

**ADIDAS ORIGINALS**

**系列腕表**

产品说明和使用手册

中文

---





手表保养

表带调整

手表设置

- 模拟
- 秒表计时器
- 数字
- 世界时间
- 模拟-数字



## 一般性建议

- 避免将手表放在产生强磁场的设备附近。
- 避免任何可能损坏手表或影响它准确性的冲击。
- 避免手表暴露在温度剧烈变化的环境。
- 避免直接接触各种溶剂、洗涤剂、香水、化学物品，这些可能会损坏手表零件。

## 外部清洁

- 使用肥皂水和软毛刷清洁手表（避开皮革和布料表带）。
- 使用柔软面纸蘸沾肥皂水清洁表壳和手表镜面。
- 以干净的水清洗去除残留物。请不要使用任何清洁剂。使用软布擦拭。
- 在含盐或加氯消毒的环境使用过后（盐水，游泳池），请清洗您的手表。
- 不要使用除了清水之外的任何东西清洁皮革表带。
- 不要在炙热台面或直接在阳光之下晒干表带，因为水汽快速蒸发可能导致表带变形或损坏质量。

## 电池

- 强烈建议由零售店或钟表店来更换电池。不要自行更换电池，因为您可能会损坏确保防水的密封设计。
- 电池类型在手表背面注明。
- 根据实际使用情况，电池寿命可能会有所不同。不要将没电的电池留在手表内，因为它们可能会泄漏，损坏零件功能。

切勿将电池弃置于火内。请勿为电池充电。切勿让儿童接触拆下的电池。

## 处理

为了保护环境和人类健康，请勿将手表和日常垃圾一同处理，请带到专业回收地点。

# 保养手表（接续）



## 防水功能

防水刻度显示在表壳背面字样“WR”之后：

	大雨 小雨	淋浴 洗车	游泳 浮潜 (只限浅水)
10标准大气压/ 100米 / 330英尺	是	是	是
5标准大气压/ 50米 / 165英尺	是	是	否
3标准大气压/ 30米 / 100英尺	是	否	否

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 本表接触盐水后，用清水彻底清洗，并完全晾干。
- 防水功能不是永久性。随着时间推移，表壳的垫圈可能磨损和降低防水功能。

## 真皮表带

由于每条表带都是天然材料制作，会随着使用佩戴时间时间，产生颜色和质感的变化。

## 太阳能手表

- 佩戴使用时，可直接从阳光，透过窗户的阳光，或人工（室内）光线充电。在完整充电量之下，手表无需额外充电即可运行最长达四个月。

- 将手表存放在可接受光线的地方或电池会耗尽，则需要完全充电。

警告：手表放在阳光直射下或太靠近台灯可能导致手表发热。谨慎处理

# 表带调整

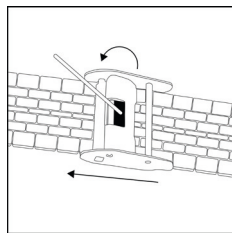


建议由零售店或钟表店来调整表带。

## 调整表带搭扣

### 滑扣式表带

1. 打开锁盖。
2. 移动搭扣，使表带达到所需长度。
3. 用力按住锁盖并来回滑动搭扣，直到搭扣被卡入表链底侧的槽内。
4. 将锁盖按下卡紧。请勿过分用力，否则可能损坏搭扣。



### 翻扣式表带

1. 找到连接表带和搭扣的弹簧轴。
2. 用一个带尖头的工具将弹簧轴推进去，然后轻轻扭动表带，使其脱扣。
3. 确定好腕长之后，将弹簧轴插入正确的底端轴孔。
4. 将弹簧轴按入，与上端轴孔对齐，然后松开使之锁定到位。

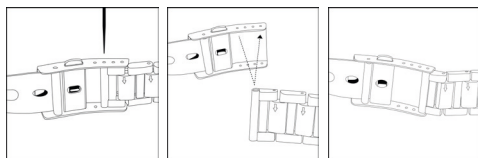


FIG. 1

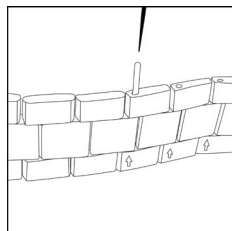
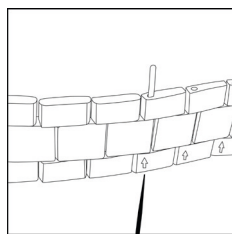
FIG. 2

FIG. 3

## 调整环扣表带

### 拆卸环扣

1. 垂立放置表带，并用带尖头工具插入环扣上的针口。
2. 沿箭头方向用力推挤插针，使环扣脱节（插针经专门设计，难以拆卸）。
3. 重复上述步骤，直到拆掉所有不需要的环扣。



### 重新组装

1. 重新接好表带各配件。
2. 按箭头反方向把插针推入环扣。
3. 用力将插针按入表链，直到针尾与孔口保持齐平。

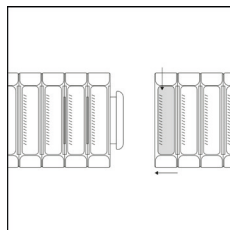
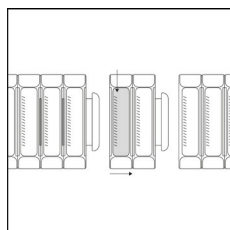
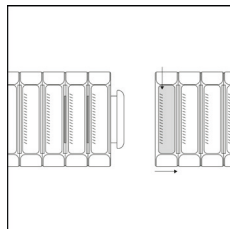
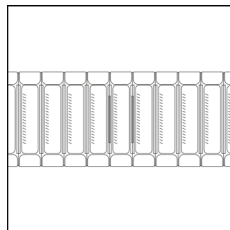
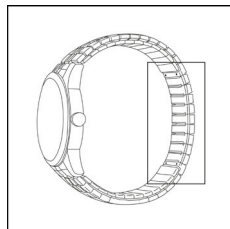
# 表带调整(接续)



## 调整完美贴合之加长表带的尺寸

无需工具，无需珠宝商

1. 计算好要从表带移除多少个链节。
2. 挤压您想移除之链节旁有纹理的链节，将之下压的同时，将表带链节拉开。
3. 计算您需要移除的链节数量，以同样的方式操作要移除部分的链节。
4. 再次下压有纹理链节，将表带的另一端插入开口中。当链节滑回一起时，会有“咔哒”声响，表带正确调整完毕。



# 手表设置：模拟

---



## 时间设置

1. 将表冠拉出至 1 档位置
2. 转动表冠设置时针和分针。当设置分针，将其提前到所需时间的4至5分钟，然后再转回正确的时间。
3. 将表冠推入至正常位置档

# 手表设置：模拟



款式：CODE FIVE



## 时间设置

1. 将表冠拉出至 2 档位置
2. 转动表冠设置时针和分针。当设置分针，将其提前到所需时间的4至5分钟，然后再转回正确的时间。
3. 将表冠推入至正常位置档

## 设置日期和星期值

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日期
3. 顺时针方向转动表冠直至正确星期值
4. 表冠按回至 0 档位置



# 手表设置：秒表计时器



## 功能

本表带有三种功能：时间、日历、秒表计时器

## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 设定日历

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日历
3. 表冠按回至 0 档位置

## 使用秒表计时器

每次测量时间之前，确保秒表计时器的计数器归零（B键）。

## 标准测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 按 B 键重设

## 累积流经时间测量

1. 按 A 键开始计时

2. 按 A 键停止计时
3. 启 A 键重新计时
4. 按 A 键停止第二次计时
5. 按 B 键重设

## 分隔时间测量

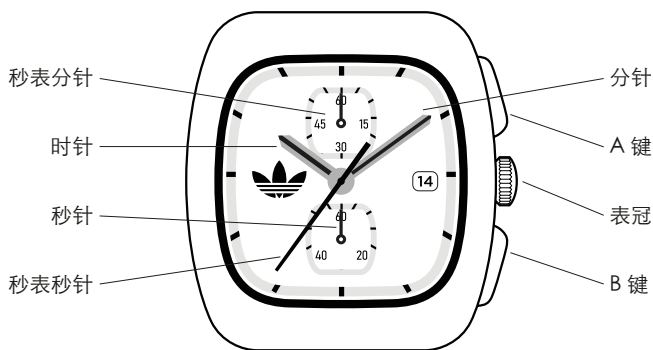
以两位跑者为例来说明分隔时间计量。

1. 按 A 键即可开始记录第一位跑者的时间。
2. 按 B 键即可停止并记录第一位跑者的时间（B 键一旦被激活，即使秒表 1/20 秒的指针和大秒表的秒针停止，秒表仍然会继续内部计时）。
3. 按 B 键即可开始记录第二位跑者的时间。秒表秒针会跳动以显示内部累积时间，然后开始计时第二位跑者。
4. 按 A 键即可停止计时并记录第二位跑者的时间。
5. 第三次按 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置。

# 手表设置：秒表计时器



款式：复古风二计时码表



## 功能

本表带有三种功能：时间、日历、秒表计时器。

## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 设定日历

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日历
3. 表冠按回至 0 档位置

## 如何设置“0”档位置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 按(A)键 2 秒秒表分针转动一圈后，现在可设置到正确的“0”位置
3. 反复按 B 键将其设置到“0”位置
4. 按(A)键 2 秒 1/5 秒表分针转动一圈，现在可设置到正确的“0”位置
5. 反复按 B 键将其设置到“0”位置
6. 表冠按回至 0 档位置

## 使用秒表计时器

每次测量时间之前，确保秒表计时器的计数器归零（B键）。

## 标准测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 按 B 键重设

## 累积流经时间测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 启 A 键重新计时
4. 按 A 键停止第二次计时
5. 按 B 键重设

## 分隔时间测量

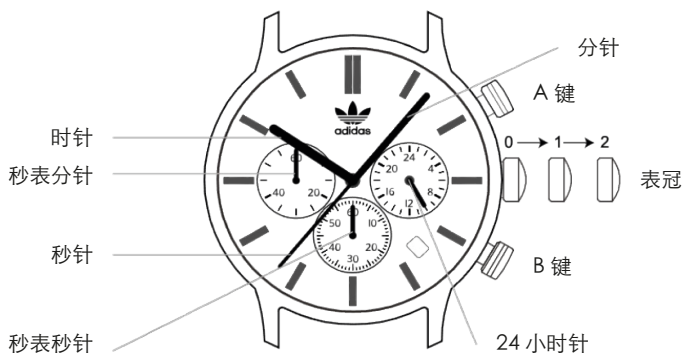
以两位跑者为例来说明分隔时间计量。

1. 按 A 键即可开始记录第一位跑者的时间
2. 按 B 键即可停止并记录第一位跑者的时间（B 键一旦被激活，即使秒表 1/20 秒的指针和大秒表的秒针停止，秒表仍然会继续内部计时）
3. 按 B 键即可开始记录第二位跑者的时间。秒表秒针会跳动以显示内部累积时间，然后开始计时第二位跑者
4. 按 A 键即可停止计时并记录第二位跑者的时间。
5. 按三次 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置

# 手表设置：秒表计时器



款式：MASTER ORIGINALS ONE CHRONO



## 功能

本表带有三种功能：时间、日历、秒表计时器

## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 设定日历

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日历
3. 表冠按回至 0 档位置

## 使用秒表计时器

每次测量时间之前，确保秒表计时器的计数器归零（B键）。

## 标准测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 按 B 键重设

## 累积流经时间测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时

3. 启 A 键重新计时

4. 按 A 键停止第二次计时

5. 按 B 键重设

## 分隔时间计量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 B 键停止并记录分隔时间
3. 按 B 键展示分隔时间（按 B 键可重复计量和展示分隔时间）
4. 按 A 键停止计时
5. 第三次按 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置

## 计量两位竞赛者

1. 按 A 键即可开始计时第一位跑者的时间
2. 按 B 键即可停止并记录第一位跑者的时间
3. 按 A 键即可开始计时第二位跑者的时间，秒表秒针会跳动以显示内部累积时间，然后开始计时第二位跑者
4. 按 B 键即可停止计时并记录第二位跑者的时间
5. 第三次按 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置。

# 手表设置：秒表计时器



款式码：AOFH22006, AOFH22007



## 功能

本表带有三种功能：时间、日历、秒表计时器

## 时间设置

1. 将表冠拉出至位置 2
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 设定日历

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向转动表冠直至正确日历
3. 表冠按回至 0 档位置

## 使用秒表计时器

每次测量时间之前，确保秒表计时器的计数器归零（B键）。

## 标准测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时
3. 按 B 键重设

## 累积流经时间测量

1. 按 A 键开始计时
2. 按 A 键停止计时

3. 启 A 键重新计时

4. 按 A 键停止第二次计时

5. 按 B 键重设

## 分隔时间测量

以两位跑者为例来说明分隔时间计量。

1. 按 A 键即可开始记录第一位跑者的时间。
2. 按 B 键即可停止并记录第一位跑者的时间（B 键一旦被激活，即使秒表 1/20 秒的指针和大秒表的秒针停止，秒表仍然会继续内部计时）
3. 按 B 键即可开始记录第二位跑者的时间。秒表秒针会跳动以显示内部累积时间，然后开始计时第二位跑者。
4. 按 A 键即可停止计时并记录第二位跑者的时间。
5. 第三次按 B 键重设，所有秒表指针将回到 12 点钟位置。

# 手表设置：数字



款式：DIGITAL TWO



## 功能

按(A)键启动 EL 背光照明。在任何模式中，可保持三秒照明。

按 B 键循序进入下列各种模式：日期时间、闹钟、秒表计时、倒计时。

## 时间模式(TOD)

- 在 TOD 模式中，按(C)键转换星期/月份。按住(C)键两秒开启或关闭闹铃报时
- 按(D)键切换12/24小时格式

## 设置时间和日期

1. 在 TOD 模式中，按住(C)键三秒进入设置时间模式。“秒数”会闪烁
2. 按(B)键变更设置项目的闪烁
3. 按(D)键调整“秒数”
4. 按(D)键调整，按住(D)键快速调整
5. 按(C)键确认和返回 TOD 模式
6. 如果未按任何键钮，手表一分钟后会自动返回 TOD 模式

## 闹钟模式

- 在闹钟模式中，按(D)键开启或关闭闹铃报时

## 闹钟设置

1. 在闹钟模式中，按住(C)键三秒进入闹钟设置模式，“时间”会闪烁，按(B)键转换小时或分钟。
2. 按(D)键调整小时或分钟
3. 按(C)键确认和返回闹钟模式
4. 如果未按任何键钮，手表一分钟后会自动返回闹钟模式。
5. 当闹铃响起，可按任意键钮停止鸣鸣。

## 秒表计时模式

- 秒表范围：23 小时 / 59 分钟 / 59.99 秒
- 在秒表模式中，按(D)键开始或停止，按(C)键归零 (“00’ 00” 00)

# 手表设置：数字（接续）



款式：DIGITAL TWO



## 倒计时模式

1. 倒计时范围：23 小时 / 59 分钟 / 59 秒
2. 在倒计时模式中，按(D)键开始或停止
3. 当倒计时停止，按住(C)键两秒返回数值设置
4. 当倒计时接近零，闹铃会报时10秒及“TMR”会闪烁。按任意键钮停止闹铃音鸣
5. 当倒计时运行时，按(B)键返回其它模式，倒计时将在后台继续运行。

## 倒计时设置

1. 当倒计时停止时，按住(C)键三秒，“小时”将会闪烁，按(B)键变更设置项目的闪烁
2. 按(D)键调整数值并按住(D)键快速调整
3. 按(C)键确认和返回倒计时模式
4. 如果未按任何键钮，手表一分钟后会自动返回倒计时模式

# 手表设置：数字



款式：ATHLETICS ONE



## 功能

- LCD液晶屏幕显示小时、分钟、秒数、星期值及日期
- 两个时区（主时间和第二时间）
- 12/24小时制时间格式
- 3个闹铃时间和5分钟再提醒功能
- 秒表功能（最大范围：23小时59分59秒）
- 倒计时器功能（最大倒计时范围：23小时59分59秒）
- 1/100秒分辨率计时最长达1个小时，1秒分辨率计时最长可达99:59.59小时。
- 可选的每小时报时和键钮鸣音功能
- 3秒的EL背光照明和夜间照明功能

## 日期时间模式(TOD)

- 模式(B)可选择不同功能：秒表计时、倒计时、闹铃、第二时间

## 设置时间和日期

1. 在TOD模式中，按(A)键三秒进入设置时间模式。时区数值会闪烁
2. 按模式(B)键变更设置项目，序列如下小时-分钟-秒-月份-日期-年份-小时-分钟-日期格式-小时音鸣-按键音
3. 按(B)键变更设置项目的闪烁

4. 按(C)键或(E)调整小时数值
5. 按(C)键或(E)调整，长按可快速调整
6. 按(A)键确认和返回TOD模式
7. 在时间设置中，按(A)键或无需操作，3分钟后将会离开时间设置。

## 秒表计时模式

- 秒表范围：23小时/59分/59.99秒
- 在秒表模式中，按(E)键开始(C)键停止，按(C)键归零(“00’00”00)
- 当码表开始运行，按设置(E)键选择当前此段计时或分隔计时，屏幕将闪烁10秒。同时，码表会继续计时新的一段，10秒之后，屏幕会显示新的一段或分隔的信息。

## 倒计时模式

- 倒计时范围：23小时/59分/59秒
- 在倒计时模式中，按(E)键开始(C)键停止。
- 当倒计时时间停止，按(C)键返回原来设置值。
- 当倒计时接近零，闹铃会报时10秒及“TMR”会闪烁。按任意键钮停止闹铃音鸣
- 当倒计时运行时，按(B)键返回其它模式，倒计时将在后台继续运行。

# 手表设置：数字（接续）



款式：ATHLETICS ONE



## 倒计时设置

1. 当倒计时时间停止，按(A)键“小时”数值会闪烁，按(B)键变更设置项目的闪烁。
2. 按(E)键增加或按(C)键减少
3. 按(A)键确认和返回倒计时模式
4. 如果未按任何键钮，一分钟后手表会自动返回倒计时模式。

## 间隔计时器

- 带两个分段的单个简单时间间隔计时器：间隔时间 1，间隔时间 2

## 间隔计时器设置

1. 按(B)键直到 INTTMR 显示
2. 按(A)键开始设置要更改的时间间隔
3. 按(B)键，小时数值开始闪烁按(E)或(C)键更改小时
4. 按(B)键，分钟数值开始闪烁按(E)或(C)键更改分钟
5. 按(B)键，秒钟数值开始闪烁按(E)或(C)键更改秒钟
6. 在每个间隔结束时按(B)键选择“停止”或“重复”
7. 按(A)确认并退出

## 闹铃模式

- 在闹铃模式中，按(C)或(E)键开启/关闭闹铃

## 闹铃设置

1. 在闹铃模式中，按(A)键进入闹铃设置模式，“时间”会闪烁，按(C)或(E)键增加或减少。
2. 按(B)键调整分钟
3. 按(B)键调整并选择每日、每周或周末闹铃
4. 按(C)或(E)键增加或减少
5. 按(A)确认并退出
6. 如果未按任何键钮，一分钟后手表会自动返回闹铃模式。
7. 当闹铃响起，可按任意键钮停止。



# 手表设置：数字



款式：CITY TECH TWO



## 功能

- LCD液晶屏幕显示小时、分钟、秒数
- 月和日会以月-日或日-月格式显示，星期值预览显示
- 两个时区（主时间和第二时间）
- 12/24小时制时间格式
- 每日闹钟和5分钟再提醒功能
- 秒表功能（最大范围：23小时59分钟59秒）
- 倒计时器功能（最大倒计时范围：23小时59分钟59秒）
- 1/100 秒分辨率计时最长达1个小时，1秒分辨率计时最长达99:59.59 小时
- 可选的每小时报时和键钮鸣音功能
- 3秒的 EL 背光照明和夜间照明功能

## 日期时间模式(TOD)

- 在 TOD 模式中，按(D)键显示星期值
- 模式(B)可选择不同功能：秒表计时、倒计时、闹钟、第二时间

## 设置时间和日期

1. 在 TOD 模式中，按(C)键三秒进入设置时间模式。“小时”数值会

## 闪烁

2. 按模式(B)键变更设置项目，序列如下：小时-分钟-秒-月份-日期-年份-小时-分钟-日期格式-小时音鸣-按键音
3. 按(B)键变更设置项目的闪烁
4. 按(D)键调整显示“小时”数值
5. 按(D)键调整，按住(D)键快速调整
6. 按(C)键确认和返回 TOD 模式
7. 在时间设置中，按(C)键或无需操作，3分钟后将会离开时间设置

## 秒表计时模式

- 秒表范围：23 小时 / 59 分钟 / 59.99 秒
- 在秒表模式中，按(D)键开始或停止，按(C)键归零 (“00’ 00” 00)
- 当码表开始运行，按设置(C)键选择当前此段计时或分隔计时，屏幕将闪烁10秒。同时，码表会继续计时新的一段，10秒之后，屏幕会显示新的一段或分隔的信息。

# 手表设置：数字（接续）



款式：CITY TECH TWO



## 倒计时模式

- 倒计时范围：23 小时 / 59 分钟 / 59 秒
- 在倒计时模式中，按(D)键开始或停止
- 当倒计时时间停止，按(C)键返回原来设置值
- 当倒计时接近零，闹铃会报时10秒及“TMR”会闪烁。按任意键钮停止闹铃鸣
- 当倒计时运行时，按(B)键返回其它模式，倒计时将在后台继续运行。

## 倒计时设置

1. 当倒计时停止时,按住(C)键,“小时”数值会闪烁,按(B)键变更设置项目的闪烁
2. 按(D)键调整数值并按住(D)键快速调整
3. 按(C)键确认和返回倒计时模式
4. 如果未按任何键钮,手表一分钟后会自动返回倒计时模式

## 闹铃模式

- 在闹铃模式中,按 C 键打开/关闭闹铃

## 闹铃设置

1. 在闹铃模式中,按住(C)进入闹铃设置模式,“时间”会闪烁,按(B)键切换小时或分钟
2. 按(D)键调整小时或分钟
3. 按(C)键确认和返回闹钟模式
4. 如果未按任何键钮,手表一分钟后会自动返回闹铃模式
5. 当闹铃响起,可按任意键钮停止

## 第二时间

### 第二时间设置

1. 在时间 2 模式中,按(C)键三秒进入设置时间模式“小时”数值会闪烁
2. 按模式(B)键变更设置项目,序列如下:小时-分钟-秒-月份-日期-年份-小时-分钟-日期-日期格式
3. 按(B)键变更设置项目的闪烁
4. 按(D)键调整显示“小时”数值
5. 按(D)键调整,按住(D)键快速调整
6. 按(C)键确认和返回时间 2 模式

# 手表设置：数字



款式：RETRO POP DIGITAL



## 功能

按(A)和(B)键启动 EL 背光照明。在任何模式中，可保持两秒照明

按(A)键循序进入下列各种模式：日期时间、秒表计时、倒计时

同时按(A)和(B)键启动 EL 背光照明

同时按住(A)和(B)键三秒启动夜间照明模式、夜间模式状态标识超时后，屏幕

将恢复到之前的显示状态(1.5 秒)、同时按住(A)和(B)键三秒关闭夜间模式、月形图标将会消失 夜间模式将在启动1个小时后自动停用

## 时间模式(TOD)

- 在 TOD 模式，按(B)键从日期切换到星期值，按(B)键调整秒数
- 在 TOD 模式，按(B)键切换到第二时区，按住(B)键切换回第一时区

## 设置时间和日期

1. 在 TOD 模式中，按住(A)键两秒进入设置时间模式，设置第一时区或第二时区
2. 按(A)键设置“小时”
3. 按(B)键调整“小时”
4. 按(A)键设置“分钟”，按(B)键调整，按住(B)键可快速调整

5. 按(A)键设置“秒数”，按(B)键调整按住(B)键可快速调整
6. 按(A)键设置“年”，按(B)键调整，按住(B)键可快速调整
7. 按(A)键设置“月份”，按(B)键调整，按住(B)键可快速调整
8. 按(A)键设置“日期”，按(B)键调整，按住(B)键可快速调整
9. 按(A)键设置12/24小时格式和按(B)键调整
10. 按(A)键设置“按键音”开/关，按(B)键调整
11. 按住(A)键确认和返回 TOD 模式
12. 如果未按任何键钮，手表一分钟后会自动返回 TOD 模式

## 秒表计时模式

- 1/100 秒分辨率计时最长达1个小时;1秒分辨率计时最长达99:59:59 小时
- 在秒表计时模式中，按(B)键开始或停止按住(B)键归零 (“00’ 00” 00)

# 手表设置：数字（接续）



款式：RETRO POP DIGITAL



## 倒计时模式

1. 倒计时范围：23 小时 / 59 分钟 / 59 秒
2. 在倒计时模式中，按(B)键开始或停止
3. 当倒计时停止，按住(B)键两秒返回数值设置
4. 当倒计时接近零，闹铃会报时及“TMR”会闪烁，按任意键钮停止音鸣
5. 当倒计时运行时，按(A)键返回其它模式，倒计时将在后台继续运行

## 倒计时设置

1. 当倒计时停止时，按住(A)键三秒，“小时”数值会闪烁，按(A)键变更设置项目的闪烁
2. 按(B)键调整数值并按住(B)键可快速调整
3. 按(A)键确认和返回倒计时模式
4. 如果未按任何键钮，手表一分钟后会自动返回倒计时模式

# 手表设置：世界时间



## 功能

- 液晶屏幕显示小时、分钟、秒数、年份(2000~2099)、月份、日期、星期
- 12小时/24小时格式可选，自动日历
- 85个主要城市时间
- 每小时闹铃报时+3个独立的每日闹铃
- 倒计时器可设置在一分钟到180分钟之内，并具有自动重复功能。当倒计时时间到达最后一分钟时，手表将会每隔10秒鸣响一次，到达最后十秒时，则会每秒鸣响一次
- 秒表计时从0.01秒开始计数，最大显示范围为9小时，59分，59.99秒。十组分隔计时(SPL)时间
- EL 背光照明

## 模式

按(A)键启动 EL 背光照明在任何模式中，可保持三秒照明。

按 B 键循序进入下列各种模式：日期时间、闹钟1、闹钟2、闹钟3、秒表计时、倒计时。

## 背光照明和夏令时设置

1. 在任何模式中，按(B)+(C)键可进入背光照明和夏令时设置模式

2. 在背光照明模式中，按(D)键可开启或关闭
3. 在夏令时模式中，按(C)键选择城市代码图表，按(D)键可在城市代码转换标准时间(STD)或夏令时(DST)。按(B)键退出
4. 按(B)键退出设置模式

## 时间模式(TOD)

1. 在时间模式(TOD)，按(C)键可在本地时间+世界时间模式和本地时间+日期模式互相转换
2. 在本地时间+世界时间显示模式中，按(D)键滚动显示城市代码(参考城市代码图表)
3. 在本地时间+世界时间显示模式中，按(B)+(D)键，世界时间和本地时间会互相改变
4. 按住(B)键两秒可进入时间设置屏幕：整个屏幕会闪烁，按 D 键开启/关闭小时报时 (🔊)。
  - 按(C)键可选择要调整的项目。顺序如下：屏幕闪烁、城市、秒数、分钟、小时、月份、日期、年份、12/24小时格式
  - 按(D)键调整被选择项目
  - 按(B)键退出设置模式
  - 年份和月份调整后，星期会自动调整

# 手表设置：世界时间（接续）



## 每日闹钟模式

1. 在闹钟模式中，按(D)键查看相应城市的闹钟时间。如果需要重设本地时间的闹钟时间，按(D)键选择你本地城市的城市代码。
2. 按住(B)键两秒可进入闹钟设置屏幕：
  - 按(D)键开启/关闭闹钟
  - 按(C)键选择调整项目：闹钟开启/关闭、小时、分钟
  - 按(D)键调整被选择项目
  - 按(B)键确认和返回闹钟显示模式
3. 当设置了本地城市的闹钟，按(D)或(C)键选择城市，本地城市的闹钟时间会根据时差自动调整
4. 注：如果重设城市的闹钟时间，其它城市的闹钟(包括本地城市)时间会根据时差自动调整
5. 当到达闹钟时间，闹铃报时会在20秒后自动停止，按(B)、(C)或(D)停止闹铃

## 秒表计时模式

1. 在秒表模式中，按(D)键开始/停止
2. 按(D) + (C)键重设归零，分隔(LAP)记录也将重设
3. 秒表运行计数时，按(C)键进行分隔(SPL)时间，10秒后手表将返回

计数。

4. 按(D)键记录每个分隔时间(LAP1 ~LAP10)
5. 如果分隔(LAP)时间已满，新的分隔(LAP)时间将取代上一个分隔(LAP)时间记录
6. 当手表停止计数，按(C)键进入查看分隔(LAP)时间记录模式，按(B)键离开分隔(LAP)时间模式
7. 秒表运行计数时，按(C)键进入倒计时模式，秒表将会继续计时

## 倒计时模式

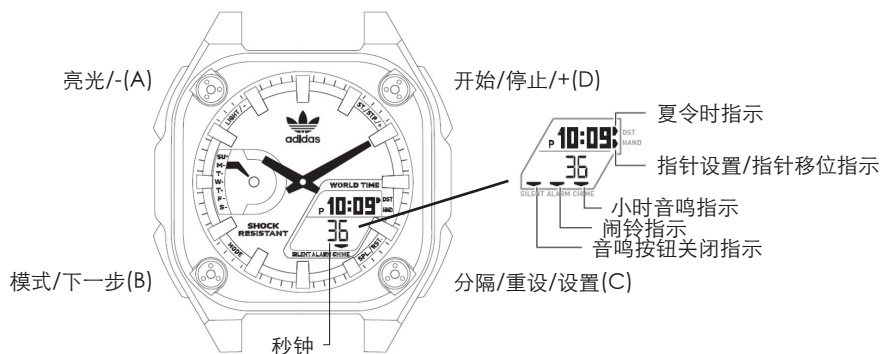
1. 在倒计时模式中，按(D)键开始/停止计数，原先设定的（倒计时）时间在停止计数后会闪烁，然后按(C)键开始/停止循环倒计时(🕒)。如果需要重设倒计时时间，当设置时间闪烁时，按(C)键调整(倒计时时间可设置在1-180分钟之间设置)，按(B)键退出时间设置。
2. 当倒计时时间停止，按(D) + (C)键返回原来的设置时间
3. 当倒计时接近最后一分钟，手表会每隔10秒发出警告音，在最后10秒期间会每秒发出警告音。当倒计时结束时，将会继续发出10秒警告音。

# 手表设置：世界时间（接续）



代码	城市名称	协调世界 标准时增 减关联	代码	城市名称	协调世界 标准时增 减关联	代码	城市名称	协调世界 标准时增 减关联
PPG	帕果帕果,美属萨摩亚	-11:00	LDN	伦敦	00:00	CXT	圣诞岛时间	07:00
HNL	檀香山,美国	-10:00	WAT	西非	01:00	BKK	曼谷	07:00
ANC	安克拉治,美国	-9:00	AMS	阿姆斯特丹	01:00	AWT	澳大利亚西部标准时间	08:00
AKT	阿拉斯加标准时间	-9:00	BER	柏林	01:00	BEI	北京	08:00
LAX	洛杉矶,美国	-8:00	MAD	马德里	01:00	SHA	上海	08:00
YVR	温哥华, 加拿大	-8:00	MCM	蒙特卡罗	01:00	CEB	宿务	08:00
PST	太平洋标准时间	-8:00	PAR	巴黎	01:00	HKG	中国香港	08:00
DEN	丹佛	-7:00	PRG	布拉格	01:00	KUL	吉隆坡	08:00
YEA	埃德蒙顿	-7:00	ROM	罗马	01:00	MNL	马尼拉	08:00
MST	山区标准时间	-7:00	STO	斯德哥尔摩	01:00	PER	珀斯	08:00
CHI	芝加哥	-6:00	CAT	中非时间	02:00	SIN	新加坡	08:00
MEX	墨西哥城	-6:00	EET	欧洲东部时间	02:00	TPE	台北	08:00
YWG	温尼伯	-6:00	SAT	南非时间	02:00	SEO	首尔	09:00
CST	中部标准时间	-6:00	ATH	雅典	02:00	TKY	东京	09:00
MIA	迈阿密	-5:00	CAI	开罗	02:00	ADL	阿德莱德	09:30
NYC	纽约	-5:00	HEL	赫尔辛基	02:00	AET	澳大利亚东部标准时间	10:00
YTO	多伦多	-5:00	JRS	耶路撒冷	02:00	GUM	关岛	10:00
EST	东部标准时间	-5:00	NIC	尼科西亞	02:00	SYD	悉尼	10:00
CCS	卡拉卡斯	-4:00	ANK	安卡拉	03:00	NOU	努美阿	11:00
YHZ	哈利法克斯	-4:00	EAT	东非时间	03:00	WLG	惠灵顿	12:00
SCL	圣地亚哥	-4:00	BGW	巴格达	03:00			
AST	大西洋标准时间	-4:00	DOH	多哈	03:00			
YYT	圣约翰斯	0	JED	吉达	03:00			
BUE	布宜诺斯艾利斯	-3:00	MOS	莫斯科	03:00			
RIO	里约热内卢	-3:00	THR	德黑兰	03:30			
WGT	西格林兰	-3:00	GST	海湾标准时间	04:00			
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2:00	DXB	迪拜	04:00			
RAI	普拉亚	-1:00	KBL	喀布尔	04:30			
EGT	东格林兰	-1:00	KHI	卡拉奇	05:00			
UTC	协调世界时	00:00	DEL	德里	05:30			
WET	欧洲西部时间	00:00	KTM	加德满都	05:45			
LIS	里斯本	00:00	DAC	达卡	06:00			
			RGN	仰光	06:30			

# 手表设置：模拟-数字



## 功能

- 6位数LCD液晶屏幕显示小时、分钟、秒数、月份、日期
- 小指针显示星期
- 模拟式与数字式时间同步
- 自动日历(2000至2099年)
- 12/24小时制时间格式
- 世界时(48个城市)
- 5个闹铃、小时音鸣功能
- 秒表功能(最大范围:23小时59分钟)
- 倒计时器功能(最大倒计时范围:23小时59分钟59秒)
- 键钮音
- 1.5或3秒背光照明选项

## 模式

在任何模式中,按(A)键显示夜间照明功能和背光照明

按(B)键滚动显示功能:日期时间(TIME)、世界时间(WT)、秒表(STW)、计时器(STW)、闹钟(ALM)

在任何模式中,按(B)键2秒返回正常时间模式

在任何模式中,同时按(A)和(B)键,指针会移动以避免屏幕的显示

## 本地城市与夏令时(DST)的设定

1. 按(B)键滚动至时间(Time)模式
2. 按住(D)键直到设置(SET)闪烁,

然后从显示屏幕消失,之后显示屏滚动出现目前的城市缩写代码。现在您在本地城市设定模式

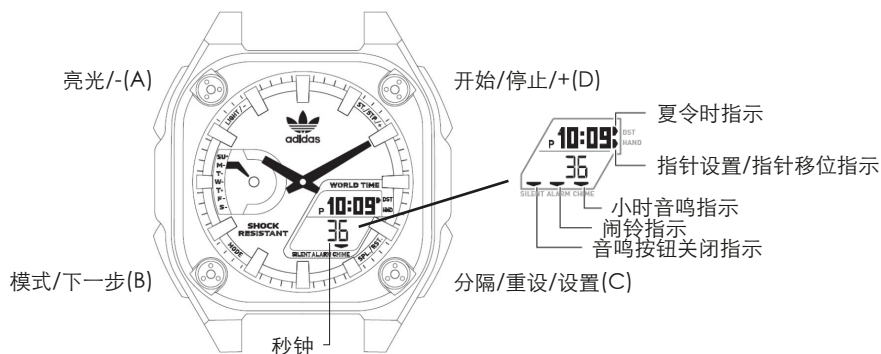
3. 按(C)键循序进入或(A)键向后滚动城市缩写代码列表,找到您要的那个城市。按住(C)或(A)键可快速进入城市列表中
  - 完整的城市缩写代码列表,附在说明手册末尾
4. 完成选择本地城市之后,按(D)键返回计时模式

## 设置时间和日期

1. 按(B)键滚动至时间(Time)模式
2. 按住(C)键直到设置(SET)闪烁,然后从显示屏幕消失,之后显示屏滚动出现目前的城市缩写代码
3. 按(B)键设置夏令时(DST),按(A)或(C)键选择开启或关闭
4. 按(B)键滚动直到出现12/24-小时制时间格式,按(A)或(C)键选择12小时制或24小时制
5. 按(B)键进入秒钟(Seconds)按(C)键重置归零
6. 按(B)键进入小时(Hour)按(A)键循序前进或(C)键倒回。注:确保滚动选择上午(AM)或下午(PM)。注:在24小时制模式中,代表下午(PM)的“P”不会显示



# 手表设置：模拟-数字（接续）



7. 按(B)键进入分钟 (Minute) 按(A)键循序前进或(C)键倒回、重复进入‘年’、‘月份’、‘日期’
8. 按(B)键进入键钮音 (Key) 按(A)或(C)键切换键钮音/静音如果键钮音 (Key) 被选择，每次按键钮，手表会发出音鸣
9. 按(B)键选择灯光 (Light) 按(A)或(C)键选择背光照明持续一秒或三秒

## 调整指针参照位置

如果指针与数字显示时间不一致，请使用以下方法将指针调整到参照位置：

1. 按(B)键滚动至时间 (Time) 模式
2. 按住(D)键大约 5 秒或直到 (SUB) 开始闪烁。当 (SUB) 闪烁，放开(D)键
3. 现在进入调整星期指针模式
4. 如果星期指针没有指向星期日 (SU)，按(A)或(C)将指针移动在那里
5. 注：按住(A)或(C)键可快速移动指针
6. 当星期指针指向了星期日 (SU)，按(B)键移动到时针调整
7. 调整时针 - 显示屏会出现 ‘0:00’，‘0’ 会闪烁
8. 按(A)或(C)键移动时针至12点钟

## 位置

9. 当时针指向12点钟位置，按(C)键移动到分针调整
10. 调整分针，- 显示屏会出现 ‘0:00’，‘00’ 会闪烁
11. 按(A)或(C)键移动分针至12点钟位置
12. 按(D)键返回时间 (Time) 模式

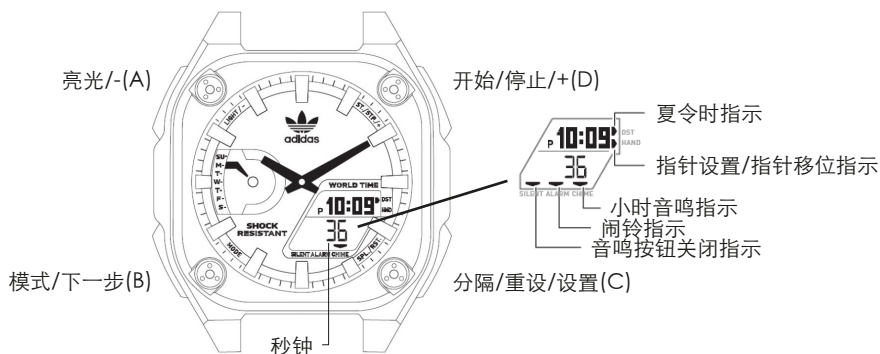
## 世界时间模式

1. 按(B)键直到世界时间 (WT) 显示
2. 按(C)键以滚动每个世界时间城市 - 48 个世界时间城市/31个时区
3. 按(D)键查看当前世界时间城市名称 (滚屏：三个字母缩写，然后完整城市名称)

## 设置夏令时(DST)

1. 在世界时间模式，按住(D)键大约三秒可开启或关闭夏令时 (DST)
2. 当夏令时开启，出现 DST 图标，时间会增加一个小时。夏令时 (DST) 设置仅影响目前显示的城市。注：如果选择协调世界标准时 (UTC) 为本地城市，则没有夏令时 (DST)

# 手表设置：模拟-数字（接续）



## 秒表模式

1. 按(B)键直到秒表 (STW) 显示
2. 按(C)键开始计时，按(C)键停止计时，按(D)键重置归零 ‘00’
3. 分隔计时：
  - 按(C)键开始计时
  - 按(D)键查看分隔计时
  - 按(D)键放开分隔
  - 按(C)键停止计时
  - 按(D)键重置归零 ‘00’

## 备注：

- 经过时间采用1/100秒为单位显示，第一个小时之后，经过时间将以一秒为单位显示
- 秒表模式范围：23小时59分钟59秒，运行到最长时间后，会自动从“0”重新计时
- 如果在秒表运行中切换到其它模式，秒表会持续在后台运行

## 闹钟模式

1. 在闹钟模式中，按(D)键选择5个闹钟和小时音鸣，按(C)键开启或关闭
2. 按(D)键切换至各个闹钟：AL1 → AL2 → AL3 → AL4 → AL5 → SIG

## 备注：

- 在任何模式中，当闹钟时间到达时，会鸣音10秒按任意键钮停止闹钟音鸣
- 当小时音鸣功能开启，音鸣将每个小时响两次
- 闹钟开后，将出现闹钟图标，如果小时音鸣开启，会显示小时音鸣图标，音鸣将每个小时响两次

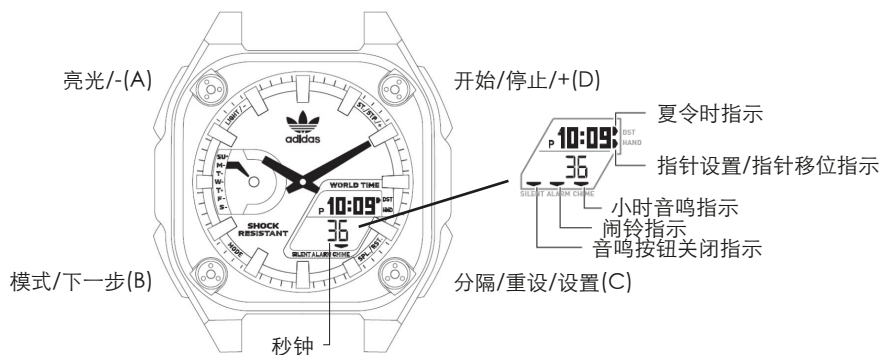
## 闹钟设置

1. 按(B)键直到闹钟 (ALM) 显示
2. 按(C)键选择闹钟 (ALM1 到 ALM5) 与小时音鸣 (SIG)
3. 按(D)键开启小时音鸣 (SIG)

## 倒计时模式

1. 按(B)键直到TMR显示
2. 按(C)键直到设置 (SET) 闪烁，然后从显示屏幕消失，之后小时数字开始闪烁
3. 按(B)键以滚动小时/分钟/秒闪烁的位置为当前必须设定的项目
4. 按(C)键增加时间或按(A)键减少时间
5. 按(D)键离开倒计时器设置模式

# 手表设置：模拟-数字（接续）



## 使用倒计时器：

1. 当设定好倒计时的时间，按(C)键开始倒计时
2. 按(C)键停止倒计时，如果须要再次按(C)键，计时器可以重新启动
3. 当计时器到达‘0:00:00’，按任意键关闭
4. 按(D)键重置计时器

## 防水/防震

- 防水深度达100米(328 ft)
- 本表接触盐水或汗水后，请用清水冲洗。
- 防震性能会注明在表盘或表壳背面。本表的防震设计通过了ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面
- 警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

# 手表设置：模拟-数字（接续）



代码	城市名称	协调世界 标准时增 减关联
PPG	帕果帕果,美属萨摩亚	-11:00
HNL	檀香山,美国	-10:00
ANC	安克拉治,美国	-9:00
LAX	洛杉矶,美国	-8:00
YVR	温哥华, 加拿大	-8:00
DEN	丹佛	-7:00
YEA	埃德蒙顿	-7:00
CHI	芝加哥	-6:00
MEX	墨西哥城	-6:00
NYC	纽约	-5:00
YHZ	哈里法克斯	-4:00
YYT	圣约翰斯	0
BUE	布宜诺斯艾利斯	-3:00
RIO	里约热内卢	-3:00
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2:00
RAI	普拉亚	-1:00
UTC	协调世界时	00:00
LIS	里斯本	00:00
LDN	伦敦	00:00
MAD	马德里	01:00
PAR	巴黎	01:00
ROM	罗马	01:00
BER	柏林	01:00
STO	斯德哥尔摩	01:00
ATH	雅典	02:00
CAI	开罗	02:00
JRS	耶路撒冷	02:00
JED	吉达	03:00
MOS	莫斯科	03:00
THR	德黑兰	03:30
DXB	迪拜	04:00
KBL	喀布尔	04:30
KHI	卡拉奇	05:00

代码	城市名称	协调世界 标准时增 减关联
DEL	德里	05:30
KTM	加德满都	05:45
DAC	达卡	06:00
RGN	仰光	06:30
BKK	曼谷	07:00
BEI	北京	08:00
HKG	中国香港	08:00
SIN	新加坡	08:00
TPE	台北	08:00
SEO	首尔	09:00
TKY	东京	09:00
ADL	阿德莱德	09:30
GUM	关岛	10:00
SYD	悉尼	10:00
NOU	努美阿	11:00
WLG	惠灵顿	12:00

# 手表设置：指针式-电子数字



款式：RETRO WAVE THREE



## 功能

本表带有五种功能：指针式时间、电子式时间、闹铃、秒表、日期

## 指针式时间设置

1. 将表冠拉出至位置 1
2. 顺时针方向/逆时针方向转动表冠直至正确时间
3. 表冠按回至 0 档位置

## 电子式时间设置

在时间显示模式下：

1. 按住(C)键两秒可进入时间设置状态开始设置秒钟，按(C)键切换设置项目（分钟、小时、小时格式、退出）
2. 按(B)键增加设置值

在没有按键操作的设置状态下超过3分钟，将保存当前设置并自动退出设置状态。

## 闹铃模式

在闹铃模式中，按(C)键打开/关闭闹铃。同时按(B)和(C)键两秒，可启动或停止小时音鸣。

## 闹铃设置

在闹铃模式下，按(C)键2秒钟进入闹铃设置状态，小时数字闪烁。按(C)键可切换设置项目，按下(B)键可更改设置值。

在没有按键操作的设置状态下超过3分钟，将保存当前设置并自动退出设置状态。

## 秒表计时模式

- 1/100 秒分辨率计时最长达1个小时
- 在秒表计时模式中，按(B)键开始或停止。按(C)键归零 (“00’ 00” 00)

## 分隔时间测量

以两位跑者为例来说明分隔时间计量。

- 按(B)键即可开始记录第一位跑者的时间
- 按(C)键进入分段状态，5秒钟后恢复正常显示。
- 秒表计时运行时，再次按(B)键即可停止。按(C)键归零 (“00’ 00” 00)
- 当秒表计时运行到最长时间 (“59’ 99” 99) 时，会自动停止。

## 日期设置

在日期模式下，按(C)键2秒钟，日期将闪烁，设置值如下：日期-月份-星期-退出

按(B)键增加设置值

在没有按键操作的设置状态下超过3分钟，将保存当前设置并自动退出设置状态。

