücken, um die EL-Hintergrundbeleuchtung zu aktivieren.

(B) drücken, um durch die Funktionen zu blättern: TAGESZEIT (TIME), WELTZEIT (WT), STOPPUHR (STW), TIMER (TMR), WECKRUF (ALM).

In einem beliebigen Modus (B) 2 Sekunden gedrückt halten, um zum normalen Uhrzeitmodus zurückzukehren.

In einem beliebigen Modus (A) und (B) drücken, dann bewegen sich die Zeiger und verschwinden von der LCD-Anzeige.

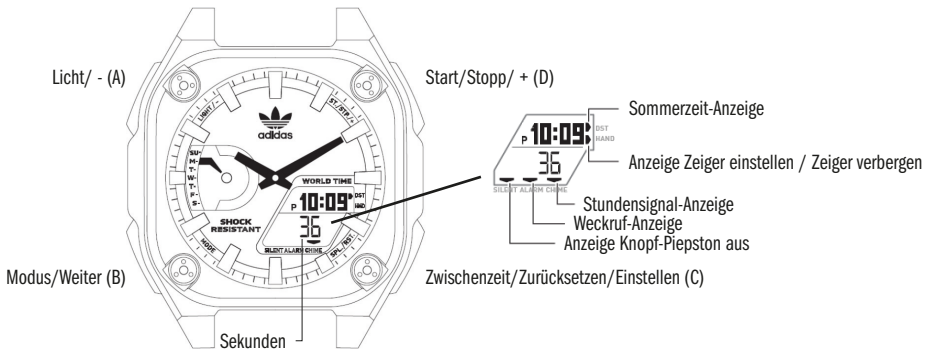
HEIMATORT UND SOMMERZEIT EINSTELLEN

1. (B) drücken und zum „TIME“-Modus blättern.
2. (D) gedrückt halten, bis „SET“ blinkt und dann von der Anzeige verschwindet. Es erscheint der aktuelle Städtecode, der auf der Anzeige durchblättert werden kann. Sie sind jetzt im Modus, um den Heimatort einzustellen.
3. (C) drücken, um weiterzublätern, oder (A) drücken, um in der Städtecodeliste den richtigen ausfindig zu machen. Halten Sie (C) oder (A) gedrückt, um schneller durch die Städteliste zu blättern.
 - Eine vollständige Liste der Städtecodes befindet sich auf der letzten Seite dieser Bedienungsanleitung.
4. Nachdem Sie Ihren Heimatort ausgewählt haben, (D) drücken, um zum Uhrzeitmodus zurückzukehren.

UHRZEIT UND DATUM EINSTELLEN

1. (B) drücken und bis zum „Time“-Modus blättern.
2. (C) gedrückt halten, bis „Set“ blinkt und dann von der Anzeige verschwindet. Es erscheint der aktuelle Städtecode, der auf der Anzeige durchblättert werden kann.
3. (B) drücken, um DST (Sommerzeit) einzustellen. (A) oder (C) drücken, um „On/Off“ (An/Aus) zu wählen.

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL (Fortsetzung)

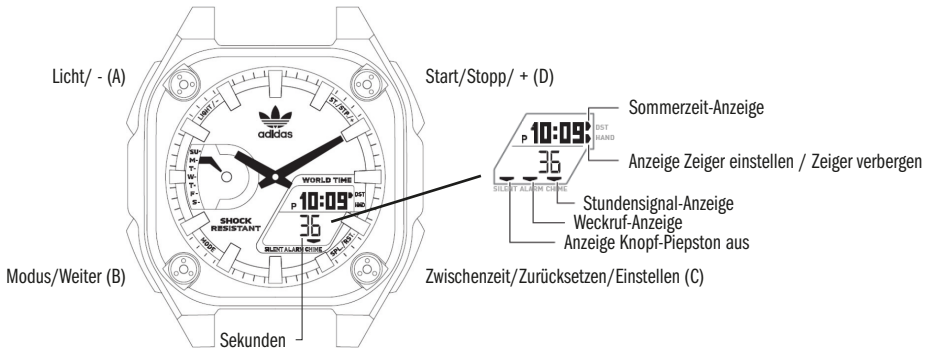


- (B) drücken, um zum 12/24-Stundenformat zu blättern. (A) oder (C) drücken, um 12H oder 24H auszuwählen.
- (B) drücken, um „Seconds“ (Sekunden) einzugeben. (C) drücken, um auf Null zurückzusetzen.
- (B) drücken, um „Hour“ (Stunde) einzugeben. (A) drücken, um vorzurücken oder (C), um zurückzugehen. Hinweis: Bitte scrollen Sie, um AM (vormittags) bzw. PM (nachmittags) auszuwählen. Hinweis: Im 24-Stundenmodus erscheint kein „P“ für den Nachmittag in der Anzeige.
- (B) drücken, um „Minute“ einzugeben. (A) drücken, um vorzurücken oder (C), um zurückzugehen. Für „Year“ (Jahr), „Month“ (Monat), „Day“ (Tag) wiederholen.
- (B) drücken, um „Key“ (Taste) einzugeben. (A) oder (C) drücken, um zwischen Taste/Stumm zu wechseln. Wird „Key“ ausgewählt, ertönt bei jedem Tastendruck ein Piepston.
- (B) drücken, um „Light“ (Licht) auszuwählen. (A) oder (C) drücken, um die Dauer von 1 oder 3 Sekunden für die EL-Hintergrundbeleuchtung einzustellen.
- (B) drücken und bis zum „Time“-Modus blättern.
- (D) ungefähr 5 Sekunden oder bis „SUB“ zu blinken beginnt gedrückt halten. Sobald „SUB“ blinkt, (D) loslassen.
- Die Uhr befindet sich jetzt im Modus zur Anpassung des Wochentagzeigers.
- Wenn der Wochentagzeiger nicht auf „SU“ (Sonntag) zeigt, (A) oder (C) drücken, um den Zeiger darauf auszurichten.
- Hinweis: Wenn Sie (A) oder (C) gedrückt halten, bewegt sich der Zeiger schneller.
- Sobald der Wochentagzeiger auf „SU“ zeigt, (B) drücken, um den Stundenzeiger anzupassen.
- Anpassung des Stundenzeigers – „0:00“ erscheint in der Anzeige, „0“ blinkt
- (A) oder (C) drücken, um den Stundenzeiger auf die 12-Uhr-Position zu bringen.
- Sobald der Zeiger auf die 12-Uhr-Position zeigt, (C) drücken, um den Minutenzeiger anzupassen.
- Anpassung des Minutenzeigers – „0:00“ wird weiterhin angezeigt, aber „00“ blinkt
- (A) oder (C) drücken, um den Minutenzeiger auf die 12-Uhr-Position zu bringen.
- (D) drücken, um zum „Time“-Modus zurückzukehren.

REFERENZPOSITION DER ZEIGER ANPASSEN

Wenn die Uhrzeiger und die digitale Zeitanzeige nicht übereinstimmen, können Sie wie folgt vorgehen, um die Zeiger auf die Referenzposition anzupassen:

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL (Fortsetzung)



WELTZEITMODUS

1. (B) drücken, bis WT erscheint
2. (C) drücken, um durch alle 48 Weltzeitstädte und 31 Zeitzonen zu blättern.
3. (D) drücken, um den Namen der aktuellen Weltzeitstadt anzuzeigen (durchblättern): Abkürzung mit 3 Buchstaben, dann vollständiger Stadtname)

SOMMERZEIT (DST) EINSTELLEN

1. Im Weltzeitmodus (D) ungefähr 3 Sekunden gedrückt halten, um die Sommerzeit an- bzw. abzustellen.
2. Bei aktivierter DST erscheint das DST-Symbol und die Zeit rückt um eine Stunde vor. Die eingestellte DST betrifft nur die Stadt, die gerade angezeigt wird. Hinweis: Wenn UTC als Heimatort eingestellt ist, gibt es keine Sommerzeit (DST).

STOPPUHRMODUS

1. (B) drücken, bis STW erscheint
2. (C) drücken, um die Zeitmessung zu beginnen, (C) drücken, um die Zeitmessung anzuhalten, (D) drücken, um sie auf „00“ zurückzusetzen.
3. Zur Erfassung einer Zwischenzeit:
 - (C) drücken, um die Zeiterfassung zu starten.
 - (D) drücken, um die Zwischenzeit zu sehen.
 - (D) drücken, um die Zwischenzeit freizugeben.
 - (C) drücken, um die Zeiterfassung zu

beenden.

- (D) drücken, um sie auf „00“ zurückzusetzen.

Anmerkungen:

- Die abgelaufene Zeit wird in Einheiten von Hundertstelsekunden angezeigt. Nach der ersten Stunde wird die abgelaufene Zeit Sekundeneinheiten angezeigt.
- Stoppuhrbereich: 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden; nach Ablauf der maximalen Zeit fängt sie mit der Messung automatisch wieder bei „0“ an.
- Wenn Sie bei laufender Stoppuhr zu einem anderen Modus wechseln, läuft die Stoppuhr im Hintergrund weiter.

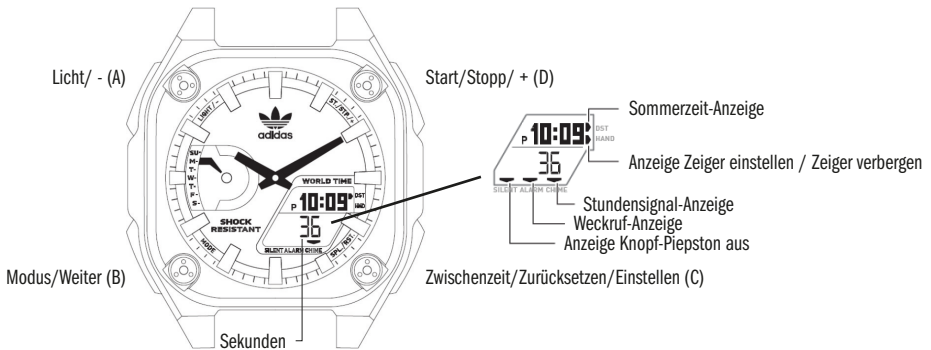
WECKMODUS

1. Im Weckmodus (D) drücken, um zwischen 5 Optionen für Weckruf und Stundensignal auszuwählen. (C) drücken, um den Weckruf ON (AN) oder OFF (AUS) zu stellen.
2. (D) drücken, um zwischen den Alarmgruppennummern zu wechseln: AL1>AL2>AL3>AL4>AL5>SIG

Anmerkungen:

- Wenn der Weckruf aktiviert wurde, ertönt in einem beliebigen Modus 10 Sek. lang der Signalton. Während des Weckrufs beliebige Taste drücken, um ihn zu beenden.

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL (Fortsetzung)



- Wenn das Stundensignal AN ist, ertönt es zwei Mal zu jeder vollen Stunde.
- Wenn der Weckruf AN ist, erscheint das Weckersymbol. Wenn das Stundensignal AN ist, erscheint das Stundensignalsymbol und das Signal ertönt zwei Mal zu jeder vollen Stunde.

WECKRUF EINSTELLEN

1. (B) drücken, bis ALM erscheint
2. (C) drücken, bis Alarm (ALM1 bis ALM5) und Stundensignal (SIG) erscheint.
3. Um das Stundensignal (SIG) zu aktivieren, (D) drücken.

COUNTDOWNMODUS

1. (B) drücken, bis TMR erscheint
2. (C) drücken, bis „SET“ blinkt und dann verschwindet und die Stunden zu blinken beginnen.
3. (B) drücken, um durch die Stunden/ Minuten/ Sekunden zu blättern. Ein blinkender Wert bedeutet, dass die Einheit eingestellt werden kann.
4. (C) drücken, um die Zeit zu erhöhen oder (A) drücken, um die Zeit zu verringern.
5. (D) drücken, um das Einstellen des Countdown-Timers zu beenden.

Countdown-Timer verwenden:

1. Sobald der Countdown-Timer eingestellt wurde,

- (C) drücken, um den Timer zu starten.
2. (C) drücken, um den Timer ggf. anzuhalten. Der Timer kann durch Drücken von (C) reaktiviert werden.
3. Wenn der Timer „0:00:00“ erreicht, beliebigen Knopf drücken, um ihn abzustellen.
4. (D) drücken, um den Timer zurückzusetzen.

WASSERFESTIGKEIT/STOSSFESTIGKEIT

- Wasserfest bis zu 100 Meter (328 Fuß)
- Nach Kontakt mit Salzwasser oder Schweiß die Uhr mit Süßwasser abspülen.
- Die Stoßfestigkeit wird auf der Vorderseite oder auf dem Gehäuse der Uhr angezeigt. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Es ist jedoch ein vorsichtiger Umgang geboten, um Schäden am Uhrenglas zu vermeiden.
- **WARNUNG: Unter Wasser keine Knöpfe drücken, um die Wasserfestigkeit zu erhalten.**

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL (Fortsetzung)



CODE	STADT	UTC- AUSGLEICH
PPG	Pago Pago, AS	-11:00
HNL	Honolulu, US	-10:00
ANC	Anchorage, US	-9:00
LAX	Los Angeles, US	-8:00
YVR	Vancouver, CA	-8:00
DEN	Denver	-7:00
YEA	Edmonton	-7:00
CHI	Chicago	-6:00
MEX	Mexico City	-6:00
NYC	New York	-5:00
YHZ	Halifax	-4:00
YYT	St. Johns	0
BUE	Buenos Aires	-3:00
RIO	Rio De Janeiro	-3:00
FEN	Fernando de Noronha	-2:00
RAI	Praia	-1:00
UTC	Coordinated Universal Time	00:00
LIS	Lisbon	00:00
LDN	London	00:00
MAD	Madrid	01:00
PAR	Paris	01:00
ROM	Rome	01:00
BER	Berlin	01:00
STO	Stockholm	01:00
ATH	Athens	02:00
CAI	Cairo	02:00
JRS	Jerusalem	02:00
JED	Jeddah	03:00
MOS	Moscow	03:00
THR	Tehran	03:30
DXB	Dubai	04:00
KBL	Kabul	04:30
KHI	Karachi	05:00

CODE	STADT	UTC- AUSGLEICH
DEL	Delhi	05:30
KTM	Kathmandu	05:45
DAC	Dhaka	06:00
RGN	Yangon	06:30
BKK	Bangkok	07:00
BEI	Beijing	08:00
HKG	Hong Kong	08:00
SIN	Singapore	08:00
TPE	Taipei	08:00
SEO	Seoul	09:00
TKY	Tokyo	09:00
ADL	Adelaide	09:30
GUM	Guam	10:00
SYD	Sydney	10:00
NOU	Noumea	11:00
WLG	Wellington	12:00

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL



Stilcodes: RETRO WAVE THREE



FUNKTIONEN

Diese Uhr verfügt über fünf Funktionen: ANALOGZEIT, DIGITALZEIT, WECKRUF, STOPPUHR, DATUM.

ANALOGZEIT EINSTELLEN

1. Krone in Position 1 herausziehen.
2. Krone im Uhrzeigersinn/Gegenuhrzeigersinn auf die korrekte Zeit einstellen.
3. Krone in Position 0 drücken.

DIGITALZEIT EINSTELLEN

Im Uhrzeitmodus:

4. (C) 2 Sekunden lang gedrückt halten, um zum Einstellen der Uhrzeit zu gelangen. Die Sekunden werden zuerst eingestellt; (C) drücken, um die einzustellende Einheit zu ändern (Minuten, Stunden, Stundenformat, Beenden).
5. (B) drücken, um den angezeigten Wert zu erhöhen.

Wird beim Einstellen mehr als 3 Minuten lang kein Knopf gedrückt, werden die aktuellen Einstellungen gespeichert und der Modus automatisch beendet.

WECKMODUS

Im Weckrufmodus (C) drücken, um den Weckruf an- bzw. abzustellen.
(B) und (C) 2 Sekunden lang zusammen drücken, um

das Stundensignal zu aktivieren bzw. deaktivieren.

DEN WECKER EINSTELLEN

Im Weckrufmodus (C) 2 Sekunden lang drücken, um in den Modus zum Einstellen des Weckrufs zu gelangen. Wird (C) gedrückt, kann zwischen den unterschiedlichen Einstelloptionen gewechselt werden. Wird (B) gedrückt, kann der einzustellende Wert geändert werden.
Wird beim Einstellen mehr als 3 Minuten lang kein Knopf gedrückt, werden die aktuellen Einstellungen gespeichert und der Modus automatisch beendet.

STOPPUHRMODUS

- 1/100-Sekundenintervalle bis zu 1 Stunde.
- Im Stoppuhrmodus (B) drücken, um zu starten oder zu stoppen. (C) drücken, um alles zu löschen ("00'00"00).

ZWISCHENZEITMESSUNG

Beispiel einer Zwischenzeitmessung für zwei Läufer.

- (B) drücken, um die Messung für den ersten Läufer zu starten.
- (C) drücken, um zur Zwischenzeit zu gelangen; die normale Anzeige erscheint nach 5 Sekunden.
- Bei laufender Stoppuhr nochmals (B) drücken, um anzuhalten. (C) drücken, um alles zu löschen ("00'00"00).

EINSTELLEN DER UHR: ANALOG-DIGITAL (Fortsetzung)



Stilcodes: RETRO WAVE THREE



- Nach Ablauf der maximalen Zeit ("59'99"99), hält die Stoppuhr automatisch an.

DATUM EINSTELLEN

Im Datummodus (C) 2 Sekunden lang drücken; das Datum beginnt zu blinken, und die Einheiten werden in folgender Reihenfolge eingestellt: TAG - MONAT - WOCHE - BEENDEN.

(B) drücken, um die Einheiten zu erhöhen.

Wird beim Einstellen mehr als 3 Minuten lang kein Knopf gedrückt, werden die aktuellen Einstellungen gespeichert und der Modus automatisch beendet.

