

RELOJES ADIDAS ORIGINALS

INSTRUCCIONES DE CUIDADO Y MANUALES DEL USUARIO

ESPAÑOL





CUIDADO DE TU RELOJ

AJUSTA TU CORREA

CONFIGURA TU RELOJ

- **ANALÓGICO**
- **CRONÓGRAFO**
- **DIGITAL**
- **HORA MUNDIAL**
- **ANALÓGICO-DIGITAL**

CUIDADO DE TU RELOJ



RECOMENDACIÓN GENERAL

- Evita colocar tu reloj cerca de dispositivos que generen un fuerte campo magnético.
- Evita cualquier impacto que pueda dañar tu reloj o afectar a su funcionamiento.
- Evita exponer tu reloj a cambios extremos de variación de temperatura.
- Evita el contacto directo con disolventes, detergentes, perfumes y productos químicos, ya que pueden dañar los componentes de tu reloj

LIMPIEZA EXTERNA

- Utiliza agua jabonosa y un cepillo suave para limpiar tu reloj (excepto las correas de cuero y tela).
- Utiliza un pañuelo de papel suave humedecido en agua jabonosa para limpiar la caja y el cristal.
- Aclara con agua limpia para eliminar los residuos del lavado. No utilices nunca productos de limpieza. Limpia con un paño suave.
- Aclara siempre el reloj con agua tibia después de utilizarlo en un entorno salino o clorado (agua salada, piscina).
- No limpies la correa de cuero con nada que no sea agua limpia.
- No seques la correa sobre una superficie caliente o directamente al sol, ya que la rápida evaporación del agua podría dañar su forma y calidad.

PILA

- Se recomienda que una tienda o un joyero cambie la pila. Nunca cambies la pila tú mismo, ya que podrías dañar las juntas que proporcionan resistencia al agua.
- El tipo de pila está indicado en la parte de

atrás de la caja.

- La duración de la pila puede variar en función del uso real. Nunca dejes pilas agotadas dentro de relojes, ya que podrían tener fugas y dañar el mecanismo.

NO ARROJES LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUES. MANTÉN LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

ELIMINACIÓN

Para ayudar a proteger el medio ambiente y la salud de las personas, tu reloj no debe eliminarse con la basura doméstica, sino que debe llevarse a un punto de recogida autorizado.

CUIDADO DE TU RELOJ



RESISTENCIA AL AGUA

El nivel de resistencia al agua se indica en el fondo de la caja después de las letras "WR":

	Salpicaduras Lluvia ligera	Ducha Lavado de coches	Nadar Bucear con esnórquel (solo aguas poco profundas)
10 ATM / 100 m / 330 ft	■	■	■
5 ATM / 50 m / 165 ft	■	■	
3 ATM / 30 m / 100 ft	■		

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
- Aclara el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada y sécalo a fondo.
- La resistencia al agua no es permanente. Con el tiempo las juntas de la caja pueden desgastarse y reducir la resistencia al agua de tu reloj.

CORREAS DE CUERO AUTÉNTICO

Las correas de cuero auténtico presentan variaciones tanto en el color como en la textura debido al material natural del que se fabrica cada correa, y se desgastarán e irán cambiando con el tiempo.

RELOJES CON ENERGÍA SOLAR

- Expón el reloj a la luz directa del sol, a la luz

del sol a través de una ventana o a luz artificial (interior) para cargar la pila antes de usarla. Cuando está completamente cargado, el reloj puede funcionar sin carga adicional durante un máximo de 4 meses.

- Guarda el reloj en un lugar donde esté expuesto a la luz o la pila se descargará y requerirá una carga completa.

ADVERTENCIA: dejar el reloj a la luz directa del sol o cerca de una lámpara puede hacer que se caliente. Manéjalo con cuidado.

AJUSTA TU CORREA



Se recomienda que una tienda o un joyero ajuste tu correa.

PULSERA CON BROCHE DESLIZANTE

1. Abre la chapa de cierre.
2. Mueve el broche hasta lograr la longitud de pulsera deseada.
3. Ejerce presión mientras sostienes la chapa de cierre y desliza el broche hacia atrás y hacia delante hasta que se acople en las ranuras situadas en la parte de abajo de la pulsera.
4. Presiona hacia abajo la chapa de cierre hasta que encaje a presión y quede cerrada. El broche puede dañarse si se usa una fuerza excesiva.

PULSERA CON BROCHE PLEGABLE

1. Localiza el pasador elástico que conecta la pulsera al broche.
2. Utilizando una herramienta puntiaguda, empuja el pasador elástico hacia dentro y gira suavemente la pulsera para desacoplarla.
3. Determina el tamaño de la muñeca y después introduce el perno de resorte en el agujero inferior correcto.
4. Empuja el perno hacia abajo, alinéalo con el agujero superior y suéltalo para que encaje en su sitio.

AJUSTAR EL TAMAÑO DE UNA CORREA DE ESLABONES

CÓMO QUITAR ESLABONES

1. Coloca la pulsera en posición vertical e introduce la herramienta puntiaguda en la abertura del eslabón.
2. Empuja el pasador con fuerza en el sentido de la flecha hasta que el eslabón se suelte (los pasadores están diseñados para ser difíciles de quitar).
3. Repite el procedimiento hasta que se haya quitado el número de eslabones deseado.

CÓMO VOLVER A ENSAMBLAR

1. Vuelve a unir las piezas de la pulsera.
2. Empuja el pasador nuevamente hacia el interior del eslabón en sentido contrario al indicado por la flecha.
3. Presiona el pasador hacia abajo hasta que encaje firmemente en la pulsera y quede a ras.

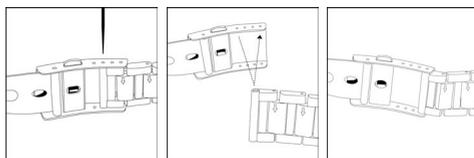
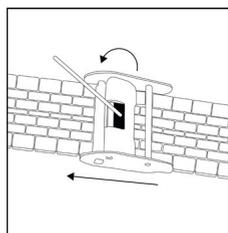
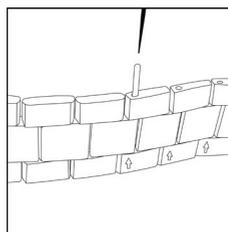
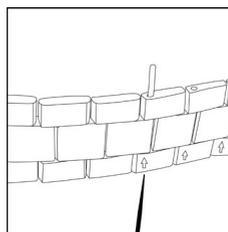


fig. 1

fig. 2

fig. 3



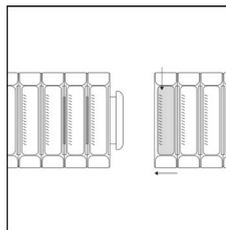
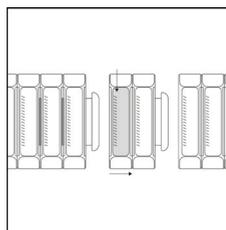
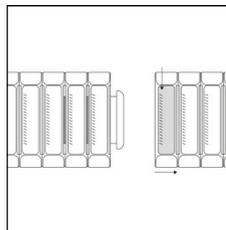
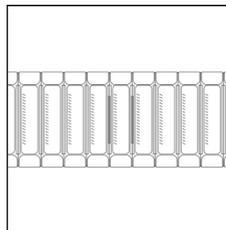
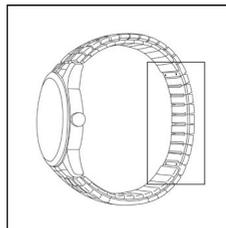
AJUSTA TU PULSERA (sigue)



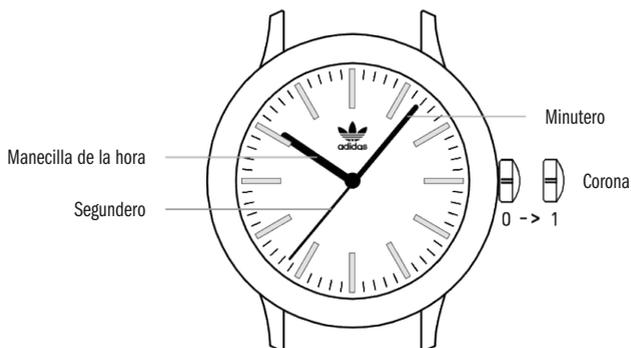
CORREA DE ES LABONES DE TAMAÑO A CON BANDA DE EXPANSIÓN DE AJUSTE PERFECTO

NO SE NECESITAN HERRAMIENTAS NI UN JOYERO

1. Determina cuántos eslabones necesitas quitar de la pulsera de tu reloj.
2. Aprieta la parte texturizada del eslabón opuesto al que quieres quitar y separa la pulsera sin dejar de empujar sobre el eslabón.
3. Cuenta los eslabones que hay que quitar y sigue el mismo proceso para retirar la sección apropiada del eslabón.
4. Vuelve a apretar la parte texturizada del eslabón e inserta el extremo opuesto de la pulsera en la abertura. La pulsera estará correctamente ajustada cuando oigas un “clic” al volver a deslizar y juntar los eslabones.



CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO



CÓMO FIJAR LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona para ajustar la manecilla de la hora y el minutero. Al ajustar el minutero, adelántalo 4 o 5 minutos respecto a la hora deseada y luego vuelve a girarlo hasta la hora exacta.
3. Vuelve a poner la corona en la posición normal.

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO



Nombre del estilo: CÓDIGO CINCO



CÓMO FIJAR LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Gira la corona para ajustar la manecilla de la hora y el minutero. Al ajustar el minutero, adelántalo 4 o 5 minutos respecto a la hora deseada y luego vuelve a girarlo hasta la hora exacta.
3. Vuelve a poner la corona en la posición normal.

AJUSTE DE LA FECHA Y DEL DÍA DE LA SEMANA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido antihorario hasta la fecha correcta.
3. Gira la corona en sentido horario para corregir el día de la semana.
4. Empuja la corona hasta la posición 0.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO



FUNCIONES

Este reloj tiene tres funciones: HORA, CALENDARIO, CRONÓGRAFO.

CÓMO FIJAR LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Gira la corona en sentido horario o contrahorario hasta la hora correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

CÓMO FIJAR LA FECHA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido horario hasta la fecha correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

USO DEL CRONÓGRAFO

Antes de cada operación de medición del tiempo, asegúrate de que los contadores del cronógrafo estén puestos a cero (pulsador B).

MEDICIÓN ESTÁNDAR

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el

cronometraje

3. Oprime el pulsador B para reiniciar

MEDICIÓN DEL TIEMPO TRANSCURRIDO ACUMULADO

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
3. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
4. Oprime el pulsador A para detener el 2.^o cronometraje
5. Oprime el pulsador B para reiniciar

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO (sigue)



MEDICIÓN DE TIEMPO PARCIAL

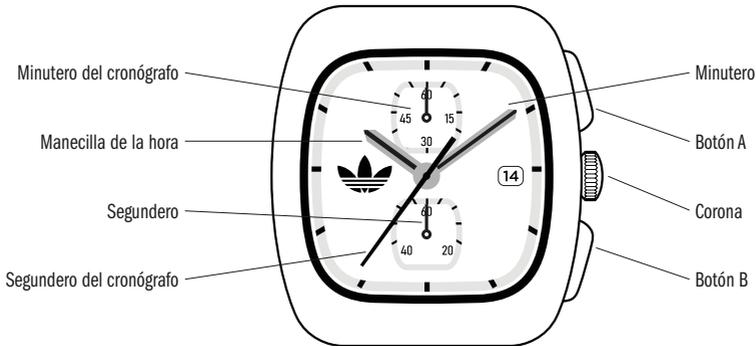
Ejemplo de uso de medición de tiempo parcial para dos corredores.

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje del primer corredor.
2. Oprime el pulsador B para detener y registrar el tiempo del primer corredor (una vez activado el pulsador B, aunque la manecilla de 1/20 seg. del cronómetro y el segundero grande del cronómetro se detengan en la esfera, el cronómetro sigue midiendo el tiempo internamente).
3. Oprime el pulsador B para iniciar el cronometraje del segundo corredor. El segundero del cronómetro saltará para mostrar el tiempo acumulado internamente y continuar con el cronometraje del segundo corredor.
4. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje del segundo corredor y registrar el tiempo.
5. Oprime el pulsador B por tercera vez para reiniciar, todas las manecillas del cronómetro volverán a la posición de las 12.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO



Nombre del estilo: RETRO WAVE TWO CHRONO



FUNCIONES

Este reloj tiene tres funciones: HORA, CALENDARIO, CRONÓGRAFO.

AJUSTE DE LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Gira la corona en sentido horario o contrahorario hasta la hora correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

CÓMO FIJAR LA FECHA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido horario hasta la fecha correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

CÓMO FIJAR LA POSICIÓN "0"

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Pulsa el botón A durante 2 segundos. El minutero del cronógrafo da una vuelta completa y ahora se puede poner en la posición "0" correcta
3. Pulsa el botón B repetidamente para ajustarlo en la posición "0"

4. Pulsa el botón A durante 2 segundos. El minutero del cronógrafo da una vuelta completa y ahora se puede poner en la posición "0" correcta
5. Pulsa el botón B repetidamente para ajustarlo en la posición "0"
6. Empuja la corona hasta la posición 0.

USO DEL CRONÓGRAFO

Antes de cada operación de medición del tiempo, asegúrate de que los contadores del cronógrafo estén puestos a cero (botón B).

MEDICIÓN ESTÁNDAR

- Pulsa el botón A para iniciar el cronometraje.
- Pulsa el botón A para detener el cronometraje.
- Pulsa el botón B para reiniciar.

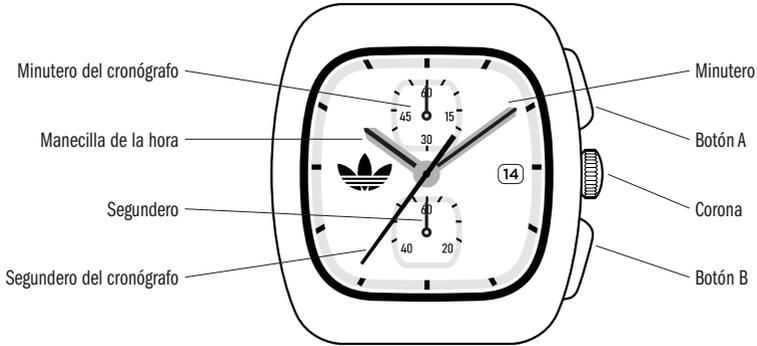
MEDICIÓN DEL TIEMPO TRANSCURRIDO ACUMULADO

- Pulsa el botón A para iniciar el cronometraje.
- Pulsa el botón A para detener el cronometraje.
- Pulsa el botón A para detener el cronometraje.
- Pulsa el botón A para detener el 2.º cronometraje.
- Pulsa el botón B para reiniciar.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO (sigue)



Nombre del estilo: RETRO WAVE TWO CHRONO



MEDICIÓN DE TIEMPO PARCIAL

Ejemplo de uso de medición de tiempo parcial para dos corredores.

- Pulsa el botón A para iniciar el cronometraje del primer corredor.
- Pulsa el botón B para detener y registrar el tiempo del primer corredor (una vez activado el botón B, aunque la manecilla de 1/20 seg. del cronómetro y el segundero grande del cronómetro se detengan en la esfera, el cronómetro sigue midiendo el tiempo internamente).
- Pulsa el botón B para iniciar el cronometraje del segundo corredor. El segundero del cronómetro saltará para mostrar el tiempo acumulado internamente y continuar con el cronometraje del segundo corredor.
- Pulsa el botón A para detener el cronometraje del segundo corredor y registrar el tiempo.
- Pulsa el botón B por tercera vez para reiniciar, todas las manecillas del cronómetro volverán a la posición de las 12.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO



Nombre del estilo: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



FUNCIONES

Este reloj tiene tres funciones: HORA, CALENDARIO, CRONÓGRAFO.

CÓMO FIJAR LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Gira la corona en sentido horario o contrahorario hasta la hora correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

CÓMO FIJAR LA FECHA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido horario hasta la fecha correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

USO DEL CRONÓGRAFO

Antes de cada operación de medición del tiempo, asegúrate de que los contadores del cronógrafo estén puestos a cero (pulsador B).

MEDICIÓN ESTÁNDAR

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el

cronometraje

3. Oprime el pulsador B para reiniciar

MEDICIÓN DEL TIEMPO TRANSCURRIDO ACUMULADO

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
3. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
4. Oprime el pulsador A para detener el 2.^o cronometraje
5. Oprime el pulsador B para reiniciar

MEDICIÓN DE TIEMPO PARCIAL

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje.
2. Oprime el pulsador B para detener y registrar el tiempo parcial.
3. Oprime el pulsador B para liberar el tiempo parcial (la medición y liberación del tiempo parcial se puede repetir pulsando el botón B).
4. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje.
5. Oprime el pulsador B por tercera vez para reiniciar, todas las manecillas del cronómetro volverán a la posición de las 12.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO (sigue)



Nombre del estilo: MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



MEDICIÓN DE DOS COMPETIDORES

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje del primer corredor.
2. Oprime el pulsador B para detener y registrar el cronometraje del segundo corredor.
3. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje del segundo corredor. El segundero del cronómetro saltará para mostrar el tiempo acumulado internamente y continuar con el cronometraje del segundo corredor.
4. Oprime el pulsador B para detener el cronometraje del segundo corredor y registrar el tiempo.
5. Oprime el pulsador B por tercera vez para reiniciar, todas las manecillas del cronómetro volverán a la posición de las 12.

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO



Códigos de estilo AOFH22006, AOFH22007



FUNCIONES

Este reloj tiene tres funciones: HORA, CALENDARIO, CRONÓGRAFO.

CÓMO FIJAR LA HORA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 2.
2. Gira la corona en sentido horario o contrahorario hasta la hora correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

CÓMO FIJAR LA FECHA

1. Tira de la corona hacia fuera hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido horario hasta la fecha correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

USO DEL CRONÓGRAFO

Antes de cada operación de medición del tiempo, asegúrate de que los contadores del cronógrafo estén puestos a cero (pulsador B).

MEDICIÓN ESTÁNDAR

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el

cronometraje

3. Oprime el pulsador B para reiniciar

MEDICIÓN DEL TIEMPO TRANSCURRIDO ACUMULADO

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje
2. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
3. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje
4. Oprime el pulsador A para detener el 2.^o cronometraje
5. Oprime el pulsador B para reiniciar

CONFIGURA TU RELOJ: CRONÓGRAFO (sigue)



Códigos de estilo AOFH22006, AOFH22007



MEDICIÓN DE TIEMPO PARCIAL

Ejemplo de uso de medición de tiempo parcial para dos corredores.

1. Oprime el pulsador A para iniciar el cronometraje del primer corredor.
2. Oprime el pulsador B para detener y registrar el tiempo del primer corredor (una vez activado el pulsador B, aunque la manecilla de 1/20 seg. del cronómetro y el segundero grande del cronómetro se detengan en la esfera, el cronómetro sigue midiendo el tiempo internamente).
3. Oprime el pulsador B para iniciar el cronometraje del segundo corredor. El segundero del cronómetro saltará para mostrar el tiempo acumulado internamente y continuar con el cronometraje del segundo corredor.
4. Oprime el pulsador A para detener el cronometraje del segundo corredor y registrar el tiempo.
5. Oprime el pulsador B por tercera vez para reiniciar, todas las manecillas del cronómetro volverán a la posición de las 12.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL DOS



Nombre del estilo: DIGITAL DOS



FUNCIONES

Pulsa (A) para la luz de fondo EL. Esta permanece encendida durante 3 segundos en cualquier modo. Oprime el pulsador B para avanzar por los modos en la siguiente secuencia: HORA DEL DÍA, ALARMA, CRONÓGRAFO, CUENTA ATRÁS.

MODO HORA DEL DÍA (TOD)

- En el modo Hora del día, pulsa (C) para cambiar de semana/mes. Pulsa la tecla (C) durante 2 segundos para activar/desactivar la señal acústica.
- Pulsa (D) para alternar entre la hora de 12 h/24 h.

CÓMO PROGRAMAR LA HORA Y LA FECHA

1. En el modo Hora del día, pulsa (C) durante 3 segundos para entrar en el modo de ajuste de la hora. Los segundos destellarán.
2. Pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
3. Pulsa (D) para ajustar los “segundos”.
4. Pulsa (D) para ajustar, mantén pulsado (D) para ajustar rápidamente.
5. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Hora del día.
6. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve

automáticamente al modo Hora del día después de un minuto.

MODO ALARMA

- En el modo Alarma, pulsa (D) para activar/desactivar la señal acústica.

AJUSTAR LA ALARMA

1. En el modo Alarma, pulsa (C) durante 3 segundos para entrar en el modo de ajuste de la alarma, la “Hora” parpadeará, pulsa (B) para cambiar entre horas o minutos.
2. Pulsa (D) para ajustar la hora o los minutos.
3. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Alarma.
4. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Alarma después de un minuto.
5. Cuando se active la alarma, pulsa cualquier botón para detenerla.

MODO CRONÓGRAFO

- Rango del cronómetro: 23 horas / 59 minutos / 59,99 segundos.
- En el modo Cronómetro, pulsa (D) para empezar o parar, pulsa (C) para borrar (“00’00”00)

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: DIGITAL DOS



MODO CUENTA ATRÁS

1. Rango de la cuenta atrás: 23 horas / 59 minutos / 59 segundos.
2. En el modo Cuenta atrás, pulsa (D) para iniciar o detener.
3. Mantén pulsado (C) durante 2 segundos para volver al valor ajustado cuando se detenga la cuenta atrás.
4. Cuando la cuenta atrás llega a 0, la alarma suena durante 10 segundos y "TMR" parpadea. Pulsa cualquier tecla para detener el sonido.
5. Pulsa (B) mientras el temporizador de cuenta atrás está activo para volver a otros modos, la cuenta atrás sigue funcionando en segundo plano.

de un minuto.

AJUSTE DE LA CUENTA ATRÁS

1. Cuando el temporizador de cuenta atrás se detenga, mantén pulsado (C) durante 3 segundos. La "hora" destellará, pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
2. Pulsa (D) para ajustar el valor y mantén pulsado (D) para ajustarlo rápidamente.
3. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Cuenta atrás.
4. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Cuenta atrás después

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL



Nombre del estilo: **ATHLETICS ONE**



FUNCIONES

- La pantalla LCD muestra la hora, los minutos, los segundos, el día de la semana y la fecha.
- Dos zonas horarias (hora principal y hora secundaria).
- Formatos de hora de 12/24 horas.
- 3 alarmas con alerta de retroactivación a los 5 minutos.
- Función de cronómetro (intervalo máximo: 23 horas 59 minutos 59 segundos).
- Función de cronómetro (intervalo máximo de cuenta atrás: 23 horas 59 minutos 59 segundos).
- Resolución desde 1/100 de segundo hasta una hora; resolución desde un segundo hasta 99:59:59 horas.
- Señal horaria y pitido de los botones opcionalmente.
- Luz de fondo EL de 3 segundos y función de luz nocturna.

MODO HORA DEL DÍA (TOD)

- El modo (B) puede seleccionar diferentes funciones: Cronógrafo, Cuenta atrás, Alarma, Hora secundaria.

CÓMO PROGRAMAR LA HORA Y LA FECHA

1. En el modo Hora del día, pulsa (A) durante 3 segundos para entrar en el modo de ajuste de la hora. La zona horaria destellará.
2. Pulsa el modo (B) para cambiar el elemento de ajuste en esta secuencia: Hora - Minutos - Segundos - Mes - Día - Año - Formato de la hora - Formato de la fecha - Señal horaria - Pitido de los botones.
3. Pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
4. Pulsa (C) o (E) para ajustar las «horas».
5. Pulsa (C) o (E) para ajustar, mantén pulsado para ajustar rápidamente.
6. Pulsa (A) para confirmar y volver al modo Hora del día.
7. En el estado Ajuste de la hora, al pulsar (A) o ninguna tecla durante 3 minutos saldrás de Ajuste de la hora.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: ATHLETICS ONE



MODO CRONÓGRAFO

- Rango del cronómetro: 23 horas / 59 minutos / 59,99 segundos.
- En el modo Cronómetro, pulsa (E) para iniciar y (C) para parar, pulsa (C) para borrar ("00'00"00).
- Cuando el cronógrafo esté en marcha, pulsa Ajustar (E) para tomar el tiempo parcial o de vuelta actual y la pantalla parpadeará durante 10 segundos. Al mismo tiempo, el cronógrafo sigue contando una nueva vuelta, y después de 10 segundos mostrará la información de la nueva vuelta o del tiempo parcial.

MODO CUENTA ATRÁS

- Rango de la cuenta atrás: 23 horas / 59 minutos / 59 segundos.
- En el modo Cuenta atrás, pulsa (E) para iniciar y (C) para parar.
- Cuando se detenga la cuenta atrás, pulsa (C) para volver al valor de ajuste.
- Cuando la cuenta atrás llega a 0, la alarma suena durante 10 segundos y «TMR» parpadea. Pulsa cualquier tecla para detener el sonido.
- Pulsa (B) mientras el temporizador de cuenta atrás está activo para volver a otros modos, la cuenta atrás sigue funcionando en segundo plano.

AJUSTE DE LA CUENTA ATRÁS

1. Cuando el temporizador de cuenta atrás se detenga, pulsa (A). La «hora» destellará, pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
2. Pulsa (E) para aumentar o (C) para disminuir.
3. Pulsa (A) para confirmar y volver al modo Cuenta atrás.
4. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Cuenta atrás después de un minuto.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: **ATHLETICS ONE**



TEMPORIZADOR DE INTERVALOS

- Temporizador de intervalos individuales simples con DOS segmentos: Intervalo 1, Intervalo 2.

AJUSTE DEL TEMPORIZADOR DE INTERVALOS

1. Pulsa (B) hasta que aparezca INTTMR.
2. Pulsa (A) para empezar a ajustar el intervalo que deseas cambiar.
3. Pulsa (B), los dígitos de las horas parpadean. Pulsa (E) o (C) para cambiar las horas.
4. Pulsa (B), los dígitos de los minutos parpadean. Pulsa (E) o (C) para cambiar los minutos.
5. Pulsa (B), los dígitos de los segundos parpadean. Pulsa (E) o (C) para cambiar los segundos.
6. Pulsa (B) para seleccionar entre «PARAR» y «REPETIR» al final de cada intervalo.
7. Pulsa (A) para confirmar y salir.

MODO ALARMA

- En modo Alarma, pulsa el botón (C) o (E) para activar/desactivar la alarma.

AJUSTAR LA ALARMA

1. En el modo Alarma, pulsa (A) para entrar en el modo Ajuste de la alarma, la «Hora» parpadeará, pulsa (C) o (E) para aumentar/disminuir.
2. Pulsa (B) para ajustar los minutos.
3. Pulsa (B) para ajustar y seleccionar entre alarma diaria, semanal o de fin de semana.
4. Pulsa (C) o (E) para aumentar/disminuir.
5. Pulsa (A) para confirmar y salir.
6. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Alarma después de un minuto.
7. Cuando se active la alarma, pulsa cualquier botón para detenerla.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL



Nombre del estilo: CITY TECH TWO



FUNCIONES

- La pantalla LCD muestra la hora, los minutos y los segundos.
- Visualización del mes y la fecha en formato Mes-Fecha o Fecha-Mes. Visualización rápida del día de la semana
- Dos zonas horarias (hora principal y hora secundaria)
- Formatos de hora de 12/24 horas
- Alarma diaria con alerta de retroactivación a los 5 minutos
- Función de cronómetro (intervalo máximo: 23 horas 59 minutos 59 segundos)
- Función de cronómetro (intervalo máximo de cuenta atrás: 23 horas 59 minutos 59 segundos)
- Resolución desde 1/100 de segundo hasta una hora; resolución desde un segundo hasta 99:59:59 horas
- Señal horaria opcional y pitido de los botones
- Luz de fondo EL de 3 segundos y función de luz nocturna

MODO HORA DEL DÍA (TOD)

- En el modo Hora del día, pulsa (D) para mostrar el día de la semana.
- El modo (B) puede seleccionar diferentes

funciones: Cronógrafo, Cuenta atrás, Alarma, Hora secundaria.

AJUSTAR LA HORA Y LA FECHA

1. En el modo Hora del día, pulsa (C) durante 3 segundos para entrar en el modo de ajuste de la hora. Las «horas» destellarán.
2. Pulsa el modo (B) para cambiar el elemento de ajuste en esta secuencia: Hora – Minutos – Segundos – Mes – Día – Año – Formato de la horas – Formato de la fecha – Señal horaria – Pitido de los botones.
3. Pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
4. Pulsa (D) para ajustar la «hora».
5. Pulsa (D) para ajustar, mantén pulsado (D) para ajustar rápidamente.
6. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Hora del día.
7. En el estado de Ajuste de la hora, al pulsar (C) o ninguna tecla durante 3 minutos saldrás de Ajuste de la hora.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: CITY TECH TWO



MODO CRONÓGRAFO

- Rango del cronómetro: 23 horas / 59 minutos / 59,99 segundos.
- En el modo Cronómetro, pulsa (D) para empezar o detener, pulsa (C) para borrar ("00'00"00).
- Cuando el cronógrafo esté en marcha, pulsa Ajustar (C) para tomar el tiempo parcial o de vuelta actual y la pantalla parpadeará durante 10 segundos. Al mismo tiempo, el cronógrafo sigue contando una nueva vuelta, y después de 10 segundos mostrará la información de la nueva vuelta o del tiempo parcial.

MODO CUENTA ATRÁS

- Rango de la cuenta atrás: 23 horas / 59 minutos / 59 segundos.
- En el modo Cuenta atrás, pulsa (D) para iniciar o detener.
- Cuando se detenga la cuenta atrás, pulsa (D) + (C) para volver al valor de ajuste.
- Cuando la cuenta atrás llega a 0, la alarma suena durante 10 segundos y «TMR» parpadea. Pulsa cualquier tecla para detener el sonido.
- Pulsa (B) mientras el temporizador de cuenta atrás está activo para volver a otros modos, la cuenta atrás sigue funcionando en segundo plano.

AJUSTE DE LA CUENTA ATRÁS

1. Cuando el temporizador de cuenta atrás se detenga, mantén pulsado (C). La «hora» destellará, pulsa (B) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
2. Pulsa (D) para ajustar el valor y mantén pulsado (D) para ajustarlo rápidamente.
3. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Cuenta atrás.
4. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Cuenta atrás después de un minuto.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: CITY TECH TWO



MODO ALARMA

- En modo Alarma, pulsa el botón (C) para activar/desactivar la Alarma

AJUSTAR LA ALARMA

1. En el modo Alarma, pulsa (C) para entrar en el modo de ajuste de la alarma, la «Hora» parpadeará, pulsa (B) para cambiar entre horas o minutos.
2. Pulsa (D) para ajustar la hora o los minutos.
3. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Alarma.
4. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Alarma después de un minuto.
5. Cuando se active la alarma, pulsa cualquier botón para detenerla.

elemento de ajuste.

4. Pulsa (D) para ajustar la «hora».
5. Pulsa (D) para ajustar, mantén pulsado (D) para ajustar rápidamente.
6. Pulsa (C) para confirmar y volver al modo Hora 2.

HORA SECUNDARIA

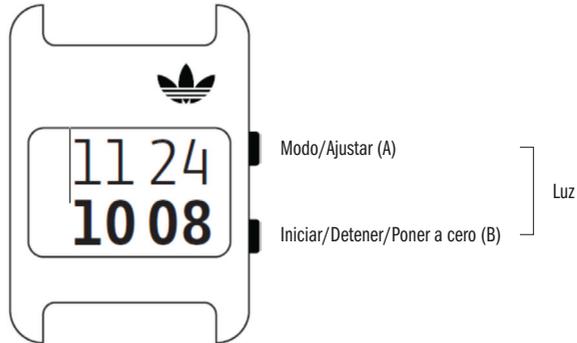
AJUSTE DE LA HORA SECUNDARIA

1. En el modo Hora 2, pulsa (C) durante 3 segundos para entrar en el modo de ajuste de la hora. Las «horas» destellarán.
2. Pulsa el modo (B) para cambiar el elemento de ajuste en esta secuencia: Hora - Minutos - Segundos - Mes - Día - Año - Formato de la horas - Formato de la fecha
3. Pulsa (B) para cambiar el parpadeo del

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL



Nombre del estilo: RETRO POP DIGITAL



FUNCIONES

Pulsa (A) y (B) para la luz de fondo EL. Esta permanece encendida durante 2 segundos en cualquier modo.

Pulsa el botón (A) para avanzar por los modos en la siguiente secuencia: HORA DEL DÍA, CRONÓGRAFO, CUENTA ATRÁS.

Pulsa (A) y (B) a la vez para activar la luz de fondo EL. Mantén pulsados (A) y (B) a la vez durante 3 segundos para activar el Modo Nocturno. La pantalla volverá al estado de visualización anterior una vez transcurrido el tiempo de espera del anuncio de estado de Modo Nocturno (1,5 seg). Mantén pulsados (A) y (B) a la vez durante 3 segundos para desactivar el Modo Nocturno. El icono de la luna se apagará. El Modo Nocturno se desactivará automáticamente 1 hora después de su activación.

MODO HORA DEL DÍA (TOD)

- En el modo Hora del día, pulsa (B) para cambiar de Fecha a Día de la semana, y pulsa (B) para Segundos.
- En el modo Hora del día, mantén pulsado (B) para cambiar a la Zona horaria 2. Mantén pulsado (B) para volver a la Zona horaria 1.

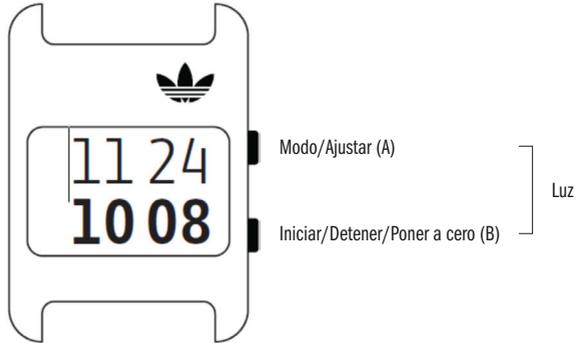
AJUSTAR LA HORA Y LA FECHA

1. En el modo Hora del día, mantén pulsado (C) durante 2 segundos para entrar en el modo de ajuste de la hora. Ajusta la Hora 1 o la Hora 2.
2. Pulsa (A) para ajustar la «hora».
3. Pulsa (B) para configurar la «hora».
4. Pulsa (A) para ajustar los «minutos», y pulsa (B) para configurarlos. Mantén pulsado (B) para configurar rápidamente.
5. Pulsa (A) para ajustar los «segundos», y pulsa (B) para configurarlos. Mantén pulsado (B) para configurar rápidamente.
6. Pulsa (A) para ajustar el «año», y pulsa (B) para configurarlo. Mantén pulsado (B) para configurar rápidamente.
7. Pulsa (A) para ajustar el «mes», y pulsa (B) para configurarlo. Mantén pulsado (B) para configurar rápidamente.
8. Pulsa (A) para ajustar la «fecha», y pulsa (B) para configurarlo. Mantén pulsado (B) para configurar rápidamente.
9. Pulsa (A) para ajustar la Hora de 12 / 24 horas y pulsa (B) para cambiar.
10. Pulsa (A) para ajustar la activación/desactivación del pitido y pulsa (B) para cambiar.

CONFIGURA TU RELOJ: DIGITAL (sigue)



Nombre del estilo: RETRO POP DIGITAL



11. Mantén pulsado (C) para confirmar y volver al modo Hora del día.
12. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Hora del día después de un minuto.

MODO CRONÓGRAFO

- Resolución desde 1/100 de segundo hasta una hora; resolución desde un segundo hasta 99:59:59 horas.
- En el modo Cronógrafo, pulsa (B) para iniciar o detener. Mantén pulsado (B) para borrar ("00'00"00).

MODO CUENTA ATRÁS

1. Rango de la cuenta atrás: 23 horas / 59 minutos / 59 segundos.
2. En el modo Cuenta atrás, pulsa (B) para iniciar o detener.
3. Mantén pulsado (B) durante 2 segundos para volver al valor programado cuando se detenga la cuenta atrás.
4. Cuando la Cuenta atrás llega a 0, la alarma suena y «TMR» parpadea. Pulsa cualquier botón para detener el sonido.
5. Pulsa (B) mientras el temporizador de Cuenta atrás está activo para volver a otros modos, la

Cuenta atrás sigue funcionando en segundo plano.

AJUSTE DE LA CUENTA ATRÁS

6. Cuando el temporizador de Cuenta atrás se detenga, mantén pulsado (C) durante 3 segundos. La «hora» destellará, pulsa (A) para cambiar el parpadeo del elemento de ajuste.
7. Pulsa (B) para ajustar el valor y mantén pulsado (B) para ajustarlo rápidamente.
8. Pulsa (A) para confirmar y volver al modo Cuenta atrás.
9. Si no se pulsa ningún botón, el reloj vuelve automáticamente al modo Cuenta atrás después de un minuto.

CONFIGURA TU RELOJ: HORA MUNDIAL



FUNCIONES

- La pantalla LCD muestra la hora, los minutos, los segundos, el año (2000 ~ 2099), el mes, la fecha y el día de la semana.
- Formato seleccionable de 12 horas / 24 horas, calendario automático.
- Hora de 85 ciudades principales.
- Señal horaria + 3 alarmas diarias independientes
- El temporizador de cuenta atrás puede ajustarse en el rango de 1 a 180 minutos, y con función de repetición automática. Cuando el tiempo de la cuenta atrás llegue al último minuto, el reloj sonará cada 10 segundos y luego cada segundo durante los últimos 10 segundos.
- El cronómetro empieza a contar a partir de 0,01 segundos, el rango máximo de visualización del mismo es de 9 horas, 59 min. Diez grupos de tiempos de fracción (SPL)
- Luz de fondo EL

MODOS

Pulsa (A) para la luz de fondo EL. Esta permanece encendida durante 3 segundos en cualquier modo. Oprime el pulsador B para avanzar por los modos en la siguiente secuencia: HORA DEL DÍA, ALARMA 1, ALARMA 2, ALARMA 3, CRONÓGRAFO, CUENTA ATRÁS.

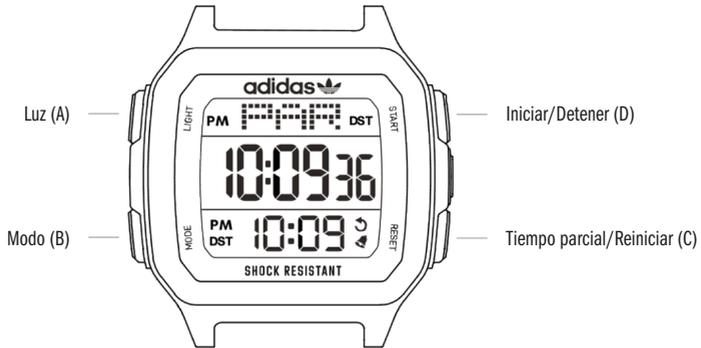
AJUSTE DE LA LUZ DE FONDO Y LA HORA DE VERANO (DST)

1. Desde cualquier modo pulsa (B)+(C) para entrar en los modos de ajuste de la luz de fondo y de la hora de verano.
2. En el modo Luz de fondo pulsa (D) para activarla o desactivarla.
3. En el modo DST pulsa (C) para seleccionar la tabla de códigos de ciudad, pulsa (D) para cambiar la hora de un código de ciudad entre la hora estándar (STD) y la hora de verano (DST). Pulsa (B) para salir.
4. Pulsa (B) para salir del modo de ajuste.

MODO HORA DEL DÍA (TOD)

1. En el modo Hora del día, pulsa (C) para cambiar entre el modo Hora local + Hora mundial y el modo Hora local + Fecha.
2. En el modo Visualización de la hora local + la hora mundial, pulsa (D) para desplazarte por los códigos de ciudad (consulta la tabla de códigos de ciudad).
3. En el modo de visualización de la hora local + la hora mundial, pulsa (B) + (D) a la vez, la hora mundial y la hora local se cambiarán mutuamente.

CONFIGURA TU RELOJ: HORA MUNDIAL (sigue)



MODO HORA DEL DÍA (sigue)

4. Pulsa (B) durante 2 segundos para entrar en la pantalla de ajuste de la hora: la pantalla completa parpadeará, pulsa el botón D para activar/desactivar la señal horaria (☀️).
1. Pulsa (C) para seleccionar los elementos a ajustar. La secuencia es la siguiente: Pantalla parpadeante, Ciudad, Segundos, Minutos, Hora, Mes, Fecha, Año, Formato 12/24 H.
2. Pulsa (D) para ajustar el elemento seleccionado.
3. Pulsa (B) para salir del modo de ajuste.
4. El día de la semana se ajustará automáticamente después de haber ajustado el año y el mes.

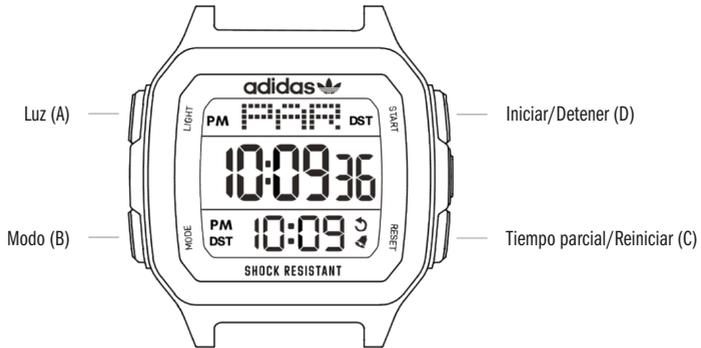
MODO ALARMA DIARIA

1. En el modo Alarma, pulsa (D) para ver la hora de la alarma de la ciudad correspondiente. Si necesitas reajustar la hora de alarma de la hora local, pulsa (D) para seleccionar el código de ciudad de tu ciudad.
2. Pulsa (B) durante 2 segundos para entrar en la pantalla de ajuste de la alarma:
 1. Pulsa (D) para activar/desactivar la alarma.
 2. Pulsa (C) para seleccionar el elemento ajustado: Activación/Desactivación de la alarma, Hora, Minutos.
 3. Pulsa (D) para ajustar el elemento

- seleccionado.
4. Pulsa (B) para confirmar y volver al modo de visualización de la alarma.
3. Cuando se haya ajustado la hora de alarma de la ciudad local, pulsa (D) o (C) para seleccionar la ciudad, la hora de alarma de la ciudad local se ajustará automáticamente según la diferencia horaria.

Nota: si reajustas la hora de la alarma de una ciudad, la hora de la alarma de otras ciudades (incluida la ciudad local) se ajustará automáticamente según la diferencia horaria.
4. Cuando se alcance la hora de la alarma, la señal acústica de la alarma se detendrá automáticamente después de 20 segundos, pulsa (B), (C) o (D) para detener la alarma.

CONFIGURA TU RELOJ: HORA MUNDIAL (sigue)



MODO CRONÓGRAFO

1. En el modo Cronómetro, pulsa (D) para iniciar o parar.
2. Pono a cero pulsando (D) + (C) , los registros de vuelta (LAP) también se pondrán a cero.
3. Cuando el cronómetro esté contando, pulsa (C) para tiempo parcial (SPL), después de 10 segundos el reloj volverá a contar.
4. Pulsa el botón (D) para registrar cada tiempo parcial (VUELTA 1 VUELTA 10).
5. Si el tiempo de vuelta está lleno, el nuevo tiempo de vuelta sustituirá al último registro de vuelta.
6. Cuando el reloj deje de contar, pulsa (C) para ver el modo de registro de vuelta, pulsa (B) para salir del modo de registro de vuelta.
7. Cuando el cronómetro esté contando, pulsa (C) para entrar en el modo de tiempo de cuenta atrás, el cronómetro seguirá contando en segundo plano.

MODO CUENTA ATRÁS

1. En el modo Cuenta atrás, pulsa (D) para iniciar/detener el conteo, el tiempo de ajuste original (cuenta atrás) parpadeará después de que deje de contar, luego pulsa (C) para iniciar/detener el tiempo de cuenta atrás del ciclo (☺). Si es necesario reajustar el tiempo de cuenta atrás, pulsa (C) para ajustarlo cuando el tiempo de

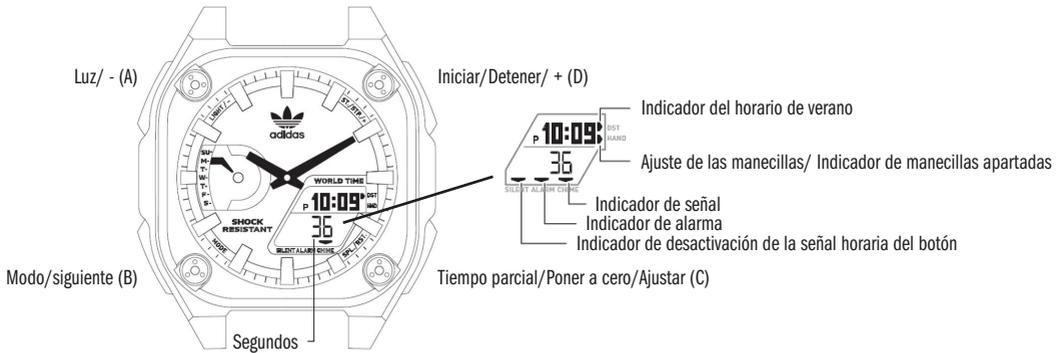
- ajuste parpadee (el tiempo de cuenta atrás puede ajustarse entre 1-180 minutos), pulsa (B) para salir del ajuste del tiempo.
2. Cuando se detenga el tiempo de la cuenta atrás, pulsa (D) + (C) para volver al tiempo de ajuste original.
3. Cuando se alcance el último minuto de la Cuenta atrás, sonará un tono de aviso cada 10 segundos, durante los últimos 10 segundos sonará un tono de aviso cada segundo. Cuando termine la Cuenta atrás, el tono de aviso sonará durante 10 segundos de forma continua.

CONFIGURA TU RELOJ: HORA MUNDIAL (sigue)



CÓDIGO	NOMBRE DE LA CIUDAD	COMPENSACIÓN UTC	CÓDIGO	NOMBRE DE LA CIUDAD	COMPENSACIÓN UTC	CÓDIGO	NOMBRE DE LA CIUDAD	COMPENSACIÓN UTC
PPG	Pago Pago, AS	-11:00	WAT	West Africa	01:00	BKK	Bangkok	07:00
HNL	Honolulu, US	-10:00	AMS	Amsterdam	01:00	AWT	Australian Western Standard	08:00
ANC	Anchorage, US	-9:00	BER	Berlin	01:00	BEI	Beijing	08:00
AKT	Alaska Standard	-9:00	MAD	Madrid	01:00	SHA	Shanghai	08:00
LAX	Los Angeles, US	-8:00	MCM	Monte Carlo	01:00	CEB	Cebu	08:00
YVR	Vancouver, CA	-8:00	PAR	Paris	01:00	HKG	Hong Kong	08:00
PST	Pacific Standard	-8:00	PRG	Prague	01:00	KUL	Kuala Lumpur	08:00
DEN	Denver	-7:00	ROM	Rome	01:00	MNL	Manila	08:00
YEA	Edmonton	-7:00	STO	Stockholm	01:00	PER	Perth	08:00
MST	Mountain Standard	-7:00	CAT	Central Africa Time	02:00	SIN	Singapore	08:00
CHI	Chicago	-6:00	EET	Eastern European Time	02:00	TPE	Taipei	08:00
MEX	Mexico City	-6:00	SAT	South Africa Standard	02:00	SEO	Seoul	09:00
YWG	Winnipeg	-6:00	ATH	Athens	02:00	TKY	Tokyo	09:00
CST	Central Standard	-6:00	CAI	Cairo	02:00	ADL	Adelaide	09:30
MIA	Miami	-5:00	HEL	Helsinki	02:00	AET	Australian Eastern Standard	10:00
NYC	New York	-5:00	JRS	Jerusalem	02:00	GUM	Guam	10:00
YTO	Toronto	-5:00	NIC	Nicosia	02:00	SYD	Sydney	10:00
EST	Eastern Standard	-5:00	ANK	Ankara	03:00	NOU	Noumea	11:00
CCS	Caracas	-4:00	EAT	East Africa Time	03:00	WLG	Wellington	12:00
YHZ	Halifax	-4:00	BGW	Baghdad	03:00			
SCL	Santiago	-4:00	DOH	Doha	03:00			
AST	Atlantic Standard	-4:00	JED	Jeddah	03:00			
YYT	St. Johns	-3:30	MOS	Moscow	03:00			
BUE	Buenos Aires	-3:00	THR	Tehran	03:30			
RIO	Rio De Janerio	-3:00	GST	Gulf Standard	04:00			
WGT	West Greenland	-3:00	DXB	Dubai	04:00			
FEN	Fernando de Noronha	-2:00	KBL	Kabul	04:30			
RAI	Praia	-1:00	KHI	Karachi	05:00			
EGT	East Greenland	-1:00	DEL	Delhi	05:30			
UTC	Coordinated Universal Time	00:00	KTM	Kathmandu	05:45			
WET	Western European Time	00:00	DAC	Dhaka	06:00			
LIS	Lisbon	00:00	RGN	Yangon	06:30			
LDN	London	00:00	CXT	Christmas Island Time	07:00			

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL



FUNCIONES

- La pantalla LCD muestra la hora, los minutos y los segundos, el mes, el día
- La manecilla pequeña indica el día de la semana
- Sincronización horaria analógica y digital
- Calendario automático (del año 2000 al 2099)
- Formatos de hora de 12/24 horas
- Hora mundial (48 ciudades)
- 5 alarmas, funciones de señal horaria
- Función de cronómetro (intervalo máximo: 23 horas 59 minutos 59 segundos)
- Función de cronómetro (intervalo máximo de cuenta atrás: 23 horas 59 minutos 59 segundos)
- Tono de tecla
- Selección de luz de fondo EL durante 1,5 o 3 segundos

MODOS

En cualquier modo, pulsa (A) para iluminar la luz de fondo EL de la luz nocturna.

Pulsa (B) para desplazarte por las funciones: HORA DEL DÍA (TIME), HORA MUNDIAL (WT), CRONÓMETRO (STW), TEMPORIZADOR (TMR), ALARMA (ALM).

En cualquier modo, pulsa (B) durante 2 segundos para volver al modo de hora normal.

En cualquier modo, pulsa (A) y (B) al mismo tiempo, las manecillas se moverán para mantener apagada la pantalla LCD.

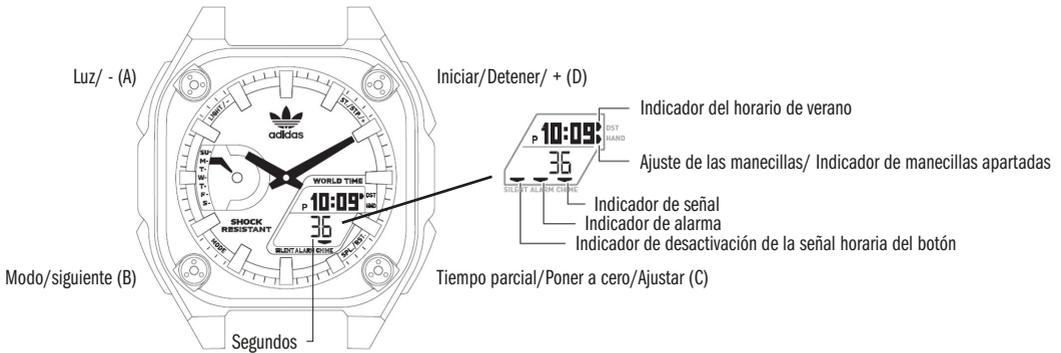
AJUSTE DE LA CIUDAD DE ORIGEN Y DST

1. Pulsa (B) y desplázate hasta el modo de «HORA».
2. Mantén pulsado (D) hasta que «SET» (AJUSTAR) parpadee y desaparezca de la pantalla y aparezca el código de la ciudad actual desplazándose por la pantalla. Ahora estás en el modo de ajuste de la ciudad de origen.
3. Pulsa (C) para avanzar o (A) para retroceder en la lista de Códigos de ciudad hasta encontrar el que deseas. Si mantienes pulsado (C) o (A), la Ciudad avanzará a mayor velocidad.
 - La lista completa de Códigos de ciudad se encuentra al final de este manual.
4. Pulsa (D) después de haber seleccionado tu Ciudad de origen para volver al modo de cronometraje.

AJUSTAR LA HORA Y LA FECHA

1. Pulsa (B) y desplázate hasta el modo de «Hora».
2. Mantén pulsado (C) hasta que «Set» parpadee y desaparezca de la pantalla y el código de ciudad actual se desplace por la pantalla
3. Pulsa (B) para ajustar el horario de verano. Utiliza (A) o (C) para activarlo o desactivarlo.
4. Pulsa (B) para desplazarte al formato de 12/24 horas. Utiliza (A) o (C) para seleccionar 12 H o 24 H.
5. Pulsa (B) para entrar en «Segundos». Pulsa (C) para ponerlos a cero.

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL (sigue)



6. Pulsa (B) para entrar en «Hora». Pulsa (A) para avanzar o (C) para retroceder. Nota: asegúrate de desplazarte para poder seleccionar AM o PM. Nota: en el modo de 24 H no se mostrará ninguna «P» para indicar PM.
7. Pulsa (B) para entrar en «Minutos». Pulsa (A) para avanzar o (C) para retroceder. Repite para introducir el «Año», el «Mes» y el «Día».
8. Pulsa (B) para entrar en «Tecla». Pulsa (A) o (C) para alternar entre Tecla/Silencio. Si se selecciona «Tecla», el reloj sonará cada vez que se pulse un botón.
9. Pulsa (B) para seleccionar «Luz». Pulsa (A) o (C) para seleccionar una duración de 1 o 3 segundos para que la luz de fondo EL permanezca iluminada.

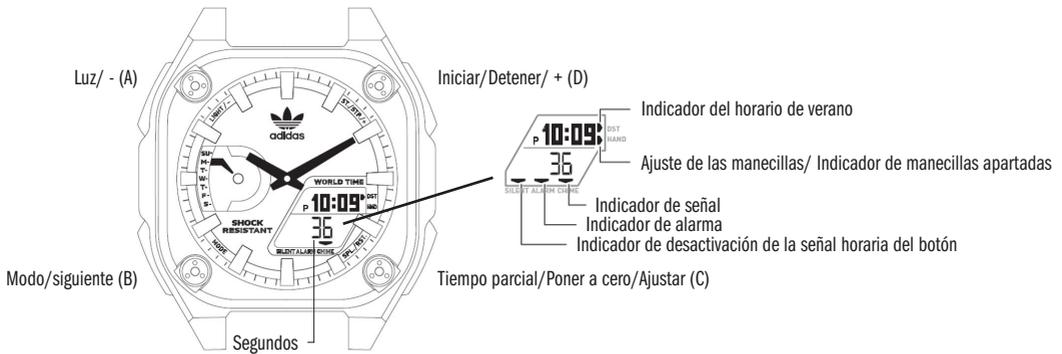
AJUSTAR LAS MANECILLAS A LA POSICIÓN DE REFERENCIA

Si las manecillas y la hora de la pantalla digital no coinciden, utiliza el siguiente método para ajustar las manecillas a la posición de referencia:

1. Pulsa (B) y desplázate hasta el modo «Hora».
2. Mantén pulsado (D) durante unos 5 segundos o hasta que «SUB» empiece a parpadear. Una vez que «SUB» parpadee, deja de pulsar (D)
3. El reloj está ahora en el modo de ajuste de la manecilla del Día de la semana
4. Si la manecilla del día de la semana no apunta a «SU» (domingo), pulsa (A) o (C) para mover la

- manecilla hasta allí
5. Nota: si mantienes pulsado (A) o (C), la manecilla se moverá a mayor velocidad
6. Una vez que la manecilla del día de la semana señale «SU», pulsa (B) para pasar al ajuste de la manecilla de la hora.
7. Ajuste de la manecilla de la hora: en la pantalla aparecerá «0:00» con el «0» parpadeando
8. Pulsa (A) o (C) para mover la manecilla de la hora a la posición de las 12.
9. Una vez que la manecilla de la hora esté apuntando a las 12, pulsa (C) para pasar al ajuste de la manecilla de los minutos.
10. Ajuste de la manecilla de los minutos: en la pantalla aparecerá «0:00» con el «00» parpadeando.
11. Pulsa (A) o (C) para mover la manecilla de los minutos a la posición de las 12.
12. Pulsa (D) para desplazarte hasta el modo de «Hora».

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL (sigue)



MODO DE HORA MUNDIAL

1. Pulsa (B) hasta que aparezca WT.
2. Pulsa (C) para desplazarte por cada ciudad de la Hora mundial: 48 ciudades de la Hora mundial / 31 zonas horarias.
3. Pulsa (D) para ver el nombre de la ciudad de la hora mundial actual (desplazamiento: abreviatura de 3 letras y luego el nombre completo de la ciudad).

AJUSTAR EL HORARIO DE VERANO (DST)

4. En el modo Hora mundial, mantén pulsado el botón (D) durante unos 3 segundos para activar o desactivar el DST.
5. El icono de DST aparece cuando el DST está activado y la hora aumenta en 1 hora. El ajuste del DST solo afecta a la ciudad que se muestra. Nota: si se selecciona UTC como Ciudad de origen, no hay Horario de verano (DST).

MODO DE CRONÓMETRO

1. Pulsa (B) hasta que aparezca STW.
2. Pulsa (C) para iniciar el cronometraje, pulsa (C) para detener el cronometraje, pulsa (D) para restablecer a «00».
3. Para tomar un Tiempo parcial:
 - Pulsa (C) para iniciar el cronometraje.
 - Pulsa (D) para ver el tiempo parcial.
 - Pulsa (D) para cancelar el tiempo parcial.
 - Pulsa (C) para terminar el cronometraje.

- Pulsa (D) para volver a «00».

Observaciones:

- El tiempo transcurrido se muestra en unidades de 1/100 de segundo. Después de la primera hora, el tiempo transcurrido se mostrará en unidades de segundo.
- Rango de medición del cronómetro: 23 horas 59 minutos 59 segundos, después de funcionar al máximo, volverá a cronometrar automáticamente desde «0».
- Si cambias a otro modo cuando el cronómetro esté en marcha, el cronómetro estará funcionando en segundo plano.

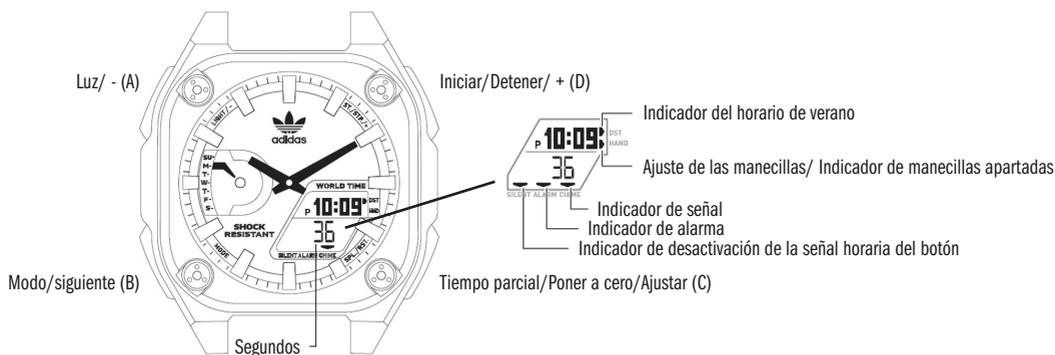
MODO ALARMA

1. En modo alarma, pulsa (D) para seleccionar 5 grupos de alarmas y la señal horaria, pulsa (C) para activar o desactivar la alarma.
2. Pulsa (D) para cambiar el número de grupo de alarma: AL1>AL2>AL3>AL4>AL5>SIG

Observaciones:

- En cualquier modo, cuando llegue la hora de la alarma, sonará durante 10 seg. Durante la alarma, pulsa cualquier tecla para detenerla.
- Cuando la alarma está activada, aparece el icono de la alarma.

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL (sigue)



- Cuando la alarma está activada aparece el icono de la alarma. Cuando la señal horaria está activada, aparece el icono de la señal horaria, la señal sonará dos veces a cada hora.

AJUSTAR LA ALARMA

1. Pulsa (B) hasta que aparezca ALM
2. Pulsa (C) para seleccionar la alarma (ALM1 a ALM5) y la señal horaria (SIG).
3. Para activar la señal horaria (SIG), pulsa (D).

MODO CUENTA ATRÁS

1. Pulsa (B) hasta que aparezca TMR.
2. Pulsa (C) hasta que «SET» parpadee y luego desaparezca y los dígitos de la hora empiecen a parpadear.
3. Pulsa (B) para desplazarte por Hora/Minutos/Segundos. El valor que parpadea indica el elemento que se va a ajustar.
4. Pulsa (C) para aumentar el tiempo o pulsa (A) para reducirlo
5. Pulsa (D) para salir del modo de ajuste del temporizador de cuenta atrás.

Para utilizar el temporizador de cuenta atrás:

1. Una vez ajustado el tiempo de cuenta atrás deseado, pulsa (C) para iniciar el temporizador.
2. Pulsa (C) para detener el temporizador si es necesario. El temporizador se puede reactivar pulsando de nuevo (C).

3. Cuando el temporizador llegue a «0:00:00» pulsa cualquier botón para apagarlo.
4. Pulsa (D) para poner a cero el temporizador.

RESISTENCIA AL AGUA/A LOS GOLPES

- Resistente al agua hasta 100 metros (328 pies)
- Enjuaga el reloj con agua dulce después de la exposición a agua salada o sudor.
- La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.
- **ADVERTENCIA: para mantener la resistencia al agua, no pulses ningún botón bajo el agua.**

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL (sigue)



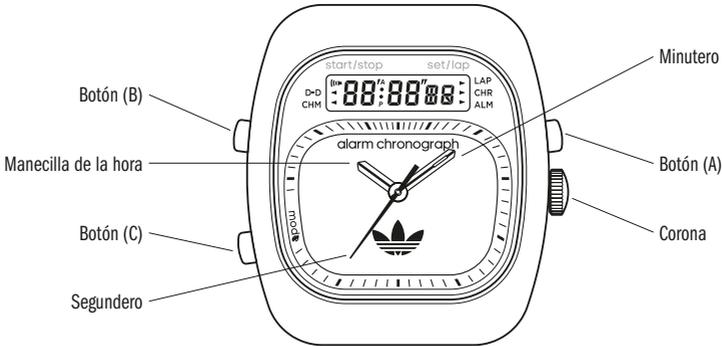
CÓDIGO	NOMBRE DE LA CIUDAD	COMPENSACIÓN UTC
PPG	Pago Pago, AS	-11:00
HNL	Honolulu, US	-10:00
ANC	Anchorage, US	-9:00
LAX	Los Angeles, US	-8:00
YVR	Vancouver, CA	-8:00
DEN	Denver	-7:00
YEA	Edmonton	-7:00
CHI	Chicago	-6:00
MEX	Mexico City	-6:00
NYC	New York	-5:00
YHZ	Halifax	-4:00
YYT	St. Johns	0
BUE	Buenos Aires	-3:00
RIO	Rio De Janerio	-3:00
FEN	Fernando de Noronha	-2:00
RAI	Praia	-1:00
UTC	Coordinated Universal Time	00:00
LIS	Lisbon	00:00
LDN	London	00:00
MAD	Madrid	01:00
PAR	Paris	01:00
ROM	Rome	01:00
BER	Berlin	01:00
STO	Stockholm	01:00
ATH	Athens	02:00
CAI	Cairo	02:00
JRS	Jerusalem	02:00
JED	Jeddah	03:00
MOS	Moscow	03:00
THR	Tehran	03:30
DXB	Dubai	04:00
KBL	Kabul	04:30
KHI	Karachi	05:00

CÓDIGO	NOMBRE DE LA CIUDAD	COMPENSACIÓN UTC
DEL	Delhi	05:30
KTM	Kathmandu	05:45
DAC	Dhaka	06:00
RGN	Yangon	06:30
BKK	Bangkok	07:00
BEI	Beijing	08:00
HKG	Hong Kong	08:00
SIN	Singapore	08:00
TPE	Taipei	08:00
SEO	Seoul	09:00
TKY	Tokyo	09:00
ADL	Adelaide	09:30
GUM	Guam	10:00
SYD	Sydney	10:00
NOU	Noumea	11:00
WLG	Wellington	12:00

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL



Nombre del estilo: RETRO WAVE THREE



FUNCIONES

Este reloj tiene cinco funciones: HORA ANALÓGICA, HORA DIGITAL, ALARMA, CRONÓGRAFO, FECHA.

AJUSTAR LA HORA ANALÓGICA

1. Tira de la corona hasta la posición 1.
2. Gira la corona en sentido horario o contrahorario hasta la hora correcta.
3. Empuja la corona hasta la posición 0.

AJUSTAR LA HORA DIGITAL

En el modo de visualización de la hora:

1. Pulsa (C) durante 2 segundos para entrar en el estado Ajuste de la hora. Empezará a ajustar los segundos, pulsa el botón C para cambiar los elementos de ajuste (Minutos, Horas, Formato de la hora, Salir).
2. Pulsa (B) para aumentar el valor de ajuste.

En el estado de ajuste sin pulsar una tecla durante más de 3 minutos, los ajustes actuales se guardan y se sale del estado de ajuste automáticamente.

MODO ALARMA

En modo Alarma, pulsa el botón (C) para activar/desactivar la Alarma.

Pulsa (B) y (C) a la vez durante 2 segundos para activar o desactivar la señal horaria.

AJUSTAR LA ALARMA

En el modo Alarma, pulsa (C) durante 2 segundos para entrar en el estado Ajuste de la alarma, la hora parpadea. Al pulsar (C) se cambiarán los elementos de ajuste y al pulsar (B) se cambiará el valor de ajuste.

En el estado de ajuste sin pulsar una tecla durante más de 3 minutos, los ajustes actuales se guardan y se sale del estado de ajuste automáticamente.

MODO CRONÓGRAFO

- Resolución de 1/100 de segundo hasta 1 hora.
- En el modo Cronógrafo, pulsa (B) para iniciar o detener. Pulsa (C) para borrar ("00'00"00).

MEDICIÓN DE TIEMPO PARCIAL

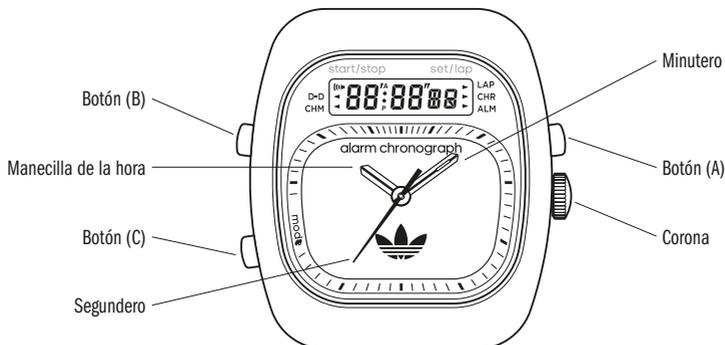
Ejemplo de uso de medición de tiempo parcial para dos corredores.

- Pulsa (B) para iniciar el cronometraje del primer corredor.
- Pulsa (C) para entrar en estado de tiempo parcial y volver a la pantalla normal después de 5 segundos.
- Cuando el cronógrafo esté en funcionamiento, pulsa (B) de nuevo y se detendrá. Pulsa (C) para borrar ("00'00"00).
- Cuando el cronógrafo esté funcionando al tiempo máximo ("59'99"99), se detendrá automáticamente.

CONFIGURA TU RELOJ: ANALÓGICO-DIGITAL



Nombre del estilo: RETRO WAVE THREE



AJUSTAR LA FECHA

En el modo Fecha, pulsa (C) durante 2 segundos, la fecha parpadeará, con los valores de ajuste de la siguiente manera: DÍA - MES - SEMANA - SALIR.

Pulsa (B) para aumentar valor de ajuste.

En el estado de ajuste sin pulsar una tecla durante más de 3 minutos, los ajustes actuales se guardan y se sale del estado de ajuste automáticamente.

